

マスク越しの会話や WEB 会議で気になる「声」が1週間でよくなる！

あなたの「声」と「滑舌」が どんどんよくなる本

オノマトペ研究家
著・藤野良孝 / フリーアナウンサー
海保知里

2021/1/28 発売

青春出版社（東京都新宿区）は、『あなたの「声」と「滑舌」がどんどんよくなる本』（著・藤野良孝／海保知里）を1月28日に発売いたします。

マスク越しの会話、WEB 会議で気になるのは「声」

新しい日常では、マスク越しやソーシャルディスタンスを保った会話、オンラインでの会議、オンラインでの面接など、あらためて「声」の重要性に気づかされました。相手との距離があるコミュニケーションが増えている中、求められるのはハキハキとしていて聞き取りやすい「声」です。実は、「声」はトレーニング次第で、すぐにガラリと変えることができます。

たった1週間で、自分の「声」がガラリと変わる！

本書では、現役アナウンサーが本番前に実際に行っている「発声練習」に、「オノマトペ」（“ワンワン”や“ドキドキ”など擬音語や擬態語をまとめたもの。）の要素を取り入れた新感覚の発声トレーニング法を紹介。1週間続けて行うことで、ハキハキと滑舌よく話せるようになります。発声はもちろん、呼吸、姿勢、表情など「声をよくする」方法を多角的に学べる一冊です。

【書籍情報】

定価：1,452円（税込）

発売日：2021年1月28日

仕様：A5版／96ページ

ISBN：978-4-413-11350-2



【著者プロフィール】

藤野良孝（ふじの・よしたか）

オノマトペ研究家、絵本専門士、コメンテーター。朝日大学保健医療学部准教授・早稲田大学国際情報通信研究センター招聘研究員・ことばの科学研究所研究員。早稲田大学オープンカレッジ講師。

海保知里（かいほ・ちさと）

東京女子大学卒業後、99年にTBSテレビにアナウンサーとして入社。2004年10月から「サンデー・ジャポン」、「はなまるマーケット」のサブ司会として活躍。2007年に結婚。2008年6月末にTBSテレビ退社。ロサンゼルス～ニューヨークでの生活を経て2014年末帰国。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香
TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：h-nishio@seishun.co.jp