

**既に 1,693 名が参加表明、完全無料チャリティーセミナー【ヘルスサミット2021】
全米 No.1 ヘルスデザインの Dr が、大変革時代の中で自らの健康を守りつつ経済的な安心も同時に手に入れる 5 つの方法を大公開！**

予防医学先進国アメリカの最新知識を学ぶ「バーチャルヘルスコーチ養成講座」(<http://healthexpert.jp/coach.html>) を主宰している一般社団法人ヘルスエキスパート協会(事務局: 東京都中央区 代表理事: 高野五輪夫) は、大きな変革が起こると予測されている(5G、経済危機、予防接種など...) 2021 年以降、無意識的に生きていればどんどん健康リスクが高まる現実を直視し、これから時代に必要になる、「未来のヘルスケア」を知り、実践し、あなた自身とあなたの大切な人を守り豊かな生活を手に入れる方法をお伝えする【ヘルスサミット2021】(オンライン開催) を 2021 年 1 月 31 日 (http://healthexpert10.com/healthsummit_prs/)

に開催します。

全米No1.ヘルスケアデザインのDrが語る
[未来の ヘルスケア] × [ヘルス ビジネス]

世界No1.ヘルスコーチ
Dr. アイザックジョーンズ

日本人の未来の健康に
投資する連続企業家
石川勇太

現役大腸外科医
石黒成治 先生

登録者10万人を誇る
大人気外科医 YouTuber

ベストセラー
『超一流の食事術』の著者
サウジアラビア王族の元専属医

ベストセラー
『THE EAT』の著者



— Future of Health Summit —
~ 世界から病気を撲滅するために ~



未来のヘルスケアは予防を中心として、個人が自分自身の力で先手を打つことで原因に働きかけ健康リスクを下げるに集中します。そうすることで本当に医療が必要な人にだけ医療が行き渡り、自分の足で歩き健康的に年齢を重ねていくことも可能なのです。しかし、そのために何をすればいいのかは日本ではまだまだ知られていないのが現状です…それに対して、医療費が高額なアメリカではこのような考えが日本の何倍も浸透しています。そんな健康先進国で研究を重ねられたエビデンスに基づく健康の知恵を知り、実践して、分かち合うことで健康リスクから自分と大切な人の健康を守ることができます。

【ヘルスサミット2021】概要

- ◇セミナー名称: 全米 No.1 ヘルスケアデザインの Dr が語る「ヘルスサミット2021」
- ◇セミナー日時: 2021 年 1 月 30 日 (土) 9:00~16:00
- ◇セミナーサイト URL : http://healthexpert10.com/healthsummit_prs/
- ◇セミナー形式: 完全オンライン受講形式のセミナーとなります。

<セミナー講義内容>

〈第1章〉2021年-世界のヘルスケアの動向～なぜ未来のヘルスケアが必要なのか？～

Dr.ジョーンズがアメリカで医師に教えているエビデンスに基づく先鋭的な栄養学、アメリカの先進的な健康常識について語ります。生活しているだけで健康リスクが高くなる時代にどうすれば健康を守れるのか？それを解決する具体的な指針である未来のヘルスケアの概要をお伝えします。

〈第2章〉未来の栄養プラン～現代人に欠けている栄養と取りすぎている栄養～

日々の健康リスクを下げ、活力を増強させるアメリカの数々の研究に基づく栄養プランをお伝えします。現代人にとって欠けている栄養素と取りすぎている栄養素をシンプルにまとめました。これらのバランスを取り戻すために何をどのタイミングで食べるかも詳しく解説します。

〈第3章〉未来のデトックス～生活に隠れた3つの毒素に対応する方法～

現代の生活では普通に生活しているだけで体にはたくさんの毒が溜まってしまいます。そんな体を調整し、リフレッシュさせる数々の方法をお伝えします。毒素を避けるだけでなく、体内から追い出すことに期待が持てる具体的なやり方。

〈第4章〉未来の運動法～なぜスポーツ選手は早く死んでしまうのか？～

あなたの集中力や生産性を向上させるキツくない正しい運動プログラムについて公開します。多くの人が勘違いしている「健康的な運動」の考え方。ほとんどのスポーツ選手やトレーニングをしている人が体を壊してしまう意外な理由と、一般人が取り入れるべき運動について解説します。

〈第5章〉未来のヘルスケアを活かしたビジネスの事例

2021年以降で未来のヘルスケアをどうあなたのビジネスに繋げられるのか？サプリメント、農業、次世代型のクリニック、次世代型のトレーニングジム、ヘルスコーチングなどさまざまなヘルスケア事業についてお伝えします。

※当日の世界情勢や、参加者様の状況によっては内容が変更になる可能性もございます。しかし、我々にとってはご参加いただく方々にとってベストな情報を届けすることが使命と考えておりますので、ご期待ください。

本物の健康知識が変える日本の未来…今、この未来のヘルスケアを広める人が必要です

2020年2月…世界的なパンデミックの発生により大きな変化の波がやってきました。さまざまな当たり前が当たり前でなくなり、目に見えないウイルスへの不安から多くの人が被害を受けている状況があります。さらに2021年の新たな年になり、益々状況が激変しつつあります。だからこそ、未来のヘルスケアが求められているのです。そこで、緊急事態につき、Dr.Jonesが立ち上りました！

『初！Dr.Jonesがチャリティイベントとして、無料開催に承諾』『ヘルスサミット2021』～世界から病気を撲滅するために是非、ご参加ください。

【会社概要】

会社名：一般社団法人ヘルスエキスパート協会

代表者：代表理事（CEO） 高野 五輪夫

所在地：東京都中央区湊3丁目10番10号

TEL : 03-6912-1945

URL : <http://healthexpert.jp/>

E-Mail : support@healthexpert.jp

事業内容：学習支援・資格付与事業

(アメリカの最新「予防医学」のプログラムを養成講座として提供、
資格を付与して、「ヘルスコーチ」として自立するためのサポート全般を
する事業)

【本件に関するお問い合わせ】

担当者：亀井 史

TEL : 03-6912-1945

E-Mail : support@healthexpert.jp