

ラベンダーオイルでたっぷり保湿！ ファスティングホテルのアイウェルネス 「じんわりあったかアロママッサージ付プラン」販売開始 (2021年2月1日(月)～3月31日(水)まで)

ファスティング（断食）が体験できるアイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）では、2021年2月1日より、「じんわりあったかアロママッサージ付プラン」を販売開始いたします。

■プラン詳細ページ：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/100270/stay>

・寒い季節の乾燥や冷えてお困りの方にオススメ

アロママッサージをお得に体験できる、期間限定プランをご用意いたしました。今回は、「ラベンダー・カモミールオイル」を使用し、ファスティング中に低くなりがちな体温を上げて、代謝を促進します。

保湿力を高めながら、アロマの香りで心身をリラックスできるので、乾燥するこの時期にぴったりのプランです。

下記URLからプランの詳細をご覧くださいませ。<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/100270/stay>



・リモート疲れに朗報！？ ワークーション×ファスティングが人気です！

外出自粛により、テレワークやワークーションなど、場所や時間にとられない新しい働き方に注目が集まる昨今、仕事のストレスや運動不足で疲れた体を、効率よくリフレッシュさせる手段として、ファスティングが選ばれています。ファスティングとは、一定期間食事を摂らずに水分補給のみで過ごすことです。ダイエット効果だけではなく、**胃や腸といった体の内側を休ませ、心身ともにデトックスさせる効果**が期待できます。



・アイウェルネスならではのファスティング

ご自宅でもファスティングはできますが、周りに誘惑が多く、自己流で行っても効果が出にくい場合があります。アイウェルネス伊豆高原では、自然に囲まれたリラックスできる環境と、専門のスタッフによる参加自由のプログラムや施術とで、初めての方にも安心してファスティングに取り組んでいただけるように、バックアップいたします。

また、当ホテルは完全個室制です。**他のお客様との接触を避けることができ、一人での自由時間をゆっくりと満喫することができます。**



<じんわりあったかアロママッサージ付プラン概要>

予約受付期間：2021年2月1日(月)～2021年3月31日(水)
宿泊期間：2021年2月3日(水)～2021年3月31日(水)チェックインまで
価格：2泊1室1名様利用 40,700円(百年杉館シングル洋室)
※室料・サービス料・消費税込み
※2泊以上の限定プランになります。

(内容)

- * マッサージ20分が2泊に1回付きます
- * O2BOX30分が2泊に1回付きます
- * リフレッシュケア35～45分が2泊に1回付きます
- * 日替わり滞在プログラムに無料で参加できます
- * 滞在中アロママッサージ45分が1回付きます

○アロママッサージ内容

コース名：めくめくリラックスボディコース(45分)

「ラベンダー・カモミールオイル」を使用。

保湿力を高めながら、アロマの香りで心身をリラックスできます。



※イメージ写真

アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング(断食)ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行っていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療法も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



【新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて】

当ホテルでは、お客様に安心してファスティング(断食)のお時間をお過ごしいただくために、またスタッフの健康と安全のため、「予約・施設の制限」「検温」「マスクの着用」等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みを徹底しています。

<https://www.izu-wellness.com/deal3/>

会社概要

法人名 アイウェルネス株式会社

代表 澤田 泰行

設立 2012年4月2日

営業所 アイウェルネス伊豆高原

所在地：〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737

電話番号：0557-54-0011

URL:<https://www.izu-wellness.com/>

アイウェルネス
伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】

アイウェルネス株式会社 担当：織田

電話：048-667-0001

E-mail：t-oda@aimegane.com