

メジャーやオリンピック選手、上場企業トップなど9万人を指導した現代コーチングの第一人者
平本あきおのメソッドを『やる気のスイッチ』の山崎拓巳が見事に解説

『引き出す力 あなたの中の「宝」を掘りおこす』

(著者)山崎拓巳 平本あきお

(価格)1,400円+税 〈発売日〉2021年2月20日 〈出版元〉ビジネス社

株式会社ビジネス社(東京都新宿区 代表取締役:唐津隆)は、新刊書籍『引き出す力 あなたの中の「宝」を掘りおこす!』を2021年2月20日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

◆アドラー心理学を極めた平本式技術の具体例を収録

メジャーやオリンピック選手、上場企業トップなどの人間の能力を120%引き出す魔法のような平本メソッドをクライアントの一人でもある山崎拓巳が解説する1冊です。平本あきおは、日本を代表するコーチングの第一人者。金メダリストやメジャーリーガー、起業家・経営者など、これまでに約9万人を指導してきました。平本あきおのコーチングを長年受けてきた山崎拓巳が体験して、「これはすごい!」と感じた平本式のメソッドを、読者に体感してもらうことが、この本の目的です。この本では、平本式のメソッドを、実際に何人かのクライアントとのセッションを紹介、詳しく解説しています。「平本さんのどこがすごいか」「読者はどこが『わからない』のか?」がよくわかる1冊です。ポイントは、まず、感情と身体の重要性。いわゆる「頭だけで考えたこと」では、人は動けないし、変われない。わかりやすく言うと、「やりたい!」という感情がなければ動けない。感情を動かすためには、身体を動かすのが一番と伝えています。

◆目次

同じ目線、見える化、臨場感が重要な3要素

- 第1章 本当の答えは「動物の脳」から生まれる
- 第2章 未来と過去を見る化する
- 第3章 モチベーションと行動を引き出す
- 第4章 チームの潜在能力を引き出す
- 第5章 どうしても前に進めない人をどうするか?
- 第6章 「ライフ・チャート」の使い方

著者: 山崎拓巳

作家、セミナー講師。現在までにベストセラー『やる気のスイッチ』など50冊超、累計160万部のベストセラー作家。著書は、日本のみならずアメリカ、香港、台湾、韓国、中国ほか、海外でも広く翻訳出版されている。講演活動は、「凄いことはアッサリ起きる」-夢-実現プロデューサーとして、メンタルマネジメント、コミュニケーション術、リーダーシップ論、コーチングなど多ジャンルにわたり行っている。アーティストとしての活躍の場も拡がり、国内外にて絵画展、Tシャツやバッグなどの展開も。あらゆる可能性にチャレンジを続けている。

平本あきお

講師/講演家/メンタルコーチ。東京大学大学院(専門は臨床心理)修士課程修了。アメリカのアドラー心理学専門大学院でカウンセリング心理学修士課程修了。600種類以上の心理学やボディワーク、瞑想を習得後、数々の手法を独自に統合し、「人が変わる心理学&組織が変わるコミュニケーション」を体系化しオリジナルメソッドを確立。コーチング、カウンセリング、瞑想、講師養成などの講座や企業研修、個人セッションを多数実施し、経営者、ビジネスパーソンのほか、金メダリストやメジャーリーガー、俳優など、延べ85000人以上の指導・サポート実績がある。



【お問い合わせ先】株式会社ビジネス社 広報担当:松矢 〒162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

E-mail: matsuyapress@gmail.com 携帯: 09072611982 TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。