

The Highly Sensitive Child ひといちばい敏感な子

エレイン・N・アーロン/著
明橋大二/訳

2021/3/23 発売

青春出版社（東京都新宿区）は、『ひといちばい敏感な子』（エレイン・N・アーロン/著、明橋大二/訳）を3月23日に発売いたします。貴社媒体でのご紹介をご検討いただけますようお願ひいたします。

5人に1人は「敏感な子」 個性を伸ばす育て方とは

近年、メディアでよく取り上げられたこともあり認知度が上がっている「HSP」（敏感な人）。「HSC」は「敏感な子ども」のことをいいます。「HSC」の子どもには、なかなか眠れない、相手の気持ちや細かい変化によく気がつく、服のチクチクなどにも敏感に反応するといった特徴があり、ある研究では、現在子ども全体の15~20%（ほぼ5人に1人）がHSCであることが明らかになっています。

本書は、HSPやHSCの提唱者である著者が、そんなHSCの傾向がある子どもとうまく向き合い、その“個性”を伸ばしてあげられる育て方を紹介します。

【本書の内容】

- ・HSC かどうか知るための23のチェックリスト
- ・HSCに関するよくある誤解 —HSCか最終的な結論を出す前に
- ・HSCにみられる6つの特徴
- ・親もHSPである場合とそうでない場合の育て方
- ・年齢別子育てアドバイス（乳児期～大学・社会人まで）



定価：2,090円(税込)／仕様：B6判・432P
ISBN：978-4-413-23199-2

【著者プロフィール】

エレイン・N・アーロン

カナダ・ヨーク大学（トロント）で臨床心理学の修士号、アメリカ・パシフィカ大学院大学で臨床深層心理学の博士号を取得。サンフランシスコのユング研究所でインターンとして勤務しながら、臨床にも携わる。HSPという概念を世界で初めて提唱した。臨床・研究と平行して、HSPのワークショップを各地で開催している。著書に『ひといちばい敏感なあなたが人を愛するとき』（小社刊）などがある。

著者へのご取材等調整いたします。下記までお気軽にお問合せください。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香
TEL: 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 / MAIL: h-nishio@seishun.co.jp