

## 『買ってはいけない』『食べてはいけない』の著者、最新刊！

【危険な添加物！】

# がんがイヤなら、これは食べるな

渡辺雄二

(価格) 1,650 円 (税込) <出版元> ビジネス社

株式会社ビジネス社（東京都新宿区 代表取締役：唐津隆）は、新刊書籍『がんがイヤなら、これは食べるな』を4月9日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

### ◆海外では使用禁止の添加物も、日本では認可

ハムやウインナー、ベーコンに発色剤として使われる亜硝酸Naは、発がん物質のもとを作ることが知られています。この亜硝酸Naは、明太子やたらこ、いくらにも使用されています。また、カップラーメンやコーラ等に含まれるカラメル色素にも、発がん物質を含むものがあります。

さらに、オレンジやグレープフルーツ、レモンといった輸入かんきつ類には、発がん性のある危険な農薬が「防カビ剤」として使われています。これらの果物を使った製品にも、同様の危険性があります。

そして、ワインに添加される「酸化防止剤」には、毒性の強い亜硫酸塩が使われています。有毒な物質で、酵母や雑菌の働きを抑えているのです。

こうした添加物には、海外では使用が禁止されるほど危険なのに、日本では認可されているものがあります。輸出を進めたい諸外国からの圧力に負けて、政府が使用を認めてしまったのです。

### ◆おなじみの食品にも発がん性の疑いのある物質が！

そして昨年、山崎製パンは、発がん性のある臭素酸カリウムの使用再開を発表しました。しばらく使用をやめましたが、技術が進み、製品には残留しなくなったというのが、その理由です。しかし、全国の工場で作られる製品すべてが安全だという保障はありません。臭素酸カリウムは「ランチパック」や「超芳醇」などに使用されています。

### ◆コンビニやスーパーで買える、安全な食品も紹介！

山崎製パンは例外としても、最近は食品業界も添加物に対する意識改革が進んでおり、危険な添加物を使用しない食品が増えました。本書では、スーパー・コンビニで買える、安心・安全な食品を厳選して紹介しています。

がんを予防するには、危険な添加物を避けるのがいちばんです。添加物に対する知識を養って、安心・安全な食品を選んで食べるようにならう。



## 【渡辺雄二(わたなべゆうじ) プロフィール】

1954年9月生まれ。栃木県出身。千葉大学工学部合成化学科卒。消費生活問題紙の記者を経て、82年からフリーの科学ジャーナリストとなる。以後、食品、環境、医療、バイオテクノロジーなどの諸問題を、『朝日ジャーナル』『週刊金曜日』『中央公論』『世界』『新潮45』『日刊ゲンダイ』などの雑誌や新聞に執筆。とりわけ、食品添加物、合成洗剤、遺伝子組み換え食品などに詳しく、全国各地で講演も行っている。

著書は『[最新版]食品添加物ハンドブック』『病気がイヤなら、これを食べなさい』(ビジネス社)をはじめ多数。なかでも『食べてはいけない添加物 食べてもいい添加物』『コンビニの買ってはいけない食品 買ってもいい食品』『飲んではいけない飲み物 飲んでもいい飲み物』『買ってはいけないお菓子 買ってもいいお菓子』(だいわ文庫)は10万部を超える、また『食べるなら、どっち!?』(サンクチュアリ出版)と『加工食品の危険度調べました』(三才ブックス)は20万部を超えるベストセラーとなる。1999年に出版した、『買ってはいけない』(共著、金曜日)は200万部を突破し、その後も『買ってはいけない』シリーズを執筆し続け、2014年9月にはシリーズ10冊目となる『新・買ってはいけない10』を上梓。「買ってはいけない」のコラムは現在も『週刊金曜日』に連載し続けており、連載は23年以上続いている。

## 【本書の構成】

### 第1章 大腸がんがイヤなら、ハムサンド、ホットドッグは食べるな

～亜硝酸Naは発がん物質のもとをつくる～

### 第2章 胃がんがイヤなら、たらこおにぎり、明太子パスタは食べるな

～これらの製品にも亜硝酸Naが使われている！～

### 第3章 輸入のグレープフルーツ、オレンジ、レモンは食べてはいけない

～防腐剤として使用されているのは、危険な農薬～

### 第4章 コーラは飲まないほうがよい

～日本のコーラには、発がん性のあるカラメル色素が使われている～

### 第5章 カップラーメン・袋入り即席めんのしょうゆ味は食べないほうがよい

～しょうゆ色を出すカラメル色素には発がん性のあるものが！～

### 第6章 ワイン、糖類ゼロの缶チューハイには気をつけろ！

～人工甘味料は肝臓にダメージを与える！「酸化防止剤」は毒性が高い!!～

### 第7章 山崎製パンの[超芳醇]や[ランチパック]は食べてはいけない

～発がん性のある危険な臭素酸カリウムの使用を再開！～

### 第8章 回転すしのガリは食べるな ヨードうがい薬は使うな

～合成甘味料のサッカリンNaには発がんの疑いがある～

### 第9章 栄養ドリンク、にぼし、カズノコは要注意！

～発がん性のある物質が添加された製品もある！～

### 第10章 がんは予防が何より大事 その重要なポイント

#### 食べるならコレ！ 危険な添加物を使っていない オススメ食品カタログ（写真入りで紹介）

安心・安全なハム／ワインナー／ベーコン／明太子おにぎり／たらこおにぎり／いくらおにぎり／明太子スパゲティ／たらこスパゲティ／袋入り即席めん／カップラーメン／ワイン／缶チューハイ／ノンアルコールビール／食パン／歯磨き剤／ヨードうがい薬／栄養ドリンク／煮干しを紹介

【お問い合わせ先】 株式会社ビジネス社 PR担当：松矢

〒162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

E-mail : [matsuyapress@gmail.com](mailto:matsuyapress@gmail.com) 携帯:09072611982

TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。