

“望む人生”を手に入れる秘訣を、人気コーチが解説！

カリスマコーチ TAE のミラクル・ステップ

3カ月に人生思いのまま！

ハイパフォーマンスUPコーチ TAE

(価格) 1,430円(税込) 〈出版元〉ビジネス社

株式会社ビジネス社（東京都新宿区 代表取締役：唐津隆）は、新刊書籍『カリスマコーチ TAE のミラクル・ステップ 3カ月に人生思いのまま！』を4月19日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

◆人は、いつからでも、どれだけでも、人生を変えられる

誰でも、なりたい自分になります。好きなことを仕事にして、愛する人に大切にされ、毎日が充実して、キラキラと輝く……そんな理想の自分になれるのです。今がどんなに違っていても大丈夫。本書で紹介するステップを踏んでいけば、理想の人生を手に入れられます。

勉強ができたわけでもなく、普通のOL、普通の主婦だった著者は、コーチングを学んで起業。“実績を出せるプロコーチ”として才能を開花させ、現在はシンガポールに住むミリオネアに変身しました。カリスマコーチとして活躍する著者は、どうやって自分の人生を切り替えたのでしょうか。その秘密を公開します。

◆自分の限界を突破し、コントロールできる部分を増やす

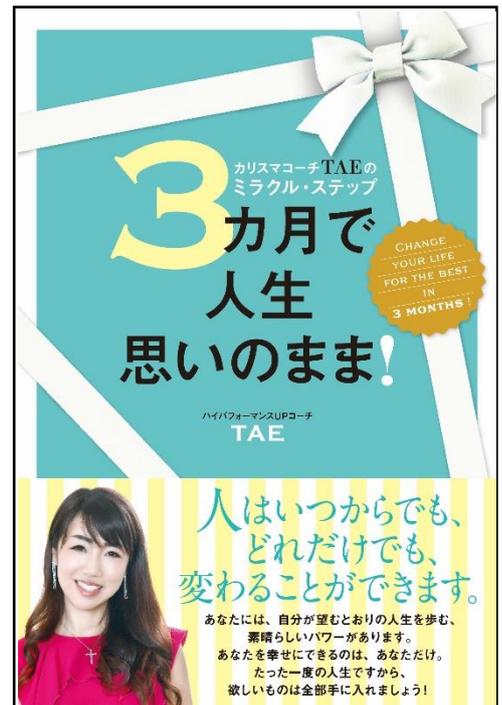
著者はコーチングを学び、アメリカのトップコーチ、リー・ミルティア氏の教えを受けることによって、大きく人生を変えることに成功しました。本書では、そのメソッドをあますところなく公開しています。

まず自己肯定感を上げるために小さな実績を積み重ね、自分の感情や、相手とのコミュニケーションを操る方法を学んでいきます。そして、これまで慣れ親しんだ環境を抜け出して、新しい自分に出会うチャレンジをするのです。

◆“ミリオネア量産コーチ”として支持されている TAE

著者は、これまでに延べ3,000人以上を指導。クライアントには、起業して8カ月に年収が1億円超！ ゼロから始めた新規事業が2年弱で月商1億円に！ 赤字店舗だったのが1年で年商1億円超え！…など、“ミリオネア量産コーチ”として評判を得ています。

本書のメソッドを3カ月に実践すれば、みるみる人生が違っていきます！



【TAE(タエ) プロフィール】

日本で唯一のミリオネア・マインドセット・マスターコーチ。

人材派遣会社でコーディネーター、メーカーでの営業職を通じてコミュニケーションスキルを磨く。2015年にチームフロンプロコーチ養成スクールを卒業。これまでに延べ3,000人以上を指導。必ず実績を上げる“ミリオネア量産コーチ”として活躍中。YouTubeにて、ミリオネア・マインドセットをわかりやすく楽しく解説した動画を配信している。アメリカのカリスマ講師リー・ミルティアに師事し、日本人として唯一人「ミリオネア・マインドセット・マスターコーチ」の称号を与えられる。著書に、『100倍の富を引き寄せる ミリオネア・マインドセット』(ビジネス社)がある。

【本書の内容】

～今は違っても大丈夫。どんな人生でも、手に入れます！～

◆1カ月目のレッスン セルフイメージを爆上げする！

- ・自分を過小評価するのをやめる
- ・自分の欲に正直になる！
- ・「すでにできたつもり」で、メンタルリハーサルをする
- ・自分のご機嫌は自分でとる
- ・いつでもチャンスをつかむ勇気筋を鍛えよう！ など

◆2カ月目のレッスン 自分でコントロールできる領域を増やす

- ・ネガティブな感情も受け入れる
- ・他人と比べて落ち込むのは、暇な人がやること
- ・タスクばかりを増やさず、「やめること」を決める
- ・予定を詰め込みすぎない！
- ・コントロールできないことにエネルギーは使わない など

◆3カ月目のレッスン コンフォートゾーンを脱して、新しい自分に会う

- ・住環境を整える
- ・無理な人間関係は、手放す
- ・朝起きる時間を変えてみる
- ・思い切って、職場を変える
- ・直感力を磨くことで運気がアップする など



【お問い合わせ先】

株式会社ビジネス社 PR担当：松矢

〒162-0805 東京都新宿区矢来町1-1-4 番地 神楽坂高橋ビル5F

E-mail : matsuyapress@gmail.com

携帯:09072611982

TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。