

報道関係者様各位

プレスリリース

全国のホテルやスポーツクラブに向けて【ホテル de ダイエット・ファスティング導入プログラム】の取り組みを 2021 年 5 月 1 日に開始。一般財団法人日本ファスティング協会（本社：東京都港区虎ノ門、代表理事：尾崎友例、以下財団）

### 【「ファスティング導入プログラム」開発の背景】

当財団では、ファスティングを行う個人向けを主軸にファスティングの指導を行い、3万人以上の挑戦者へサポートを行っているが、ホテル運営者から「ファスティングを目玉とした宿泊パックを開始したい為、ファスティングの指導プログラムを作って欲しい。」スポーツクラブ運営者からは「ファスティングプログラムを導入したいが、ファスティングセラピストの派遣は可能か？」等の要望・問い合わせが相次いだ。各社が自社サービスにファスティングを取り入れて、コロナ渦においての差別化を検討しているのだという。

そこで、当財団認定ファスティングセラピストの出張ファスティング講座の提案及び、オンライン講座のホテル・スポーツクラブ向けサービスプログラムを構築し、提供を開始した。

#### ■ホテル・スポーツクラブ向けホテル de ダイエット・ファスティングプログラムの特徴

1) 当財団認定ファスティングセラピストによる成功するダイエット講義・指導・カウンセリング

2) ファスティングについての詳細を記述した、専用オリジナル小冊子のご提供

3) オリジナル酵素ドリンク The fasthing 専用・酵素についての詳細小冊子のご提供

4) 「究極のファスティング術」出版物のご提供

5) アニメーション動画 6 本の視聴

動画内容【ファスティングとは？5 分】【ファスティングの 10 のメリット 4 分 30 秒】

【ファスティング実践者の声 2 分 40 秒】【酵素ドリンクの必要性 7 分】

<https://www.youtube.com/watch?v=L6LdU2BxfL4>

など。

上記の冊子・テキストを用いての動画の視聴や、ファスティングビフォーアフター写真を用いての考察や正しいダイエット・ファスティングの行い方としての酵素ドリンクの必要性などを指導し、パッケージプログラムとして提供をする。  
全国に配置するファスティングセラピストの出張も可能。リアル・オンラインのどちらにも対応し、指導を行う。

#### 【「ホテル de ダイエット・ファスティング導入プログラム」の概要】

**名称** : ホテル de ダイエット・ファスティング導入プログラム  
          ホテル・スポーツクラブ向けファスティング導入プログラム  
**販売開始日** : 2021年5月1日  
**販売料金** : 導入費 150,000円(税込)より 酵素ドリンク Thefasting 代は別途  
**URL** : <http://japan-fasting.or.jp/>

#### ■団体概要

**商号** : 一般財団法人日本ファスティング協会  
**代表者** : 理事長 尾崎友例  
**所在地** : 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-8-11  
**設立** : 2019年12月  
**事業内容** : ファスティングセラピストの資格発行及び育成  
**URL** : <http://japan-fasting.or.jp/>  
**電話番号** : 03-4572-0619