

REPORT

報告書

4月5日（月）トレーニング走行
晴れ 気温15℃ 路面温度16℃


Junior Drive
Shiraishi Racing School



SPORTS KART

Rental Kart Land ISK


mizuno


PRO e-RACING DRIVERS

GARAGE38
Luce ed ombra

■ トレーニング実施プログラム

- 9:30～ 集合（広場現地にて）
- 9:45～ 基本操作説明 （エンジン始動～発進/停車～エンジンオフまでの流れ）
脱出トレーニング/シフト方向トレーニング（車両のリヤをジャッキアップし、駆動させながら各ギヤのシフト方向を学ぶ）
- 10:00～ ドグミッション慣熟走行① 10分×3名 ロングストレート 3速ギヤまで
- 11:00～ ドグミッション慣熟走行② 10分×3名 ロングストレート 5速ギヤまで
- 12:00～ 昼休憩
- 13:00～ ブレーキング訓練① 10分×3名 ロングストレート （シフトダウンしながらのヘビーブレーキ ⑤→②）
- 14:00～ ブレーキング訓練② 10分×3名 ロングストレート （シフトダウンしながらのヘビーブレーキ④→①）
- 15:00～ Aコース練習走行① 10分×3名
- 15:50～ ロガーチェック
- 16:00～ Aコース練習走行② 10分×3名
- 16:50～ ロガーチェック
- 17:00～ コース清掃&車両ワックスかけ
- 17:30 解散



初のフォーミュラマシン走行

先日、TOYOTA86でMT車両の基本操作を習得した3名のジュニアドライバーによるフォーミュラマシンでのトレーニング走行を実施致しました。事前に各ドライバーのシート合わせを行い、初のフォーミュラドライブに向けて準備をして参りました。

迎えた5日当日。まずはマシンからの脱出訓練を行いました。車両に火災など起こった際にすみやかに脱出しなければなりません。初めての6点式シートベルトや無線の取り外しに、初めてのことばかりのこどもたち。最初は苦戦していたものの回数を重ねるたびにスムーズに脱出できるようになりました。

そしていよいよ実践走行。こどもたちの目にも緊張が伺えました。まず直線区間を使った、シフト操作の練習から始めました。TOYOTA 86とシフト方式が違い、今回のフォーミュラマシンはクラッチなしでシフト操作ができるドグミッションタイプのため、専用のテクニックが必要とされます。また発進時のみ使用するクラッチも86とは異なり、非常に幅が狭く、強化クラッチを使用しているため、非常に硬く重いです。1回目の走行は各ドライバー想像以上にドグミッションに苦戦しシフトミスを連発。また発進時のエンジンストールも度々見られました。

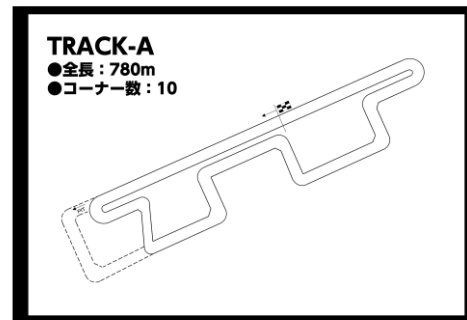
そこから講師のアドバイスにより、徐々に走りを修正。午前中には、3名のドライバーがシフト操作をほぼマスターでき、自信をもって午後のトレーニングに移ることができました。



サーキットトレーニングを開始

午前のシフトトレーニングを終え、午後からはブレーキングの練習を開始。設置されたパイロンからブレーキを踏み、徐々にその距離を短くし、マシンの持つ最大のブレーキング性能を生かせる訓練を行いました。またエンジンブレーキも有効に使い、少しずつブレーキを奥に短くすることができるようになりました。

シフト操作と確実なブレーキングができたことを確認した後、いよいよ子供たちが楽しみにしていたサーキットトレーニングを開始。今回はAコースという、1周のコースレイアウトを周回し、ここからはタイム計測やデータロガー分析が可能となります。事前に配布した講師の見本オンボードでコースを予習していたため、コースを間違えることなく走行していました。最後は全ドライバーで、この日使用したマシンとコースの清掃を行いました。



【トレーニングを終えて】

前回までは助手席に私が座り、ドライビングをアシストして来ましたが、今回からシングルシーターのため1人でマシンを操作しなければなりません。もしものために、外部からリモコンでエンジンをストップさせられる安全装置を作り、安全対策には臨んだものの、ドライバー一人一人にも危険について自覚してもらう必要がありました。今回、走行前に「楽しくやりましょう」と「ここからは命を落とす危険性もある」ことを説明しました。こどもたちの表情も一瞬こわばりましたが、フォーミュラマシンをドライブする危険性への自覚や覚悟をもってほしかたからです。

正直、無事に何事もなく終わられてホッとしています。

今後も、安全に無事に終わられるよう、私自身も各ドライバーにも過信させずに取り組んでいくことが重要だと感じました。



Junior Drive講師 白石勇樹



Junior Drive

Shiraishi Racing School

