

手ぶらでファスティングに行こう！ ファスティングホテルのアイウェルネス 「手ぶらで楽々安心プラン」販売開始

ファスティング（断食）が体験できるアイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）では、2021年5月31日より、「手ぶらで楽々安心プラン」の販売を開始いたします。

ご利用いただくお客様の健康習慣づくりを応援するため、宿泊用のお荷物の往復分送料を当ホテルが負担するプランをご用意いたしました。

■プラン紹介ページ

スタンダード：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/109635/stay>

プレミアム：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/109639/stay>



・ 今だからこそ、ファスティングがおすすめの理由

夏前のこの時期は、雨が多く気温差も大きく、身体が疲れやすく感じられる方も多いのではないのでしょうか。またこの夏はイベントやお出かけの機会こそ減りそうですが、外出の機会が減ると、体重の増加や精神面へのストレスが懸念されます。ファスティングを行うことで、ダイエット効果に加えて、胃や腸といった体の内側を休ませ、心身ともにデトックスさせる効果が期待できます。ファスティングで胃や腸を休ませて、体の内側からリラックスしませんか。

当ホテルは全室個室ですので、他のお客様との接触を避けることができ、仕事をしながらファスティングにチャレンジといった「ワーケーション」でのご利用もできます。

・ アイウェルネスならではのファスティング

ファスティング(断食)中は、一定期間食事をしないで過ごすことですが、何も口にしないというわけではありません。水分を摂りながら空腹を抑えつつ、ゆっくりと食事の量を戻していくことが大事です。しかし、自己流でファスティングを行うと、途中で断念したり、いきなり食事の量を戻してリバウンドしたり、体調不良になったりと、上手くいかないケースが多くあります。

アイウェルネス伊豆高原は食への誘惑が少ない環境と、各種アクティビティやリフレッシュ器具などを使った専門スタッフによるサポート体制とで、初めての方でも結果につながるファスティング体験をご提供します。

夏に向けて痩せよう、ファスティングが初めてという方こそ、**限定のオプション特典がついた「手ぶらで楽々安心プラン」**をご検討ください。

＜手ぶらで楽々安心プラン概要＞

予約受付期間：2021年5月31日（月）～2021年7月31日（土）

宿泊期間：2021年6月2日（水）～2021年7月31日（土）

価格：スタンダード 2泊1室1名様ご利用

34,100円～（本館シングル） 39,600円～（百年杉館シングル）

プレミアム 4泊1室1名様ご利用

81,400円～（本館シングル） 92,400円～（百年杉館シングル）

※室料・サービス料・消費税込み

※これらのプランは14泊まで利用可能です。



【手ぶらで楽々安心プラン限定特典】

◆宿泊用お荷物の往復分送料をアイウェルネスが負担いたします

＊サイズ：3辺計160cm以内 重量：25kg以内 のお荷物1個

＊アイウェルネス伊豆高原 着払いで送ってください。＊お帰りの際のお荷物はアイウェルネスが元払いで送ります。

アイウェルネス伊豆高原

住所：〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737

TEL：0557-54-0011

【スタンダード特典】

・マッサージ・リフレッシュケア・高気圧酸素BOX・日替わり滞在プログラム

詳細はこちらをご覧ください：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/109635/stay>

【プレミアム特典】

・全身マッサージ・アロママッサージ・リフレッシュケア・高気圧酸素BOX・スパ温泉ご招待・日替わり滞在プログラム

詳細はこちらをご覧ください：<https://reserve.489ban.net/client/izu-wellness/0/plan/id/109639/stay>

アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング（断食）ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行なっていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療法も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



【新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて】

当ホテルでは、お客様に安心してファスティング（断食）のお時間をお過ごしいただくために、またスタッフの健康と安全のため、「予約・施設の制限」「検温」「マスクの着用」等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みを徹底しています。

<https://www.izu-wellness.com/deal3/>

会社概要

法人名 アイウェルネス株式会社

代表 澤田 泰行

設立 2012年4月2日

営業所 アイウェルネス伊豆高原

所在地：〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737

電話番号：0557-54-0011

URL:<https://www.izu-wellness.com/>

 **アイウェルネス**
伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】

アイジャパン株式会社 担当：木村・名嘉

電話：048-660-1912

E-mail：support@aimegane.com