

新刊案内 2018年3月末刊行

# キャリアコンサルティングに活かせる 働きやすい職場づくりのヒント

Hints for your workplace

櫻澤博文 [監修]

[体裁] B5 判並製 [頁] 288 頁 [定価] 2,600 円 (+税)

「働き方改革」待ったなし！

「過労死ゼロ」を目指すうえで必要とされる、「働きやすい職場」とは？ 多くの企業で産業医として活躍する監修者と、キャリアコンサルティングやストレスチェック、共生社会、エイジレス社会など、さまざまな分野の実務家たちが、誰もが働きやすい職場について事例等も交えて解説。経営者や人事労務、産業保健スタッフ、労働者などの企業関係者だけでなく、教育関係者や就職を控えた大学生とその保護者の方にも役立つヒント集。

## 目次

- 第1章 「ストレスチェック制度」を十分に活用する  
第1節 ストレスチェック制度概説／櫻澤博文  
第2節 集団分析とその解析・解釈、助成金解説／森近宗一郎
- 第2章 ストレスチェック実施後の総合的取組み一年間活動実例／田村 隆
- 第3章 いきいき職場づくりに役立つ参加型職場環境改善／竹内由利子・吉川 徹
- 第4章 「キャリアコンサルタント」の活用一個人と組織の活力を高める  
キャリアコンサルタントの役割／杉澤賀津子・沢野敦子・櫻澤博文
- 第5章 組織内キャリア理論とキャリア危機への予防的対策と実践／上之園洋一
- 第6章 ハイパフォーマンスを具現化する企業変革事例／樋口保隆
- 第7章 働きやすい職場環境改善・構築事例／株式会社シミズオクト他
- 第8章 働きやすさ支援に向けた新サービス  
第1節 ライフプラン研修支援例／櫻澤博文  
第2節 オンラインカウンセリングによる支援の実践／櫻本真理
- 第3節 EMOLOG によるソフト／ハードウェアサービス利用のストレス改善事例／古澤辰徳
- 第4節 企業が独自で実践可能な研修内容／櫻澤博文
- 第9章 働きやすい職場づくりに向けた障害者支援  
第1節 発達障害者支援と最新研究成果—WHO-HPQ 日本語版の活用事例／宮木幸一・児玉裕子
- 第2節 共生社会に向けて—障害者の就労支援における現状と背景／福島弘達
- 第10章 労働経済情勢を踏まえた安心して働ける職場／櫻澤博文
- 第11章 エイジレス社会に向けて—人生100年時代のQOL向上のために／櫻澤博文



お問い合わせは「株式会社 金剛出版 営業部」まで TEL 03-3815-6661

キャリア  
コンサルティングに  
活かせる

Hints  
for  
your  
workplace

# 働きやすい 職場づくりの ヒント

櫻澤博文 監修

Hirofumi SAKURAZAWA,MD,PhD,MPH