

## 書籍で話題の体幹ストレッチインストラクター 吉田佳代氏が監修 腰への負担を軽減する特許構造搭載のストレッチ座椅子を開発 腰楽ストレッチ座椅子 グイッス 2021年6月10日(木)より予約販売開始

株式会社アイケイ（本社：愛知県名古屋市 代表取締役社長：長野庄吾）の100%子会社で、テレビ通販事業を行う株式会社プライムダイレクトは、背中ストレッチ第一人者とも言われ、数々の書籍で話題の体幹ストレッチインストラクター 吉田佳代氏が監修したストレッチ座椅子『腰楽（こしらく）ストレッチ座椅子 グイッス』を2021年6月10日（木）より、予約販売開始します。

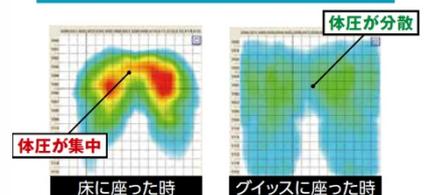


### ■特許構造（※）のアシストギアで長時間座っても腰や背中がツラくなりくい！

感染症拡大の影響で長引く在宅時間。長時間座った姿勢のまましていると、腰や背中が硬くなり“座りっぱなし疲れ”を感じます。『腰楽ストレッチ座椅子 グイッス』は、特許構造（※）のアシストギアが腰をやさしく支え、疲れにくい工夫がされています。アシストギアは、14段階に角度調節が可能でさまざまな姿勢にフィットするので、座っている時の腰と背中を疲れにくくします。2種類のウレタンを使用した「体圧分散構造」と、肩甲骨ストレッチをサポートするくびれ、お尻がフィットする形状、腰を支えるアシストギア、骨盤サポートクッション、前滑り防止の突起など体にフィットする「立体形状」で、快適な座り心地を叶えます。 ※特許番号：5753670

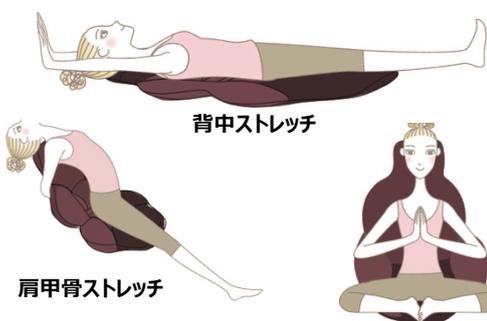


### 体圧分散テストの結果



グイッスは身体にかかる負担が分散されるため、長時間座っていても、疲れにくい状態を保つことができます。

### ■座椅子としてだけでなくストレッチサポートとしても！



デスクワークや長時間のパソコン使用、運動不足や車の運転機会の増加など、現代人は背中周りの筋肉をあまり使わないため硬くなりがちです。1日3分『腰楽ストレッチ座椅子 グイッス』を効果的に使いストレッチをすることで、背中の柔軟性アップが期待できます。ストレッチ方法を記載した取扱説明書もついています。

### ■ 3 分間ストレッチの成果！



『腰楽ストレッチ座椅子 グイッス』を使った 3 分間ストレッチ後に、後ろ手つなぎをしたところ、左上で -5.1cm、右上で -3.9cm など驚くべき結果が出ています。

※第三者機関調べ 測定環境 25℃×50%RH  
20～60 代の男女 10 名を対象に行った比較試験結果  
柔軟運動前の柔軟性測定数値と本商品を使用した指定の柔軟運動後の柔軟性測定数値の比較（差異の平均値（mm））  
※ストレッチの効果には個人差があります。  
※一時的な効果であり、長期的に保証するものではありません。



### 監修：体幹ストレッチインストラクター 吉田 佳代（よしだ かよ）

（吉田佳代ボディケアビューティークリニック 代表）

- ・ボディバランス整体師
- ・手技療法士（日本手技療法士認定協会公認）  
リフレクソロジー／ボディケア／整体／ヘッドセラピー／アロママッサージ
- ・ビューティセラピスト（AIAS オーストラリア国家資格取得）

（著書）

- 「その不調、背中ストレッチが解決します。」（アスコム）
- 「足を温めると健康になる」（あさ出版）
- 「足裏のゆがみをとればやせられる」（青春出版社）
- 「朝に効くツボ 夜に効くツボ」（日本文芸社）
- 「たった 10 秒でやせるツボ」（SB クリエイティブ）



### 『腰楽ストレッチ座椅子 グイッス』商品概要

予約販売開始日：2021 年 6 月 10 日（木）より

カラー：ブラウン／グレー／ピンク

素材：【構造部材】 金属（鋼）

【張り材】 表地・裏地：ポリエステル 100%

【クッション材】 ウレタンフォーム  
ポリエチレン（腰部のみ）

仕様：【アシストギア（腰部）】 14 段階調整可

【背もたれ】 14 段階調整可

重さ（約）：6.1kg

サイズ：幅 54×奥行 65～112×高さ 22～68cm、  
最小収納寸法（フラット時） 幅 54×奥行 112×高さ 22cm

セット内容：本体／取扱説明書（ストレッチ説明書付き）

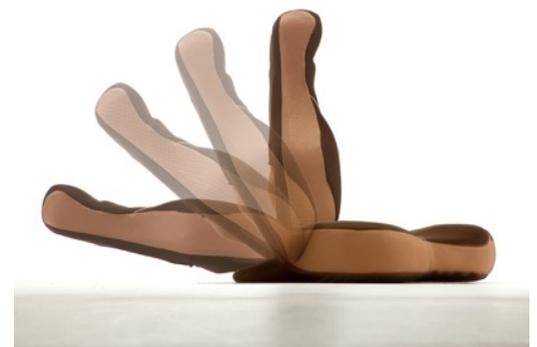
価格：14,800 円（税込）

梱包サイズ（約）：幅 116×奥行 20×高さ 57cm

生産国：中国

販売チャネル：テレビ通販、EC サイト、生活協同組合、カタログ通販など

商品サイト：・プライムダイレクト公式サイト <https://www.primedirect.jp/guis.html>



## 【会社概要】

株式会社アイケイは、美しく生きる・健康に生きる・楽しく生きる、の3軸をテーマに、長年にわたって蓄積されたビッグデータから、化粧品・生活雑貨・食品等の商品開発を行い、企画・製造・販売・物流までを一貫して行う、マーケティングメーカーです。

社名 株式会社アイケイ  
本社 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅 3-26-8 KDX 名古屋駅前ビル5階  
東京支社 〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目7番3号 京橋三菱ビル7階  
代表 代表取締役社長 COO 長野庄吾  
設立 1982年5月1日  
資本金 6億2,094万円  
売上高 184億83百万円(2020年5月期)  
従業員 282名(2020年5月期末現在 連結)  
ホームページ <https://www.ai-kei.co.jp/>



(証券コード: 2722)

株式会社プライムダイレクトは、TV・ECを主軸とした通販ダイレクトマーケティング会社です。

「あなたがのぞむ、いっぽさき」を常に目指していきます。

社名 株式会社プライムダイレクト  
本社 〒453-0809 愛知県名古屋市中村区上米野町四丁目 20 番地  
代表 代表取締役 長野庄吾  
設立 2014年7月  
資本金 70百万円  
従業員 25名(アルバイト含む)  
ホームページ <https://www.primedirect.jp>



## 株式会社 アイケイ

プレスリリースに関するお問い合わせ先

広報事務局 担当: 中東(なかとう)・杉村(すぎむら)

電話: 03-5411-0066 携帯: 090-7707-4355

E-mail: [pr@netamoto.co.jp](mailto:pr@netamoto.co.jp)