

糖質が気になる幅広い年齢層におすすめ 糖質を抑えた新商品「糖質制限食」販売開始

6種類目の冷凍弁当 楽天市場“健康直球便”にて6月4日20時より

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役社長：高橋洋）は、楽天市場『健康直球便』にて、2021年6月4日20時より新商品“糖質制限食”の販売を開始いたします。『健康直球便』URL：https://www.rakuten.ne.jp/gold/slc-123/?s-id=review_PC_sl_shop_02



1つずつ包装されているお弁当を凍ったまま電子レンジで加熱するだけの冷凍弁当

◆健康な食習慣の妨げとして「忙しい」「面倒くさい」の回答が52.8%

令和元年「国民健康・栄養調査」によると肥満者（BMI25以上）の割合は男性33.0%、女性22.3%で、この10年間で見ると男性は平成25年から令和元年の間に4.4%増加しています。

食習慣に関して、改善するつもりがある・既に改善に取り組んでいると回答した人はBMIが普通の者で（18.5以上25未満）で39.5%、肥満者で47.5%でした。しかし健康な食習慣の妨げとして「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がない」と回答した人は27.5%、「面倒くさい」と回答した方は25.3%でした。食習慣を改善したいと考えている方が、時間がない・面倒くさいと感じている方が多くなります。また、新型コロナウイルスの影響で運動量の低下や食生活の変化があり、さらに健康への意識が高まっています。

◆新商品“糖質制限食”で手軽に毎日の糖質コントロールを

糖質とは三大栄養素の炭水化物から食物繊維を除いたものです。身体や脳の活動エネルギーになりますが、摂りすぎると血糖値が急上昇し、過剰となった糖質が中性脂肪に変わるため肥満の原因になります。ごはん150gには約55.2g、食パン（6枚切り）1枚には約26.5gの糖質が含まれており、1日300g程の糖質を摂取しているといわれています。

当社は食事をコントロールしている方々から寄せられる「もう少しボリュームが欲しい」「しっかりした味付けが良い」というお声を元に“糖質制限食”を開発しました。管理栄養士が監修し、エネルギーは300kcal前後、糖質量は1食あたり10.0g以下に調整しながら、たんぱく質は22.5g前後摂れる栄養基準（1食あたりの推定値）になっています。また、内容量は250g以上と、おかずだけで満腹感が得られるようなボリュームにこだわっています。

【商品概要】

商品名：糖質制限食 A セット

販売価格：11,900 円（税込み）

内容：冷凍おかず 14 食 1 セット

- ・赤魚のコンソメスープ煮
- ・さわらの味噌がけ
- ・チキン南蛮
- ・鶏肉のクリーム煮
- ・豚しゃぶ柚子風味
- ・たらのバジルソース
- ・さばのカレー焼き
- ・油淋鶏
- ・豚肉とごぼうの甘辛煮
- ・肉豆腐チゲ
- ・ホキの和風あんかけ
- ・カレイのトマトソース
- ・豚肉の味噌炒め
- ・タンドリーチキン



チキン南蛮



たらのバジルソース

商品特徴：1食分ずつ冷凍されているので、電子レンジで温めるだけで簡単にお召し上がりいただけます。糖質が気になるけれど、家族の食事とは別に作る方が難しい方におすすめの商品です。

販売場所：ECサイト楽天市場『健康直球便』

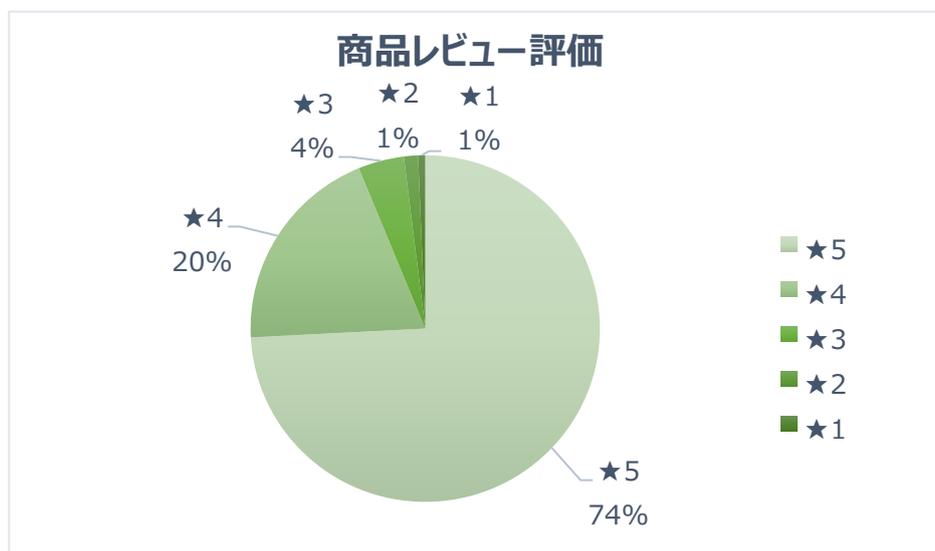
https://www.rakuten.ne.jp/gold/slc-123/?s-id=review_PC_sl_shop_02

【冷凍弁当の通販事業『健康直球便』】

当社は2020年5月より楽天市場にて、冷凍弁当の通販事業『健康直球便』のテスト運用を開始しました。

商品ラインナップは、1食のエネルギーを240kcal前後で調整した「カロリー・塩分調整食」が10食×3種類、たんぱく質を10g以下に調整した「たんぱく・塩分調整食」が10食×3種類、食材の切り方や調理方法を工夫した「消化にやさしい食」が10食×1種類、歯茎と舌でつぶせる柔らかさの「やわらか食」が10食×2種類、噛む力や飲み込み力が弱った方向けの「ムース食」が10食×2種類。健康が気になる方向けの冷凍おかずセットです。

商品レビュー評価684件の平均は★4.56となっており多くの高評価をいただいています。



【会社概要】

会社名： 株式会社シニアライフクリエイト
代表： 代表取締役社長 高橋 洋
本社： 東京都港区三田 3 丁目 12 番 14 号 ニッテン三田ビル 6F
TEL. 03-5427-3981
ホームページ： <http://slc-123.co.jp/>
設立： 1999 年 12 月
資本金： 28,000 万円
事業内容： 1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」フランチャイズ本部の運営
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫倶楽部」の運営
4) 高齢者施設向厨房受託事業「結の台所」の運営
5) 個人向通販事業「健康直球便」の運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社シニアライフクリエイト 担当：清水・鈴木
TEL：03-5427-3985 FAX：035427-3982