

最先端のトレーニング科学を用いた 次世代型ボディメンテナンススタジオ

2021.06.16(水) FLUX CONDITIONINGS下北沢が
 下北線路街「reload」にOPEN！！



来る6月16日(水)、代官山に店舗を構える人気のコンディショニング施設の2号店が、下北沢に登場。最先端のトレーニング科学を用いた、次世代型ボディメンテナンススタジオ「FLUX CONDITIONINGS下北沢」が、下北線路街「reload」にオープン致します。

ボディメンテナンスとは、リラクゼーションやマッサージ だけではなく、パーソナルトレーナーが行う運動とケアを より連携させた、FLUX CONDITIONINGSのオリジナルプログラムです。

身体の姿勢や機能の改善、慢性的な肩こりや腰痛などの根本的な問題解決。更にスポーツ障害やスポーツを始めたい方向けのプログラムなど、様々な身体の悩みやご希望にお応えいたします。

毎月の定期的なボディメンテナンスを行う事で、健康的で痛みのない理想的なライフスタイルへと導きます。

【CONCEPT】

動きの改善=不調の改善

常に身体の何処かに違和感を感じている、リハビリは卒業した けど何をして良いかわからなくて困っている、日常生活やスポーツをすると常に同じ所が痛くなる。病院でも原因が良く分からない動きの不具合、そんな様々な原因はあなたの身体の機能(動き)に問題があるのかもしれない。身体の機能不全によって起こった違和感、不調を改善するプログラムになります。

<取材・掲載に関するお問い合わせ>

株式会社FLUX 〒150-0033 東京都渋谷区猿樂町3 - 7 代官山木下ビル2F

T:03-3780-5553 F:03-6452-5663 HP:090-7279-3972

E : hyakutake@flux-conditionings.com 担当：百武 沙織 (ヒャクタク サオリ)

【MENU】

●ボディメンテナンス

簡易的なボディチェックを行い筋膜リリースやストレッチ、自重トレーニングなどのエクササイズを処方します。人間本来の身体の機能を改善していくことにフォーカスを当て、「ただ伸ばす・ただ鍛える」というだけでなく、「呼吸・姿勢・動作」などからアプローチし基礎から身体を調整していきます。

こんな方にオススメ

肩こり・腰痛で、マッサージをしても改善しない方 / 柔軟性低下や筋力不足を感じる。疲れやすい方 / 運動初心者、何かスポーツを始めたい方



●トータルボディメンテナンス

有資格者のトレーナーがおお客様の姿勢や身体の歪み、柔軟性などをチェックしてカスタムメイドのボディメンテナンスメニューを作成します。レッドコード、筋膜リリース専用機器を使用して緊張している筋肉や筋膜の動きを調整します。また歪みの原因となる弱化した筋肉のトレーニングを行い、正しい日常生活動作を習得させます。

こんな方におススメ

ストレートネックでのコリ、四十肩、ヘルニアなどの方 / 慢性的な手足のしびれや、冷え性の方 / スポーツ障害の予防、ゴルフ肘、テニス肘など…



【Price】

体験料金 ¥6,600(税込) / 55分

ボディメンテナンス ¥7,020(税込) ~ / 55分

トータルボディメンテナンス ¥7,560(税込) ~ / 55分

※「reload」とは

小田急電鉄株式会社が開発を推進する「下北線路街」では2021.06.16(水)、下北沢駅と東北沢の間にある開発エリア11に商業施設「reload(リロード)」を開業。

セレクトショップやこだわり食材のカフェなど、店主の顔が見える個性豊かなテナントを迎え、近隣の方や来街者など多くの人と地域、カルチャーを繋ぐ新たな施設を誕生させ、全24棟からなる分棟式の建築により、個店が立ち並び路地を巡って楽しめるような構造としている。

【住所】 東京都世田谷区北沢3-19-20 C棟2-5

【TEL】 03-6407-1895

【営業時間】 10:00~20:00 (最終予約19:00)

【定休日】 毎週金曜日

【アクセス】 小田急線、京王井の頭線 下北沢駅徒歩5分 小田急線東北沢駅徒歩5分

【HP】 www.flux-conditionings.com/shimokita

<FLUX CONDITIONINGS 概要>
 運営会社: 株式会社FLUX

<取材・掲載に関するお問い合わせ>

株式会社FLUX 〒150-0033 東京都渋谷区猿樂町3-7 代官山木下ビル2F

T:03-3780-5553 F:03-6452-5663 HP:090-7279-3972

E: hyakutake@flux-conditionings.com 担当: 百武 沙織 (ヒヤクタク サオリ)

FLUX CONDITIONINGSでは、
 「統合型コンディショニング」という独自のコンセプトを具現化する
 すべての施設を館内に集約。
 一人ひとりのニーズに最適化したメニューをこなせるファシリティを完備しています。

FLOOR

1F



アクアラブ



フラックス カフェ

2F



総合受付



指圧センター



水素トリートメントルーム

3F



トレーニングエリア



一撃アカデミー

4F



極真空手 代官山道場



キッズスクールニン

FLUX CONDITIONINGS

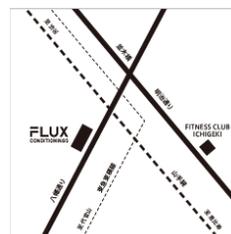
Add:東京都渋谷区猿楽町3 - 7 代官山木下ビル

〒150-0033

Tel:03-3780-5553 (代表)

<http://www.flux-conditionings.com>

休館日：第4金曜日



<取材・掲載に関するお問い合わせ>

株式会社FLUX 〒150-0033 東京都渋谷区猿楽町3 - 7 代官山木下ビル2F

T:03-3780-5553 F:03-6452-5663 HP:090-7279-3972

E: hyakutake@flux-conditionings.com 担当：百武 沙織 (ヒヤクタク サオリ)