

60分の筋肉調整ができるようになる！ 自宅で学ぶ「整体通信講座」 YMC初の整体カレッジ通信講座が7月1日より開講

健康の総合スクール「YMC メディカルトレーナーズスクール」を運営する株式会社ビジョナリー・ライズ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：小牧めぐみ）は、2021年7月1日（木）より、「整体通信講座」（https://peraichi.com/landing_pages/view/seitai-online/）を開講いたします。本講座は整体技術の中の「筋肉調整」を約3時間の動画教材として編集。60分のもみほぐしコースが行える実践テクニックを伝授いたします。YMCの整体カレッジとしては初の通信講座となります。



<通信講座のポイント>

整体技術のひとつ、筋肉調整がいつでもどこでも学べる

60分のもみほぐしコースが行うための筋肉調整の技術を、動画で学べるカリキュラムとして構築。経験豊富な講師の指導のもと、安全に施術を行うための分析法、施術法などを3時間の動画にまとめました。オンラインでいつでも、どこでも、自由に学習することができ、リモートワークやおうち時間の増加で変わる多様なライフスタイルに合わせて学習ができます。

学習サポート

受講生の不安を解消できるように、専用のお問合せフォームを設置。講座内での疑問は、受講期間中であれば何度でも質問することができます。

※受講期間：1年間

講座終了後は修了証を発行

講座終了後は「終了書」を発行。筋肉調整の技術を学んだ証として、自信をもって活躍することができます。

9時間分のスクーリング講義（実技指導）をプレゼント

通信講座に加え、全国のYMCメディカルトレーナーズスクール校舎で9時間分のスクーリング講義（実技指導）を無料で学ぶことができます（希望者のみ）。興味の広がり、さらなるスキルアップのために通学での学習スタイルへの切り替えも可能です。

■ 講座概要

- ・ 講座名：YMCメディカルトレーナーズスクール「オンライン整体コース」
- ・ 開講日：2021年7月1日（木）より受講開始
- ・ 受講料：79,800円（税込）→ 早期割引39,800円（税込）
※早期割引：～2021年7月31日までのご契約
- ・ 講座詳細：

https://peraichi.com/landing_pages/view/seitai-online

● 講座内容

【動画：約3時間】

〈知識〉

- ・ 代替医療における整体師の位置づけ
- ・ 身体の仕組みと予防の考え方
- ・ 代替医療における整体師の位置づけ
- ・ 各部位の知識（解剖学や日常起こりうる症状）
- ・ 安心感を与える立ち振る舞い
- ・ 身だしなみ
- ・ 接客・応対
- ・ 禁忌事項

〈実技〉伏臥位・横臥位・仰臥位の全身のもみほぐし

（頸部・肩部・背部・腰部・上肢・下肢）

※拇指や手のひらを中心としたもみほぐしの技術が学べます。（一部ストレッチ含む）

【実技：最大9時間】

〈講義〉（スクーリング）

- ・ もみほぐし講義（頸部・腰部・下肢）

■ 監修



田村 義信（たむら よしのぶ）

- ・ 整体師
- ・ YMCメディカルトレーナーズスクール 学校長
- ・ 一般社団法人国際ホリスティックセラピー協会（IHTA）顧問
- ・ 横浜医療専門学校 セミナー講師
- ・ 整体×骨盤 KA・RA・DA factory 教育担当

これまで、グランドエグゼクティブトレーナーとして10万人以上のお客様を施術。
株式会社ファクトリージャパングループ研修総責任者として、延べ5,000人以上の
整体師の指導・育成を行ってきた。

■ 講師



勝木 拓也（かつき たくや）

- ・ 整体師
- ・ YMCメディカルトレーナーズスクール 整体カレッジ長
- ・ 一般社団法人国際ホリスティックセラピー協会（IHTA）認定講師

専門学校でスポーツトレーナー教養・スポーツ整体を学び、コンディショニングケアの
重要性を認識し整体サロンに勤務。店長として勤務する傍ら、スポーツ事業にも関
わり活動の場を広げた後、現在YMCメディカルトレーナーズスクールの講師として
コンディショニングケアの大切さ、楽しさ、必要性について教鞭を執る。

■ YMCメディカルトレーナーズスクールとは？

YMC メディカルトレーナーズスクールは、ヨガインストラクターや整体師、セラピストなど、健康・癒し業
界で働く技術者を育成する総合スクールです。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したス
クールライフを提供しつづけて、2001年のオープンから今年で20年目を迎え、これまでに延べ23,000人を超え
る卒業生を輩出しております。

<https://www.ymcschool.jp/>

<会社概要>

会社名 : 株式会社ビジョナリー・ライズ
代表者 : 代表取締役社長 小牧めぐみ
所在地 : 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 4F
公式サイト URL : <https://ymcschool.jp/>
事業内容 : 美容、健康、癒し業界で働く技術者の養成
整体師／ヨガインストラクター／スポーツトレーナー／アロマセラピスト
／チャイルドボディセラピスト など

<本リリースに関するお問い合わせ先>

YMCメディカルトレーナーズスクール 営業企画部：池田

TEL : 03-5909-2771 / FAX : 03-5909-2776

mail : kikaku@ymc-rise.co.jp