

# “見るチカラ”で パフォーマンスをアップする!!

アスリートの最終兵器

# Visionup

ビジョンナップ



1回  
15分  
+  
週  
3回  
+  
3ヶ月  
で

見  
判  
動  
る  
断  
作

集中力  
予測力

= パフォーマンスUP



[野球]  
キャッチボール  
トスバッティング



[サッカー]  
リフティング  
パス練習



[テニス]  
ボレーvs.ボレー  
ミニテニス



[自宅で一人]  
壁キャッチボール  
お手玉など



## 誰でもどこでも、 簡単にビジョントレーニング!

