

“今だから伸ばせる運動能力”

PLAST Kids Gymnastics Academy

体作りや運動をする下地となる動きを
中高生・成人アスリートを指導する
スポーツトレーナーが伝えます



▶ 2~4歳児クラス(定員5名)

カラダを動かす楽しさを知ることで、これからの運動のための準備をします。



▶ 5~6歳児クラス(定員5名)

小学校入学前に運動能力を高めることで、自信や集中力、継続力を伸ばします。

2021年10月4日より開始予定!!

▶ 平日レッスン

2~4歳児:毎週月曜日 16:30~17:00

1500円/回、月額会員5000円/月

5~6歳児:毎週木曜日 16:30~17:15

1800円/回、月額会員6500円/月

※5~6歳児に関しては別日でオンライン受講も
相談可。

※毎月第5週は休み。

※土曜日は月1回の不定期開催。次回10月9日予定。
定員数名増枠する可能性あり。

▶ 土曜日レッスン

2~4歳児:土曜日 9:30~10:15

1800円/回、

1500円/回(平日会員参加時の別途料金)

5~6歳児:土曜日 10:45~11:45

2000円/回、

1800円/回(平日会員参加時の別途料金)

お問い合わせ

TEL:078-786-3074

(プラス新長田、担当:芝)

公式LINEアカウント:

Plast Kids Academy (右記QR)



場所:リハビリモンスター

神戸市長田区二葉町6丁目7-1-103

JR 新長田駅・市営地下鉄 新長田駅より徒歩10分
市営地下鉄 駒ヶ林駅より徒歩3分





Plast Kids Gymnastics Academy 代表
芝 俊紀
理学療法士
OTCくきやトレーナー(地域リーグ所属)
兵庫県成年女子バスケットボールトレーナー
兵庫県内高校バスケットボール部トレーナー¹
PLAST新長田 施設長

理学療法士・トレーナー仲間とともに、幼児期の
うちに経験させておきたい動きを伝えていきたい
と思います。子ども達にとって楽しいなかにも
意味のある時間を提供していきます!