

“今だから伸ばせる運動能力”

PLAST Kids Gymnastics Academy

体作りや運動をする下地となる動きを
中高生・成人アスリートを指導する
スポーツトレーナーが伝えます

▶ 2～4歳児クラス(定員5名)

カラダを動かす楽しさを知ること、これからの運動のための準備をします。

▶ 5～6歳児クラス(定員5名)

小学校入学前に運動能力を高めることで、自信や集中力、継続力を伸ばします。

▶ 平日レッスン

2～4歳児：毎週月曜日 16:30～17:00

1500円/回、月額会員5000円/月

5～6歳児：毎週木曜日 16:30～17:15

1800円/回、月額会員6500円/月

▶ 土曜日レッスン

2～4歳児：土曜日 9:30～10:15

1800円/回、

1500円/回(平日会員参加時の別途料金)

5～6歳児：土曜日 10:45～11:45

2000円/回、

1800円/回(平日会員参加時の別途料金)

場所：リハビリモンスター

神戸市長田区二葉町6丁目7-1-103

JR 新長田駅・市営地下鉄 新長田駅より徒歩10分

市営地下鉄 駒ヶ林駅より徒歩3分



2021年10月4日より開始予定!!

※5～6歳児に関しては別日でオンライン受講も相談可。

※毎月第5週は休み。

※土曜日は月1回の不定期開催。次回10月9日予定。
定員数名増枠する可能性あり。

お問い合わせ

TEL:078-786-3074

(プラスト新長田、担当:芝)

公式LINEアカウント:

Plast Kids Academy (右記QR)



Plast Kids Gymnastics Academy 代表

芝 俊紀

理学療法士

OTCくきやトレーナー (地域リーグ所属)

兵庫県成年女子バスケットボールトレーナー

兵庫県内高校バスケットボール部トレーナー

PLAST新長田 施設長

理学療法士・トレーナー仲間とともに、幼児期のうちに経験させておきたい動きを伝えていきたいと思っています。子ども達にとって楽しいなかにも意味のある時間を提供していきます!