

2021.11.26 on Sale

赤ちゃんが喜ぶ音楽

親子でオキシトシン活性



収録曲

1. おはよのうた
2. 愛のあいさつ
3. 小さな世界
4. きらきら星 (ABC の歌)
5. となりのトトロ
6. いないいないばあのはっかぱか
7. ミッキーマウスマーチ
8. おもちゃの交響曲
9. 10人のインディアン (フランスパン)
10. あしぶえの踊り
11. だっここのっこ
12. アー・ユー・スリーピング (ぐーちょきぱー)
13. ブラームスの子守唄
14. 星に願いを

◎歌入りではありません。

作曲 (1,6,11) 編曲演奏：広橋真紀子



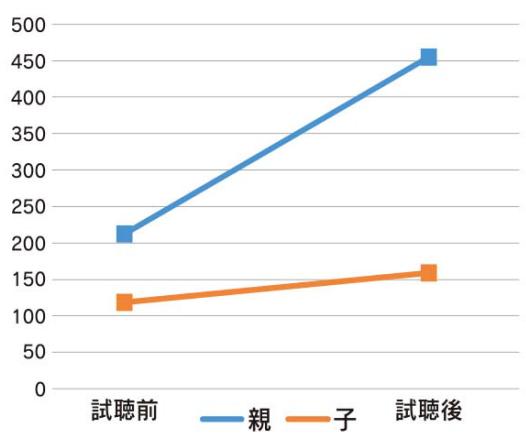
DLMF-3922 / 全14曲 / ¥1,980(税込)

JAN:4 961501 652098 / 収録時間:約59分

臨床発達心理士の山口 創先生監修のもと、赤ちゃんとのコミュニケーションを促進し、愛情ホルモン「オキシトシン」の分泌を高めるために大事なポイントを盛り込んだ音楽アルバムが登場！ クラシック音楽からディズニー、世界の童謡など聞き馴染みのある楽曲を中心に選曲し、100人のママにとったアンケートより、赤ちゃんが喜ぶ音を各曲に散りばめました。モニターによる試聴実験では、音楽によるオキシトシン活性の効果が実証されました。親子のきずなを深め、赤ちゃんが幸せに育つためのサポートツールとしてオススメの1枚です。

検証 音楽試聴によるオキシトシン活性と心理的効果について

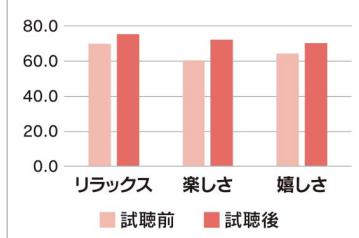
親と子のオキシトシンの変化(pg/ml)



監修: 山口 創 (臨床発達心理士・桜美林大学教授)

このCDには、赤ちゃんが好む音を取り入れた楽しい音楽が収録されています。この音楽で行なった親子6組による試聴実験では、試聴後にオキシトシンの分泌量が親子ともに増加したという結果が出ました。リラックスしてやさしい気持ちになり、親子の絆が深まるといった効果が、この音楽にはあると思います。ぜひ日常に取り入れてみてください。

親からみた子の心理的効果 (%)



親の心理的効果 (%)

