

## 薄毛に悩む女性の半数以上が「髪ハラ」経験あり！

20代～60代の女性会社員 1,000 人調査

《髪ハラメント調査 2022 女性編》

2022/3/8

株式会社毛髪クリニック リーブ 21(本社:大阪府中央区、代表取締役社長:岡村勝正 以下「リーブ 21」)は、薄毛に悩む女性会社員 1,000 人(20 代～60 代)を対象に、髪ハラメント(以下、「髪ハラ」)に関する調査を実施しました。

※「髪ハラ」とは、薄毛の人に対する発言・行動等が本人の意図に関係なく、相手に不快感や不利益を与えたり、尊厳を傷付けたりすることを指しております。

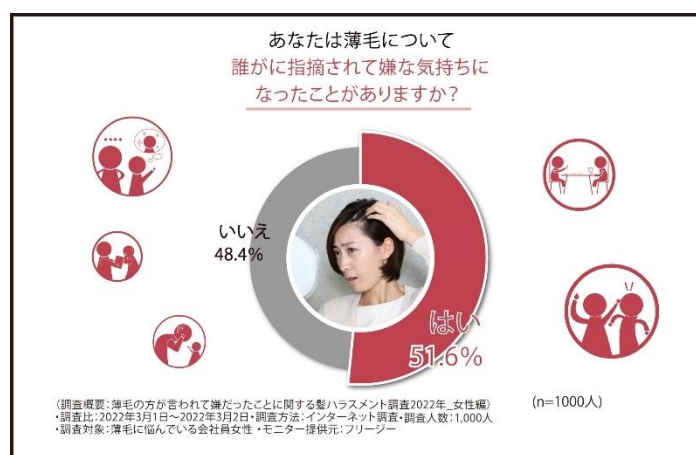
近年、薄毛で悩む女性からの相談が急速に増加しており、弊社会員様に占める女性割合も 40%を超えるまでになりました。SDGs 目標のひとつである「女性のエンパワーメントとジェンダー平等の社会実現」への意識が高まるなか、女性は薄毛の悩みとどのように向き合っているのでしょうか。昨年秋に実施した『髪ハラ調査 男性会社員編』との比較を交えながら結果を発表します。

### ■調査サマリー

1. 「薄毛を指摘されて嫌な気持ちになった」と回答したのは全体の 51.6%
2. 薄毛を指摘した人物は「職場の同僚」が最も多く 28.49%
3. 薄毛を指摘された時の対応は「笑ってごまかした」が 53.49%
4. 顔では笑っていても、ほとんどの女性が不快に感じている！
5. 薄毛に関して一番つらかったエピソードを赤裸々に公開！

### 1. 「薄毛を指摘されて嫌な気持ちになった」と回答したのは全体の 51.6%

薄毛の悩みを持つ 20 代～60 代の女性会社員 1,000 人に「あなたは薄毛について誰かに指摘されて嫌な気持ちになったことがありますか？」という質問をしたところ、51.6%が『はい』と回答。前回の男性調査と同様、半数以上の女性が髪ハラを感じているという結果となりました。



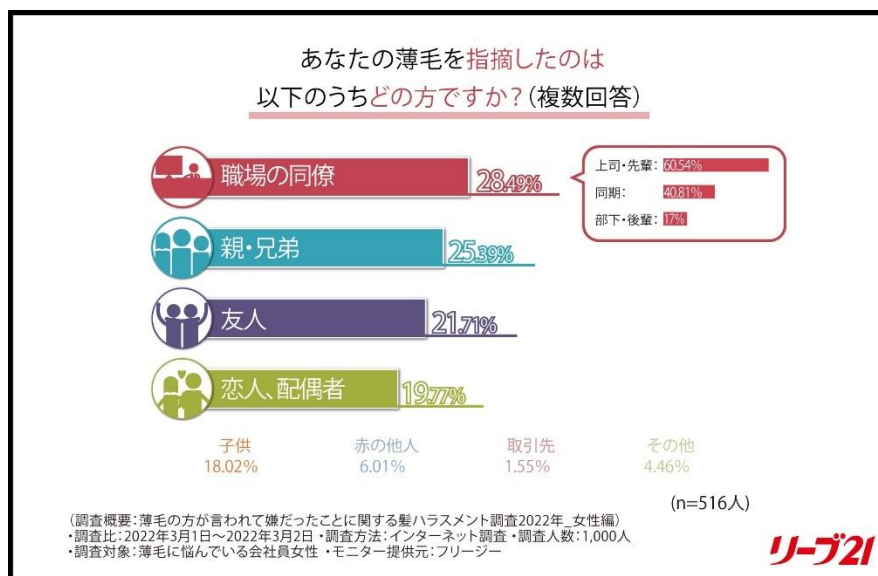
### 【本リリースに関する取材のお問い合わせ】

株式会社 毛髪クリニックリーブ 21 広報部

TEL : 090-4493-1685 FAX : 06-4794-2481 Email : kouhou@reve21.co.jp

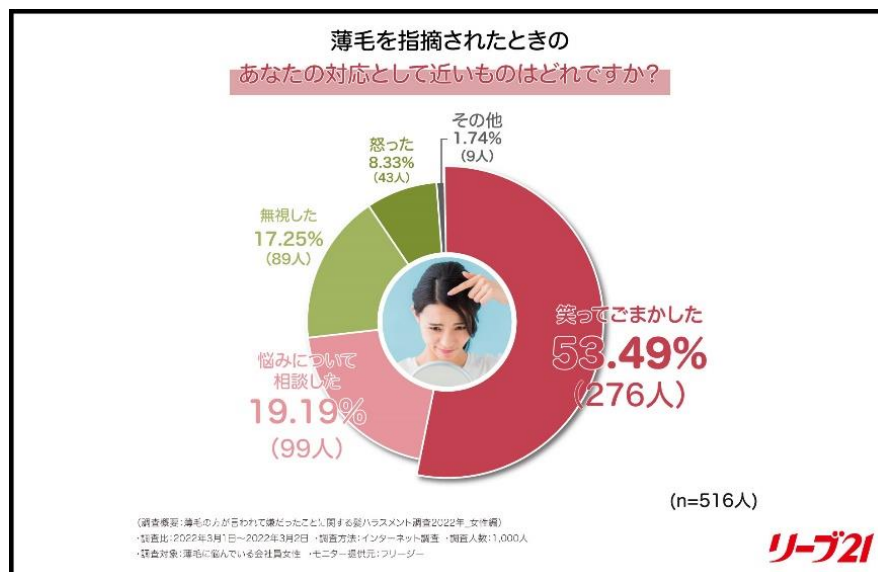
## 2. 薄毛を指摘した人は「会社の同僚」が最も多く、28.49%

「薄毛を指摘されて嫌な気持ちになったことがある」と回答した 516 人に、指摘された人を聞いてみると、「職場の同僚(28.49%)」が最も多く、次いで「親・兄弟(25.39%)」、「友人(21.71%)」と続きました。「職場の同僚」という回答が最も多いのは男性同様ですが、半数近くが職場の同僚に指摘されていた男性(46.01%)と比べると、その割合は小さい結果となりました。女性の場合は、比較的プライベートな人間関係の中で指摘される傾向にあるようです。



## 3. 薄毛を指摘されたときの対応は、「笑ってごまかした」が 53.49%

続いて、「薄毛を指摘されたときのあなたの対応として近いものはどれですか？」と聞いてみたところ、『笑ってごまかした(53.49%)』が最も多く、次いで『悩みについて相談した(19.19%)』、『無視した(17.25%)』と続きました。薄毛を指摘され、不快な思いをしても表に感情を出せないという方が多いようです。これはかなりつらい状況ですね。



【本リリースに関する取材のお問い合わせ】

株式会社 毛髪クリニックリーブ21 広報部

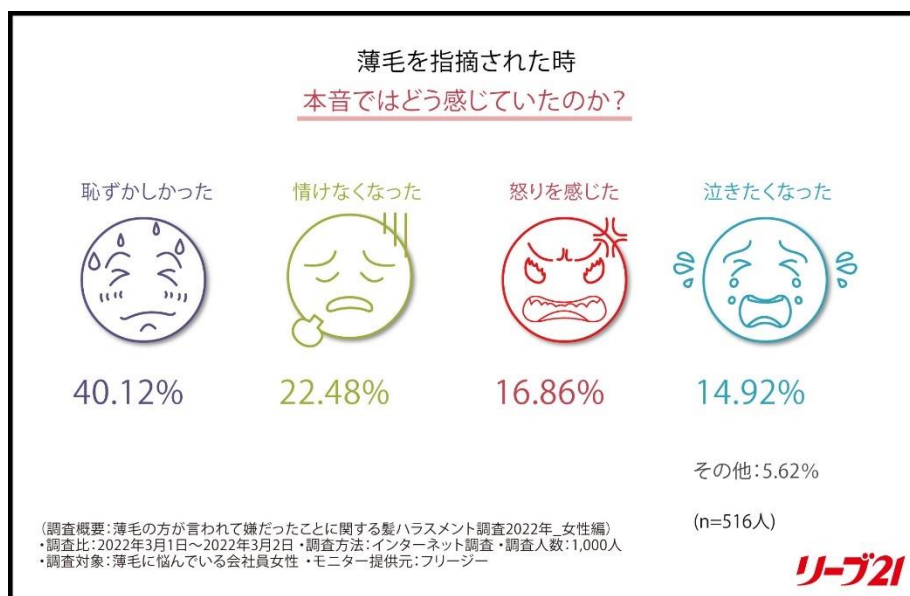
TEL : 090-4493-1685

FAX : 06-4794-2481

Email : kouhou@reve21.co.jp

#### 4. 顔では笑っていても、ほとんどの女性が不快に感じている！

次の質問では「薄毛を指摘された時、本音ではどう思っていたのか」についてスバリ聞いてみました。『恥ずかしかった(40.12%)』と回答した方の割合が最も多く、次いで『情けなくなった(22.48%)』『怒りを感じた(16.86%)』と続きました。表面上は笑ってごまかしたり、平静を装ったりしていても、ほとんどの女性がストレスを感じているようです。



#### 5. 薄毛に関して一番つらかったエピソードを赤裸々に公開！

「薄毛を指摘されて嫌な気持ちになったことがある」と回答した方に、一番つらかったエピソードを聞いてみましたので、その一部をご紹介します。

- ・仕事中、同僚に、「生え際が前から気になっていた」と言われた。こっちが問いかけたならともかく相手から言われたので、デリカシー無い人やなと思った。(大阪府/30代)
- ・姉が「こんな髪型やあんな髪型はどう？ あっできないね」って小馬鹿にした感じでやってきたことを今でも覚えています。(山口県/20代)
- ・一緒に働く会社の後輩に「生え際うすいですね！」と鼻で笑われた。(秋田県/40代)
- ・彼氏に「頭皮が見えてるよ」と笑われました。気にしているので怒りました。(沖縄県/30代)
- ・上司につむじ付近をパチンと叩かれ「やばいぞ！ハゲてるぞ！」と言われた。周りに同僚もいて恥ずかしいやら悔しい気持ちになった。(静岡県/50代)
- ・母に「頭うすいよ。ヤバいんじゃない？」と言われてムッとした。気にしていた事を無神経に言われたことが腹立たしかったし、薄いという現実を突きつけられて泣きたくなった。(長野県/30代)

今回の調査で、“薄毛いじり”による「髪ハラ」は男性だけでなく女性にも存在していることが確認されました。リーブ21では今後も実態調査を継続し「髪ハラ」の社会認知を促進すると同時に薄毛に悩む女性に寄り添った発毛サービスを積極的に展開して参ります。

【本リリースに関する取材のお問い合わせ】

株式会社 毛髪クリニックリーブ21 広報部

TEL : 090-4493-1685 FAX : 06-4794-2481 Email : kouhou@reve21.co.jp

<リーブ 21 の発毛サービス>

- ・店舗型発毛サービス:<https://www.reve21.co.jp/>
- ・ホームケアサービス:[https://reve21homecare.com/lp\\_entry/gl](https://reve21homecare.com/lp_entry/gl)
- ・ヘアケア用品の通信販売:<https://www.reve21shop.co.jp/>

調査概要:『薄毛に悩む女性会社員が言われて嫌だったことに関する髪ハラスメント調査 2022』

【調査日】2022 年 3 月 1 日～2022 年 3 月 2 日

【調査方法】インターネット調査

【調査人数】1,000 人

【調査対象】薄毛に悩んでいる 20～60 代の女性会社員

【モニター提供元】フリージー

『髪ハラスメント調査 2021 男性編』

[https://www.reve21.co.jp/files/2021/NewsRelease\\_20211013.pdf](https://www.reve21.co.jp/files/2021/NewsRelease_20211013.pdf)

【会社概要】

会社名:株式会社 毛髪クリニック リーブ 21

代表取締役社長:岡村勝正

ホームページ:<https://www.reve21.co.jp/>

本社所在地:大阪府大阪市中央区城見 2-1-61 ツイン 21MID タワー22F

設立:1993 年 11 月

資本金:40,000,000 円

主要サービス:頭髮の発毛施術サービス、医療機器の製造販売

【本リリースに関する取材のお問い合わせ】

株式会社 毛髪クリニックリーブ 21 広報部

TEL : 090-4493-1685 FAX : 06-4794-2481 Email : [kouhou@reve21.co.jp](mailto:kouhou@reve21.co.jp)