

アイウェルネス伊豆高原 「地方創生テレワーク推進運動Action宣言」に参画

ファスティング（断食）が体験できるアイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）を運営するアイウェルネス株式会社（所在地：埼玉県さいたま市北区、代表取締役社長：澤田泰行）は内閣府・内閣官房が推進する「地方創生テレワーク推進運動」の趣旨に賛同し、推進運動に参加するため「Action宣言」を行いました。当該宣言が内閣府・内閣官房に正式に受理され、「地方創生テレワーク」事業のホームページに掲載されましたのでお知らせします。



▶ 「地方創生テレワーク」(内閣府)HP

<https://www.chisou.go.jp/chitele/sengen/index.html>

▶ 弊社宣言内容

<https://www.chisou.go.jp/chitele/sengen/company/662.html>

弊社はAction宣言のとおり、

- 【1】採用の優位性の確保・社員の離職防止
 - 【2】地方人材の採用・育成
 - 【3】地域プロジェクトへの参加
 - 【5】ワーケーション推進
 - 【6】その他（リモート会議の推進など）
- を推進いたします。

具体的には、テレワークをしながら、ファスティング（断食）を通じて、日頃の食生活の乱れを改善しつつ、マッサージや鍼灸、温泉、観光などにより心身ともにリフレッシュしていただける環境をご提供します。ファスティング中は五感が研ぎ澄まされる傾向にあるため、ワーケーション、ファスティングという新しい仕事のスタイルを推進することで地方創生に取り組んでまいります。

上記の「地方創生テレワーク推進」の取り組みを基幹業務の拡大並びに安定的・継続的な推進に活かすと共に、引き続き従業員のWORKとLIFEの多様性を支援し、従業員ひとりひとりの能力が最大限発揮できるような環境を整えてまいります。

※内閣府・内閣官房「地方創生テレワーク」推進事業とは

テレワークを通じて、都市部から地方への人の流れを加速させるとともに、地方の人口の流出防止、地方での雇用、新規ビジネスの創出など、多様な形で地方の活性化に貢献すること。また、「地方創生テレワーク」について企業・団体等からその趣旨に賛同を得て官民一体で推進する「地方創生テレワーク推進運動」を展開します。

内閣府・内閣官房「地方創生テレワーク」HP

<https://www.chisou.go.jp/chitele/index.html>

◆アイウェルネスのファスティングとワーケーションについて

POINT ① 「集中できる仕事環境」

アイウェルネス伊豆高原は、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地しています。自宅で行うテレワークとは違い、自然に囲まれたシンプルな環境の中で仕事に取り組みます。また、A4カラープリンターやミニデスクのレンタルも可能、すべての客室でwi-fiがご利用いただけます。完全個室なのでコロナウイルス感染症対策にもなります。



POINT ② 「乱れた体のバランスをリセット」

ファスティングで身体をリセットすると、デトックス効果や代謝の向上が期待でき、スムーズにお仕事モードへと切り替えることができます。普段の食生活の見直しきっかけにもなります。

POINT ③ 「健康習慣づくりに」

アイウェルネスでは、ファスティングの効果をより引き出すために、リフレッシュ器具やマッサージなどの施術、温泉などをお楽しみいただけます。テレワークで疲れて硬くなった身体を、しっかり温めてほぐします。頑張るお客様の健康習慣作りに寄り添っていきます。



詳しくはこちら⇒https://www.izu-wellness.com/workation_fasting/

アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング（断食）ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行なっていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療法も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



【新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて】

当ホテルでは、お客様に安心してファスティング（断食）のお時間をお過ごしいただくために、またスタッフの健康と安全のため、「予約・施設の制限」「検温」「マスクの着用」等、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みを徹底しています。

<https://www.izu-wellness.com/deal3/>

会社概要

法人名 アイウェルネス株式会社
代表 澤田 泰行
設立 2012年4月2日
営業所 アイウェルネス伊豆高原
所在地 〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737
電話番号 0557-54-0011
URL <https://www.izu-wellness.com/>

 **アイウェルネス**
伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】

アイウェルネス株式会社 担当：木村・加藤
電話：048-660-1912
E-mail：support@aimegane.com

*内閣府地方創生テレワーク推進事業につきましては
受託事業者：株式会社パソナ（TEL03-6225-2548）
にお問い合わせください。