

3連ランに挑戦！

いいのわたる

2,000km

CHALLENGE!!



いいのわたるさんは2023年から、世界の五大陸を自分の足で走って紹介する「世界旅ラン」への挑戦を予定しています。その前哨戦として2022年4月～6月にレースを含めた3つの挑戦で、総距離2,000kmを走ります。応援よろしくお願ひいたします！



いいのわたる公式Instagram

[https://www.instagram.com/wataruiino\\_official/](https://www.instagram.com/wataruiino_official/)



いいのわたる公式Facebook

<https://www.facebook.com/wataruiino.official>



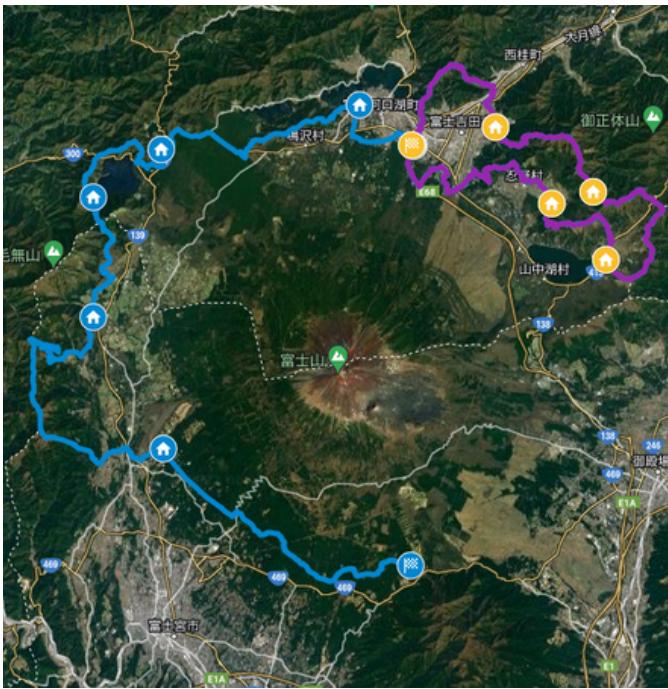
資料作成：いいのわたる応援事務局

いいのわたる2022年のチャレンジ  
**今年もやります！**  
**超々ロングラン!!**

2020年に「東海自然歩道（1,140km／東京～大阪ルート）」をFKT（Fastest Known Time）で走り、2021年には「本州縦断青森下関フットレース（1,550km／山口～青森ルート）」のFKTを達成した、超ロングラン界で知らない者はいないスーパーウルトラランナー・いいのわたるさん。

今年の超ロングランは、まず準備運動としての『ULTRA-TRAIL Mt.FUJI2022』、続いて1週間後に追込み練習としての『滋賀一周ラウンドトレイル』、さらに1週間後にいよいよ本番「四国お遍路旅ラン」、この総距離2,000kmを超える3連続チャレンジです。





2022年4月22日～24日

## 『UTMF2022』

約165km

日本屈指のトレイルレース『ウルトラトレイル・マウントフジ2022』に参加します。

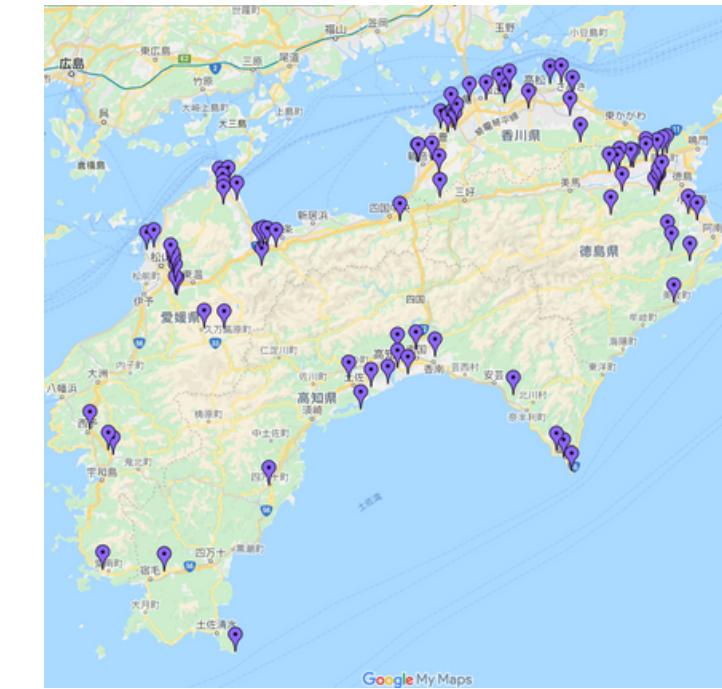


2022年4月30日～5月8日

## 『SHIGA1』

約438km

滋賀県のトレイルやロードを一周するレース『滋賀一周ラントレイル』に参加します。



2022年5月15日～6月3日

## 『四国お遍路旅ラン』

約1,400km

通称『お遍路』と呼ばれる88か所の霊場を巡り、拝礼を行ながら走って旅します。

いいのわたしは、4月下旬～5月下旬の間に

**総距離 約2,000kmのランに挑みます**

# いいのわたるさんを応援中の企業様

LUC+

LUC+ (ルクタス)



明日香野

道中茶寮  
DOCHU SARYO  
道中茶寮

抹茶館

さかいやスポーツ

さかいやスポーツ様

## 応援してくださっている店舗様

- ・ YOSEMITE様 (奈良県橿原市)
- ・ OLENO様 (奈良県北葛城郡広陵町)
- ・ スーパースポーツゼビオLINKS UMEDA店様 (大阪府大阪市)
- ・ OXTOS長堀橋店様 (大阪府大阪市)
- ・ unite様 (大阪府箕面市)
- ・ RUN-WALK Style様 (大阪府大阪市)
- ・ アウトドアベース・ソトアソ様 (大阪府交野市)
- ・ トレイルランニング専門店 skytrail様 (福岡県大牟田市)
- ・ トレイルランテストセンター様 (山梨県富士吉田市)

私たちと一緒に  
いいのわたるさんの活動を応援してください！



いいのわたる公式Instagram  
[https://www.instagram.com/wataruiino\\_official/](https://www.instagram.com/wataruiino_official/)

いいのわたる公式Facebook  
<https://www.facebook.com/wataruiino.official>



※スマートフォンのカメラでQRを読み込むと、  
いいのわたる公式SNSに移動します。