

7/3 心斎橋&オンラインで3名のドクターによる 女性の心と体のつながりを医学の観点から紐解く講演開催 自分を大切にするという考えは体にも影響



フェムテック等を扱うアライズ
クリニック院長 安宅鈴香医師

腸内フローラの研究も行う
ルーカス芦屋クリニック院長
城谷昌彦 医師



胎内記憶の第一人者
池川 明 医師も登壇



この度、腸活プログラムやヒーリング心理学を取り扱う株式会社D.Realize（大阪市中央区）では心斎橋にて**7月3日**、3名の医師を招き「**美腸フォーラム**」を開催します。胎内記憶・腸内細菌・フェムテックという女性にとって欠かせない要素から、「**女性や、育児する母親が自分自身を大切にするために知っておきたい知識や意識**」について講演いただきます。今回ご予約の段階で会場はすでに満員となっており、現段階では一般参加者はオンラインおよび後日動画による参加が可能となっております。

女性は妊娠や出産による物理的な変化だけでなく、ホルモンの関係により産後うつや更年期など内面的な影響を受けやすく、男性よりも自己評価を低くする傾向にあります。下記の通り、今回それぞれのテーマについて正しく知ることで、心と体のつながりと改善の方法がわかり、心と体への具体的なアプローチ方法を知ることができます。

胎内記憶…生まれてきた意味を通じ女性という自分が好きになり、生き甲斐を見つけられる

腸内環境…ストレスによる細菌増殖や病原性獲得、腸内細菌によるストレス感受性の変化も解明されており相互の改善が心と体の改善につながる。腸管はストレスを受けると細菌叢も変化するが、水溶性食物纖維の投与で軽減された例も。

フェムテック・フェムケア…女性器のエイジングケアがストレス緩和や冷えの解消にもつながる。
同時にストレスの緩和が女性にとって重要な女性器や体の悩みを緩和する。

私たちはこれまで、腸活・ヒーリング心理学のスクールと起業塾を通して、自分を愛せるようになったり、腸内環境の改善によるメンタル改善などから人生が好転してきた女性を多くみてきました。今回の講演には全国のセラピストも参加し、最新の知識を深めます。7月1日にはオンライン診療も取り入れたアライズクリニックも開院し、今後はフェムケアの面からも女性を支えるべく活動していきます。この講演を通して、自分を好きになり、より前向きに生きる女性が増えるきっかけになればと思います。報道のお力で、より多くの皆様へ届けるきっかけとしていただけましたら幸いです。

「美腸フォーラム」詳細 ~女性性開花~女として生まれてきた自分を大切に~

◆日時 7月3日 日曜日

◆時間 13時～17時 (12:45開場)

◆場所 大阪府大阪市中央区南船場4-6-10
新東和ビル3F

◆一般参加費 5000円 申し込み→

プログラム (多少の変更の可能性あり)

13時～ 城谷先生 40分

14時～ 安宅先生 30分

14時半～ 池川先生 40分

15時10分 パネルディスカッション（対談）30分

16時～ サイン会

メディア関係者のみ無料

(お名刺などのご提示をお願いいたします。) ご取材いただける場合はできるだけ事前の連絡をお願いいたします。

本件についての【お問い合わせ先】は PR担当 三島 慶子までお願いいたします。

株式会社D .Realize (一般社団法人日本健美医会) イベント実行委員会

〒542-0081 大阪市中央区南船場4-6-10 新東和ビルA棟3F

Mail : tententen.maru24@gmail.com tel : 090-7676-7656

D .Realize

日本健美医会



参考資料

胎内記憶 第一人者



池川明

医学博士

「腸内細菌が喜ぶ生き方」
城谷昌彦

「腸内細菌が悲しむ生き方」をしていませんか?
大腸を全摘したドクターが語る「腸と腸内細菌」の巻!

ルークス芦屋クリニック院長
城谷 昌彦

池川明医師

帝京大学医学部卒・同大大学院修了。

89年、神奈川県横浜市に池川クリニックを開設。

「出生前・周産期心理学協会

(APPPAH、The Association for Pre-&Perinatal Psychology and Health) の日本におけるアドバイザー
「生まれた意味を知れば、人は一瞬で変われる」など著書多数

講演テーマ「胎内記憶」から、生きてきた意味を知り、生き甲斐や自分らしさに気づく

ルークス芦屋クリニック院長 城谷昌彦医師

消化器病専門医。

自らの経験を生かし、腸内環境改善や

ストレスマネジメントを取り入れた全人的な診察を行う。

2016年ルークス芦屋クリニック開設。

現在、腸内フローラ移植研究会を立ち上げ

啓蒙活動を精力的に行っている。

講演テーマ「腸の病気・心の問題」

体を作っているのは「食べ物」視点のみの時代から、

個々の「腸内環境」の時代へ。

腸は脳=心にもつながっており、感情が豊かな女性だからこそ
知っておきたい腸から幸せを実現する方法

フェムテック
月経痛・PMS
妊活・婚活

リアライズクリニック院長
安宅 鈴香

リアライズクリニック院長 安宅鈴香医師

大阪市立大学医学部附属病院、

大阪市立総合医療センター病院などで精神科、内科、
神経内科の臨床、研究に従事。

また、一般病院で女性更年期外来や認知症外来、老人医療も行い、
2019年よりメッドセルクリニック大阪院長、

2022年7月よりリアライズクリニック院長を務める。

「人生がきらめく アロエベラの秘密」著者。

講演テーマ『女性である自分を大切に』

女性特有の悩みを解決し自分らしく生きるためのお話や

近年注目度が著しい『膣ケア』についてのお話など。

最新のアンチエイジング治療である

フェムテックについてご講演。

株式会社D .Realize <https://drealize-world.com/> 一社) 日本健美医会 <http://aloening.com>

本件についての【お問い合わせ先】は PR担当 三島 慶子 までお願ひいたします。

株式会社D .Realize (一般社団法人日本健美医会) イベント実行委員会

〒542-0081 大阪市中央区南船場4-6-10 新東和ビルA棟3F

Mail : tententen.maru24@gmail.com tel : 090-7676-7656

D .Realize

日本健美医会

