

報道関係者各位

2022年7月29日
株式会社ベスプラ**3万部超のベストセラー！認知機能テスト書籍の決定版****「これで安心！75歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集」改訂版 7月29日発売**

脳科学に基づいた脳の健康維持・増進するスマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』を運営する株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役CEO：遠山 陽介、以下当社）は、20万人以上に提供してきた認知機能テストサービスのデータを分析し、認知機能検査の説明と間違えやすいポイントを解説した書籍『改訂版 これで安心！75歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集』を2022年7月29日(金)に発売開始いたします。

2019年9月に発売した旧版「これで安心！75歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集」は、2022年4月には発行部数3万部を超えるを達成したベストセラーで、Amazonランキング自動車免許カテゴリーで1位を獲得した実績もございます。口コミにおいても高い評価を頂いており、検査当事者だけでなく安全を願う家族へのプレゼントとしてもご利用頂いております。

■75歳以上のドライバーは認知機能検査が義務化

75歳以上のドライバーは、原則として3年に1度の運転免許更新時に認知機能検査を受けることが義務化されています。検査において、「認知症のおそれあり」に該当すると、運転免許の停止・取消し処分になります。本書は、ヘルスケア(健康管理)で注目を集めるIT企業のベスプラが、自社で運営している脳の健康維持アプリでの20万人以上の受検者データをもとに徹底分析し、暗記に頼らない対策法を伝授します。

■改訂版のポイント**①2022年5月13日からの新検査方式に完全対応**

令和2年改正道路交通法により高齢者の運転免許証の更新等の手続きにおいて、新たに運転技能検査が導入されることとなりました。（令和4年10月12日以後に75歳以上の誕生日を迎える方



から対象) 本書では、新検査方式に完全対応し、初めて検査を受けられる方でもこの 1 冊で認知機能検査対策は万全です。

②10万人の受検者が増えてデータ精度をアップ*

2019 年 9 月に発行した旧版は 10 万人が受けた検査データからの対策法だったのに対し、改訂版はさらに 10 万人の受検者が増え、20 万人のデータを分析したためデータ精度がアップしております。また、検査現場での導入が増えているタブレットでの検査に対する解説もご用意しました。

■本書の特徴

①実績に基づいた対策がわかる

2017 年の開始時から多くの受検者に支持されてきたテストから回答データを徹底分析。受検者がどこで間違えやすいのか、データを踏まえてどのように対策すればよいかを大公開しています。

② 問題が豊富で万全

練習問題では、検査の 2 つのパターン「手がかり再生」「見当識」をそれぞれ丁寧に解説しています。回答用紙への記載方法がわかるため、当日慌てずには済みます。大人気のテスト 1 回と模擬検査が 3 回分付属しており、当日に向けて十分な対策ができます。

③文字が大きく見やすい

認知機能検査対策に必要な内容に絞っているため、文字が大きく高齢者の方でも勉強しやすい作りになっております。

④ 認知症予防の医師が監修

認知症の予防・治療に栄養療法やリコード法(アルツハイマー病の画期的治療プログラム)を取り入れ、一人ひとりの患者に合わせた診療をされている博士(医学)の今野裕之先生が監修しております。

ペスプラ式！2つの検査完全対策

●検査の種類は2つだけ

なじみのない認知機能検査に不安を抱く方もいらっしゃると思いますが、実はとても簡単な2つのことについて、確認するだけの検査です。

認知機能検査の内容

- ①手がかり再生**
イラストを覚えて名前を書き出す
- ②時間の見当識**
検査をするときの年月日や時間を書く

検査に出るパターンは決まっています。事前に学んでおけば、安心して検査に臨めます。

どうです、簡単だと思いませんか？この本で内容を理解するだけで、自信を持つて本番に臨めます。肩の力を抜いて、一度最後まで読んでみてください。

そして、内容がわかったら、43ページ以降の3回分の模擬検査を受けてみましょう。

また、これまで20万人以上が受検した採点機能付きの模擬テストが1回分無料で受けられます。タブレットでも受けられるので、タブレット検査対策に最適です。受検方法は 86 ~ 87 ページを見てください。

●どんな検査？

最初の検査は、苦手意識を持つ人が多いと言われている手がかり再生です。短時間で絵を覚えていきます。少し前に覚えたことを思い出す短期記憶が上手く機能しているかを検査するのが目的です。新しい記憶から忘れてしまうのは、認知症の典型的な症状です。手がかり再生は計算上、32点満点中 15 点以上であれば総合点が「認知症のおそれがない」とされる 36 点以上となるため、最も重視されています。

●内容は？

全部で 16 種類の絵（本書の絵は白黒です）を 4 枚 1 セットとして、1 セット 1 分ずつ、すべてを 4 分程度で記憶します。

まず、会場で検査員が前に出て、4 枚ずつの絵を見せながらヒントを交えて口頭で絵を説明していきます。

【書籍詳細】

- ・書籍名：『改訂版 これで安心！75歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集』
- ・発売日 2022年7月29日(金)
- ・著者：株式会社ベスプラ
- ・購入可能な場所：amazonなどのネット書店や全国の書店にてお買い求めいただけます。
- ・商品URL：<https://www.amazon.co.jp/dp/4046057459/>

【著者紹介】

2012年4月にヘルスケア（健康の維持・管理）のIT技術者によって設立され、社会課題解決のためにテクノロジーとサイエンスを組み合わせたサービスを展開している。2017年に公開した運転免許認知機能検査に関するウェブテストは、20万人以上が受検する大ヒットとなる。また、渋谷区、八王子市、浜松市などに脳と体の健康維持アプリ「脳にいいアプリ」を提供している。受賞歴には、「認知症予防の総合サービスを活用した銀行サービスとの連携」により「TSUBASAアライアンス Finovation Challenge 2018-2019」最優秀賞、「脳と体の健康維持アプリによる地域活性エコシステム」により東京都主催「UPGRADE with TOKYO 第14回」グランプリがあり、ヘルスケアに関する先進企業のなかでも大きな注目を集めている。

◆会社概要

企業名	：株式会社ベスプラ
代表者	：遠山 陽介
本社所在地	：東京都渋谷区神宮前5丁目18-10 エクサスペース3C
創業	：2012年4月
従業員	：6人（2022年1月20日時点）
URL	： https://bspr.co.jp/
事業内容	：ITサービス事業（『脳にいいアプリ』『ザ・タイムセール』の運営）、システム受託事業

＜報道関係者 お問い合わせ先＞

ベスプラ 広報事務局

TEL：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788
E-mail：pr@netamoto.co.jp

担当：小林（携帯：090-9319-3096） 杉村（携帯：070-1389-0175）