

3万部超のベストセラー！認知機能テスト書籍の決定版**「これで安心! 75 歳からの運転免許認知機能検査 テキスト
&問題集」改訂版 7 月 29 日発売**

脳科学に基づいた脳の健康維持・増進するスマートフォンアプリ『脳にいいアプリ』を運営する株式会社ベスプラ（東京都渋谷区、代表取締役 CEO：遠山 陽介、以下当社）は、20 万人以上に提供してきた認知機能テストサービスのデータを分析し、認知機能検査の説明と間違えやすいポイントを解説した書籍『改訂版 これで安心! 75 歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集』を 2022 年 7 月 29 日(金)に発売開始いたします。

2019 年 9 月に発売した旧版「これで安心! 75 歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集」は、2022 年 4 月には発行部数 3 万部超えを達成したベストセラーで、Amazon ランキング自動車免許カテゴリで 1 位を獲得した実績もございます。口コミにおいても高い評価を頂いており、検査当事者だけでなく安全を願う家族へのプレゼントとしてもご利用頂いております。

■ 75 歳以上のドライバーは認知機能検査が義務化

75 歳以上のドライバーは、原則として 3 年に 1 度の運転免許更新時に認知機能検査を受けることが義務化されています。検査において、「認知症のおそれあり」に該当すると、運転免許の停止・取消し処分になり得ます。本書は、ヘルスケア(健康管理)で注目を集める IT 企業のベスプラが、自社で運営している脳の健康維持アプリでの 20 万人以上の受検者データをもとに徹底分析し、暗記に頼らない対策法を伝授します。

■ 改訂版のポイント**① 2022 年 5 月 13 日からの新検査方式に完全対応**

令和 2 年改正道路交通法により高齢者の運転免許証の更新等の手続において、新たに運転技能検査が導入されることとなりました。（令和 4 年 10 月 12 日以後に 75 歳以上の誕生日を迎える方



から対象)本書では、新検査方式に完全対応し、初めて検査を受けられる方でもこの1冊で認知機能検査対策は万全です。

②10万人の受検者が増えてデータ精度をアップ

2019年9月に発行した旧版は10万人が受けた検査データからの対策法だったのに対し、改訂版はさらに10万人の受検者が増え、20万人のデータを分析したためデータ精度がアップしております。また、検査現場での導入が増えているタブレットでの検査に対する解説もご用意しました。

■本書の特徴

①実績に基づいた対策がわかる

2017年の開始時から多くの受検者に支持されてきたテストから回答データを徹底分析。受検者がどこで間違えやすいのか、データを踏まえてどのように対策すればよいかを大公開しています。

②問題が豊富で万全

練習問題では、検査の2つのパターン「手がかり再生」「見当識」をそれぞれ丁寧に解説しています。回答用紙への記載方法がわかるため、当日慌てず

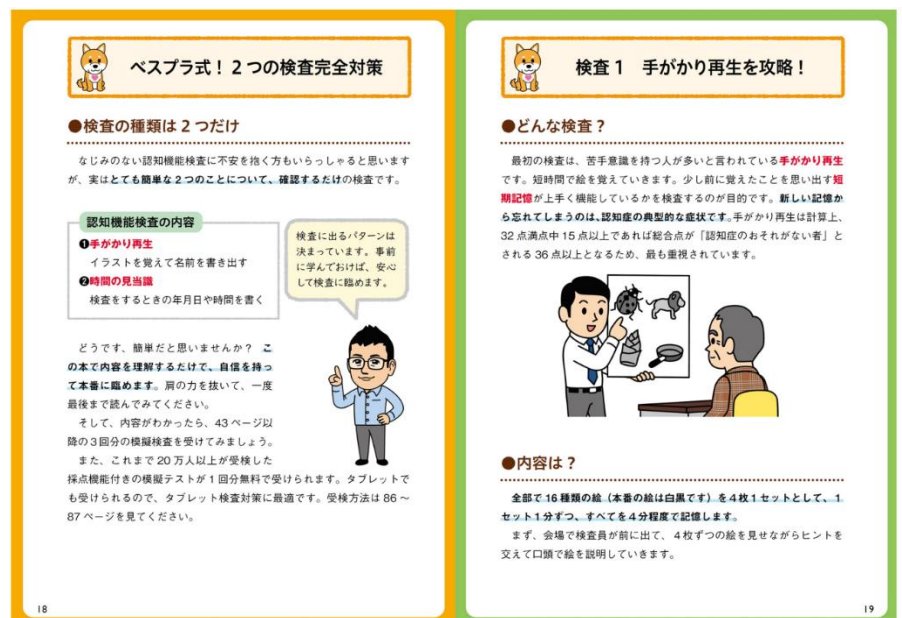
に済みます。大人気のテスト1回と模擬検査が3回分付属しており、当日に向けて十分な対策ができます。

③文字が大きく見やすい

認知機能検査対策に必要な内容に絞っているため、文字が大きく高齢者の方でも勉強しやすい作りになっております。

④認知症予防の医師が監修

認知症の予防・治療に栄養療法やリコード法(アルツハイマー病の画期的治療プログラム)を取り入れ、一人ひとりの患者に合わせた診療をされている博士(医学)の今野裕之先生が監修しております。



【書籍詳細】

- ・書籍名：『改訂版 これで安心! 75 歳からの運転免許認知機能検査 テキスト&問題集』
- ・発売日 2022 年 7 月 29 日(金)
- ・著者：株式会社ベスプラ
- ・購入可能な場所：amazon などのネット書店や全国の書店にてお買い求めいただけます。
- ・商品 URL：https://www.amazon.co.jp/dp/4046057459/

【著者紹介】

2012 年 4 月にヘルスケア（健康の維持・管理）の IT 技術者によって設立され、社会課題解決のためにテクノロジーとサイエンスを組み合わせたサービスを展開している。2017 年に公開した運転免許認知機能検査に関するウェブテストは、20 万人以上が受検する大ヒットとなる。また、渋谷区、八王子市、浜松市などに脳と体の健康維持アプリ「脳にいいアプリ」を提供している。受賞歴には、「認知症予防の総合サービスを活用した銀行サービスとの連携」により「TSUBASA アライアンス Finovation Challenge 2018-2019」最優秀賞、「脳と体の健康維持アプリによる地域活性エコシステム」により東京都主催「UPGRADE with TOKYO 第 14 回」グランプリがあり、ヘルスケアに関する先進企業のなかでも大きな注目を集めている。

◆会社概要

企業名 : 株式会社ベスプラ
代表者 : 遠山 陽介
本社所在地 : 東京都渋谷区神宮前 5 丁目 18-10 エクサスペース 3C
創業 : 2012 年 4 月
従業員 : 6 人（2022 年 1 月 20 日時点）
URL : https://bspr.co.jp/
事業内容 : IT サービス事業（『脳にいいアプリ』『ザ・タイムセール』の運営）、システム受託事業

<報道関係者 お問い合わせ先>

ベスプラ 広報事務局

TEL : 03-5411-0066 FAX : 03-3401-7788

E-mail : pr@netamoto.co.jp

担当 : 小林（携帯 : 090-9319-3096）杉村（携帯 : 070-1389-0175）