

おしゃれなホテルで過ごす健康・美容イベント 『優雅に自分を整える 秋の編』1日限定開催決定 ～簡単にはじめる健康法『シンプル薬膳ライフ』出版記念～

趙家薬膳・薬膳花茶の販売を行うハッピーママガーデン薬膳(所在地:埼玉県川越市/代表:小嶋 今淑/こじま きんしゅく)は、書籍『シンプル薬膳ライフ』の出版を記念して、おしゃれなホテルで過ごす健康・美容イベント『優雅に自分を整える 秋の編』を9月22日限定でホテルニューオータニ東京で開催することを決定いたしました。(詳細URLイベント詳細URL: <https://bit.ly/3CVmxbk>)



※前回のイベント様子



※前回のイベント様子

■イベントの主旨

「優雅に整える」とは 非日常の優雅な空間で「健やかに美しく生きるために 自分を整える」イベントです。ヨガ、薬膳花茶、ビューティーウォーク、フェイスワークアウト、呼吸、季節の食養生、なりきり撮影会、未来のシェアタイムなど毎回変わる優雅非日常空間で、季節で内容に変化をつけながら “優雅に自分を整える”時間を提供いたします。

■イベントの見所

1)姿勢を整える

椅子を利用して背骨にアプローチするヨガで、美しく洋服を着たまま優雅に行えます。

2)呼吸を整える

目を瞑り行うプラナヤマ(呼吸法)。メディテーションから未来の自分をイメージする時間を持ちます。

3)薬膳花茶デトックス試飲会 & 季節の食養生セミナー【出版記念】

美味しく、デトックス効果があり、見た目も美しい薬膳花茶を味わい、初心者でも取り入れやすい「シンプル薬膳ライフ」を学びます。

4)エレガント所作 ホテル編

ホテルでの歩き方。美しい椅子の座り方。美しい立ち振る舞いのエッセンスを学びます。

【リリースに関してのお問い合わせ先】

■商号: ハッピーママガーデン薬膳

■電話番号: 080-1267-1869

■担当者名: 小嶋 今淑/こじま きんしゅく

■住所: 〒350-1137 埼玉県川越市砂新田137-24

■メール: zjs1216@gmail.com

報道資料(プレスリリース)

2022年 9月 吉日
ハッピーママガーデン薬膳

■開催概要

名称:「優雅に整える」秋の編

日時:2022年9月22日(木)9:00～14:00

会場: ホテルニューオータニ 東京 ザ・メイン16階「AKEBONO」

参加費:22,000円(税込)

詳細・参加申込: <https://www.reservestock.jp/events/723322>

締切り: 2022年9月21日(水)19時まで

参加人数: 15名

講師: 小嶋 今淑(出版記念)・新野見 博子・斎藤 さゆり



※前回のイベント様子

■今後の展望 ～学び、体験、夢実現が叶う薬膳旅に挑戦～

女性の健やかな笑顔で日本を明るくしたい！

仕事しながら旅と体験と癒しを共にお届けしたい。

今後、薬膳花茶のファンに向けて、学び、体験、夢実現が叶う薬膳旅(国内)を企画し実現するように挑戦していきます。そして、1、2年後には海外旅行も企画していきます。

事業目標は、中国への逆輸入の実現、世界への展開を構築中。

■書籍の内容

本書では、漢方による養生のメソッドを働く世代、子育て世代、プレ更年期や本格的な更年期世代、シニア世代など未病を抱えた方向けに紹介。

シンプル漢方ライフは未病を「簡単に」取り除くことができる基本的な手法です。

本書を通じて、より多くの方が、元気に! 人生を! 仕事を! 家族を楽しむことができますように!

【本書詳細】

タイトル:「冷え性・低体温症・もやもや不調を改善する!シンプル薬膳ライフ」

著者: 小嶋今淑(こじま きんしゅく)

発行元: セルバ出版

価格:1,650円

発売日: 2022/8/8

単行本: 136ページ

ISBN-10: 4863677545

ISBN-13: 978-4863677548

AmazonURL: <https://amzn.to/3wPx3xc>

■目次

序章: 自然治癒力の目覚め!

第1章: 留学と薬膳のつながり

第2章 漢方ライフの考え方

第3章 まずデトックス! 栄養を摂るより出すほうが先

第4章 着るものも、住む場所も漢方ライフの1つ

第5章 シンプル漢方ライフの取り入れ方 薬膳レシピ



【リリースに関してのお問い合わせ先】

■商号: ハッピーママガーデン薬膳

■電話番号: 080-1267-1869

■担当者名: 小嶋 今淑/こじま きんしゅく

■住所: 〒350-1137 埼玉県川越市砂新田137-24

■メール: zjs1216@gmail.com

報道資料(プレスリリース)

2022年 9月 吉日
ハッピーママガーデン薬膳

■今後の展望 ～学び、体験、夢実現が叶う薬膳旅に挑戦～

女性の健やかな笑顔で日本を明るくしたい！

仕事しながら旅と体験と癒しを共にお届けしたい。

今後、薬膳花茶のファンに向けて、学び、体験、夢実現が叶う薬膳旅(国内)を企画し実現するように挑戦していきます。そして、1、2年後には海外旅行も企画していきます。

事業目標は、中国への逆輸入の実現、世界への展開を構築中。

■小嶋今淑(こじま きんしゅく)プロフィール

自然治癒力アップさせる！薬膳処方 of 専門家

冷え性、便秘、PMS、未病など不調を感じる方に、

簡単に取り入れられる薬膳茶で不調を改善し、

体質改善まで導きます。

中国生まれ、コリアン。2000年に留学で来日。

日本の大学を卒業後、某大手企業にバイヤーとして就職。

長時間勤務のせいか低体温、冷え性、酷いPMS(月経前症候群)となり、体調不良で退職。その頃は月経時に座り込んで立ち上がれないほどに。

そんな中、薬膳を母から教えてもらい、体調は回復。

その薬膳は中医学の名医だった祖父が長年漢方のお医者さんとして務めた時の経験と知識の結晶でした。

100年の歴史ある秘伝のレシピ。

この薬膳のレシピを後世に伝えるのは、私の役目だ！と思い、起業。

今は、お客様の冷え性による不調や悩みを無くしたい！という想いで

中国の漢方・韓国のハンパンを融合してブレンドした

趙家薬膳・薬膳花茶の普及に努めています。

【実績】

【趙家薬膳】レシピ開発・多くのホテル、料亭、中華屋などへご導入

オリジナル・オーダーメイド薬膳花茶の販売、国内外へ展開

カウンセリングは3000人を超え、1万回以上

ブログ: <https://www.yakuzenkai.tokyo/page3.html>

Twitter: <https://mobile.twitter.com/zjs1216>

Instagram: <https://www.instagram.com/happymamagarden/>

Facebook: <https://www.facebook.com/kinsyukutyou>

■ハッピーママガーデン薬膳

健やかな毎日を自然の力でサポートする。

幸せなママ、女性を増やし、明るい日本の未来につなぐことを

コンセプトに趙家薬膳・薬膳花茶の販売や

オリジナル薬膳茶のレシピ開発・販売などを行っている。

屋号 : ハッピーママガーデン薬膳

代表者 : 小嶋 今淑/こじま きんしゅく

所在地 : 〒350-1137 埼玉県川越市砂新田137-24

事業内容 : 薬膳(料理レシピ開発)、薬膳茶の販売

URL : <https://www.yakuzenkai.tokyo/>



【リリースに関してのお問い合わせ先】

■商号: ハッピーママガーデン薬膳

■電話番号: 080-1267-1869

■担当者名: 小嶋 今淑/こじま きんしゅく

■住所: 〒350-1137 埼玉県川越市砂新田137-24

■メール: zjs1216@gmail.com