

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2023

働きやすさのその先へ
～「生き方」と「働き方」が調和する未来～

11:30-12:00 事前申込制

東京ライフ・ワーク・バランス
認定企業認定状授与式
主催者挨拶及び認定状授与

東京都知事 小池 百合子



リアル開催 (LIVE配信あり)

2023.2.7(火) 10:00-18:00

東京国際フォーラム ホールE1
JR線有楽町駅国際フォーラム口改札から徒歩1分

オンライン開催 2023.2.10(金)~2.28(火) バーチャル展示会開催!

入場
無料

メイン
MC



フリーアナウンサー
安東 弘樹氏

ファシリテーター



フリーアナウンサー
木佐 彩子氏

基調講演

事前申込制

10:15-11:15

DXで実現する
「豊かな生き方／働き方」

日本マイクロソフト株式会社／
エバンジェリスト・業務執行役員
西脇 資哲氏



男性育業フォーラム

12:45-13:30

組織の意識を変えていく
男性の育業における
社会的な障壁とは

大妻女子大学人間関係学部 准教授
田中 俊之氏



パネル ディスカッション

事前申込制

13:30-14:15

社会の宝である子供を育む期間
「育業」へのマインドチェンジ



サイボウズ株式会社／
代表取締役社長
青野 慶久氏



吉本興業株式会社／
お笑い芸人
エハラマサヒロ氏



おずほフィナンシャルグループ／
グループ執行役員 CPO
秋田 夏実氏



働きやすさのその先をめざす
～ライフワークバランスの実践方法～



株式会社ワークライフバランス／
代表取締役社長
小室 淑恵氏



ココヨ株式会社／
代表取締役社長
黒田 英邦氏



株式会社オンワードホールディングス／
代表取締役社長
保元 道宣氏



慶應義塾大学
商学部 教授
山本 勲氏

女性が管理職を目指したくなる
職場環境／制度とは？



スリール株式会社／
執行役員・人事戦略部長
堀江 敦子氏



株式会社ボーラ／
執行役員・人事戦略部長
荘司 祐子氏



清水建設株式会社
人事部ダイバーシティ推進室長
西岡 真帆氏



働きやすさのその先へ ～「生き方」と「働き方」が調和する未来～

コロナ禍で急速に普及した「テレワーク(リモートワーク)」、育児・介護休業法が改正され新たに創設された「産後パパ育休(出生時育児休業)制度」など、一人一人の望む生き方に合わせて多様な働き方が選択できるようになった「組織」や「個人」。本イベントでは、多様な「生き方」と「働き方」が調和する未来を考え、「組織」「個人」の双方が幸せとなる「働きやすさのその先」を考えます。



ステージスケジュール

事前申込制 (LIVE配信あり)

メインステージ		東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会	
10:00		令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業による取組発表や以下の5つのテーマに沿ったワークショップを開催。 ライフ・ワーク・バランスの実現に向けたヒントを発見いただくため、認定企業との交流や、同じ課題に悩む企業担当者との情報交換を実施します。	
10:15-11:15	基調講演 DXで実現する「豊かな生き方／働き方」 西脇 資哲 氏		
11:30-12:00	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式 ～大賞、優秀賞発表～		
12:00			
12:30			
12:45-13:30	男性育業フォーラム 基調講演 組織の意識を変えていく 男性の育業における社会的な障壁とは 田中 俊之 氏		
13:30-14:15	パネルディスカッション① 男性の育児と仕事の両立 社会の宝である子供を育む期間「育業」へのマインドチェンジ 青野 慶久 氏／エハラマサヒロ 氏／秋田 夏美 氏	サブステージA サブステージB	
14:30-15:30	パネルディスカッション② 多様な働き方 働きやすさのその先をめざす ～ライフワークバランスの実践方法～ 小室 淑恵 氏／黒田 英邦 氏／保元 道宣 氏／山本 勲 氏	14:45-15:25	認定企業交流会② 女性活躍
15:30-16:00	パネルディスカッション③ 女性活躍 女性が管理職を目指しなくなる職場環境／制度とは？ 堀江 敦子 氏／荏司 祐子 氏／西岡 真帆 氏	15:40-16:25	認定企業交流会④ 多様な働き方
16:00-17:00		15:30-16:15	認定企業交流会③ 働き方・働きがい改革
17:00		16:30-17:15	認定企業交流会⑤ 業務改善
17:30		12月より順次配信	

家庭と仕事の両立コーナー

「育児と仕事の両立」、「介護と仕事の両立」、「ダブルケア」、「病氣治療と仕事の両立」、「フェムテック」等の課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介するコーナー。

働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツール等を展示。
自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

企業／団体展示コーナー

- ・東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
- ・ライフ・ワーク・バランス推進企業／団体

ミニセミナー

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023
公式ウェブサイトより順次配信

男性育業取得事例紹介動画を1月より公式ウェブサイトで配信

女性向けイベント「私らしく働く合同就職面接会」 2月7日(火)～2月9日(木)
ホールE2にて開催!

詳細はこちら: <https://jobfair-woman.metro.tokyo.lg.jp/>

コロナ感染症対策など

本イベントは新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施します。来場者の皆様におかれましては右記内容にご了承いただくとともに対策へのご協力をお願いいたします。

※コロナウイルス感染者が出た場合、自治体や保健所等の機関の求めに応じて、来場者の個人情報を提供する場合があります。

- ・マスクのご着用
- ・37.5度以上の発熱がある方の入場お断り
- ・手指消毒のご協力
- ・個人情報収集

お問合わせ先
ライフ・ワーク・バランス
EXPO東京2023事務局

〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-7-6 TK猿樂町ビル2階
TEL: 03-3233-8396 MAIL: lwbtokyo@ad-nikko.co.jp
※平日 10:00～17:00(土・日・祝日は除く)
※2022年12月28日(水)～2023年1月4日(水)は年末年始休業とさせていただきます。

主催: 東京都 後援: 東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業団体連合会、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、(一社)東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、厚生労働省、内閣府男女共同参画局、東京労働局、(独)労働政策研究・研修機構、九都県市、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団、(地独)東京都立産業技術研究センター



◀ご予約、詳細はこちら
<https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp>

