

産前産後
マタニティヨガ

骨盤調整ヨガ®

赤ちゃんの
抱き方講座

企業主導型

両親学級

産み育てるパパとママのための講座

離乳食講座

ベビーヨガ
セラピー®セルフ
お灸教室パパ向け
講座

ベビーヨガ®

参加費
無料

各回定員20組

楽しく学ぼう！ 妊娠・出産・育児のこと 毎月素敵なゲスト講師が登場

なんでも
聞いてみようCOVID-19によりマタニティクラスが中止になり、不安を感じている妊娠中・産後のママとパパのための講座！
妊娠中の過ごし方・赤ちゃんとの暮らし・離乳食・抱っこやおんぶ・育児グッズのこと

講師紹介

高橋 由紀

一般社団法人
ボディセンス・インスティテュート代表理事1995年 自身の体質改善のためヨガを始め 病を克服。
ヨガ指導歴19年。3児の母。日本におけるベビーヨガの
第一人者として活躍。現在は、Baby Yoga®、骨盤調整ヨガ® RODY YOGA®など
赤ちゃんからシニアまでの各種ヨガプログラムの指
導者育成を行う。2008年より現在までに、海外を含む
日本全国に3,000人以上のヨガ指導者を育成。大学や
研究機関との研究活動のほか、全国での講演活動、書
籍やDVDの出版、メディア出演など多数。

開催日

2022年 5/29(日) 6/19(日) 7/24(日) 8/11(木・祝)
9/11(日) 10/23(日) 11/14(月) 12/4(日)

※事情により中止または日程や会場が変更となる場合がございます。ご了承くださいませ

時間

11:00-12:30 高橋由紀講習・特別講師講習
参加者同士コミュニケーション

会場

明治安田生命保険相互会社 富山支社B1階ホール
(富山市宝町1-3-10)

対象

妊娠 4ヶ月～ 10ヶ月までの妊婦さんご家族
生後 2ヶ月～ 1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者

申込方法

専用サイトからの申し込み
<https://bodysence.jp/papamama>

特別協賛

明治安田生命保険相互会社／株式会社リッチェル

後援

富山県／富山市／はっぴーママ富山版

協賛

クラデュース株式会社／サクラボックス株式会社／株式会社ジャパン・フラワー・コーポレーション
トヨタモビリティ富山株式会社Gスクエア五福店／日本海ガス絆ホールディングス株式会社／有限会社引網香月堂
北陸ポートサービス株式会社／前田薬品工業株式会社／株式会社ママスキー／レポラ

富山のマタニティ・産後ケアをサポートする特別講師のご紹介



妊産婦の運動の注意点

産婦人科医師
津田 竜広先生



妊産婦のお灸と養生法

鍼灸師
高嶋 克奈子さん



赤ちゃん和妈妈のケア

助産師
金子 花苗さん



産後ケアの大切さ

産後ケア・訪問看護
黒田 美幸さん



かんたん離乳食講座

栄養士
土肥 薫さん



家事育児分担の必要性

はっぴーママ
内山 真理子さん



ママの働き方改革

ママスキーマ
土肥 恵里奈さん



パパも育児を楽しもう

プロサッカー選手
椎名 伸志選手



家事育児分担のコツ

産後ヘルパー派遣
浮田 美紀子さん



子育てをハッピーに

産前産後ヨガ講師
曳田 彩加さん



参加資格

- 本イベントの実施にあたりましては新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付時の検温、問診事項の確認等、さまざまな対策をさせていただきます。みなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

免責範囲

- 本イベントの開催にあたり、参加中の事故に備えて、主催者である一般社団法人ボディセンス・インスティテュートは参加者を対象にレクリエーション保険に加入しています。本イベントの開催中の事故について、主催者側に重大な過失がある場合を除いて、その補償は上記保険の範囲内となります。本イベント実施会場までの送迎は、保護者及び保護者が同意したものを行うものとし、送迎中の事故についてはレクリエーション保険の補償範囲外となり、主催者にその責は問わないものとします。なお、保険の加入にあたって保険会社へ参加者の個人情報提供されることはありません。
- 人々が集まるすべての公共の場において新型コロナウイルス感染にさらされることは固有のリスクであり、本イベント参加中に新型コロナウイルス感染にさらされないことを保証するものではありません。万一体調などに異常が生じた場合の責任は一切負いかねます。

注意点

- お越しの際は公共交通機関または近隣の一般駐車場をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクをご持参・ご着用ください。
- 弊社および協力・協賛各社が、参加者を撮影し、参加者に改めて許可を得ることなく使用することがあります。あらかじめご了承ください。

Information

特別協賛

明治安田生命

Richell

協賛

Kuraduce
to produce your life

SAKURAPAXX

Japan Flower Corporation
株式会社ジャパンフラワーコーポレーション

Toyota Mobility Toyama

GAS Energy
COMPANY
日本海ガスホールディングス

引網香月堂

HOKURIKU
PORT SERVICE

Maeda

mamasky
ママスキー

lepolā

主催

一般社団法人
ボディセンス・インスティテュート
〒930-0853 富山県富山市永楽町2-7
Tel. 050-5358-5837
URL: <http://bodysence.jp/>

公式スタジオ

Roots of Life

日々の暮らしに美しさと知恵を

富山市黒瀬北町2-1-2 D-BASE2階
URL: <http://bodysence.jp/rootsoflife/>



公式スタジオはこちら