

## 2/9 は「副業の日」 「定年予備軍(50 代)の副業実態調査」結果発表 ～副業理由は「年金だけでは不安」「健康維持のため」～

副業からフリーランス、独立起業へのコンサルティングを行う株式会社マーケティングフルサポート(本社:東京都渋谷区)は、2月9日の「副業の日」に先駆けて実施した「定年予備軍(50代)の副業実態調査」の結果を本日発表いたします。

調査から、「収入アップ」や「空き時間の有効活用」などを目的に、ここ数年で増加した50代の副業者が、単発かつ単価の低い副業に悩む様子が伺えます。

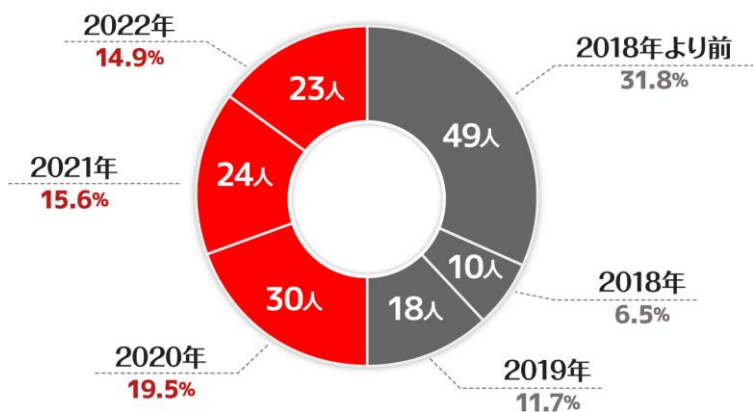
### ■調査結果概要

1. 副業を開始したのはコロナ禍以降(2020年～)が5割
2. 副業の目的は、1位「収入アップ」、2位「空き時間の有効活用」、3位「老後の資金のため」
3. 副業の内容は、1位「懸賞、アンケートモニター、ポイントサイトなど」、2位「株式投資、FX、仮想通貨など金融系」、3位「ブロガー、ライターなど」
4. 期待する副業収入は、「年間100万」が5割超だが、実際の副業収入は、「年間10万以下」が5割超
5. 副業に不満(「不満である」「どちらかという不満である」)が約5割  
理由は「収入が少ない」「収入が不安定」「不定期の仕事であること」
6. 理想の働き方は、「現在の本業を維持しながら副業も続ける」が6割超
7. 「何歳まで働きたいか？」への回答は、「生涯現役で働きたい」が4割超  
うち「収入がほしい、老後資金に不安、年金は当てにできない」など、金銭的理由が2割、「健康のため」が2割

### ■調査結果

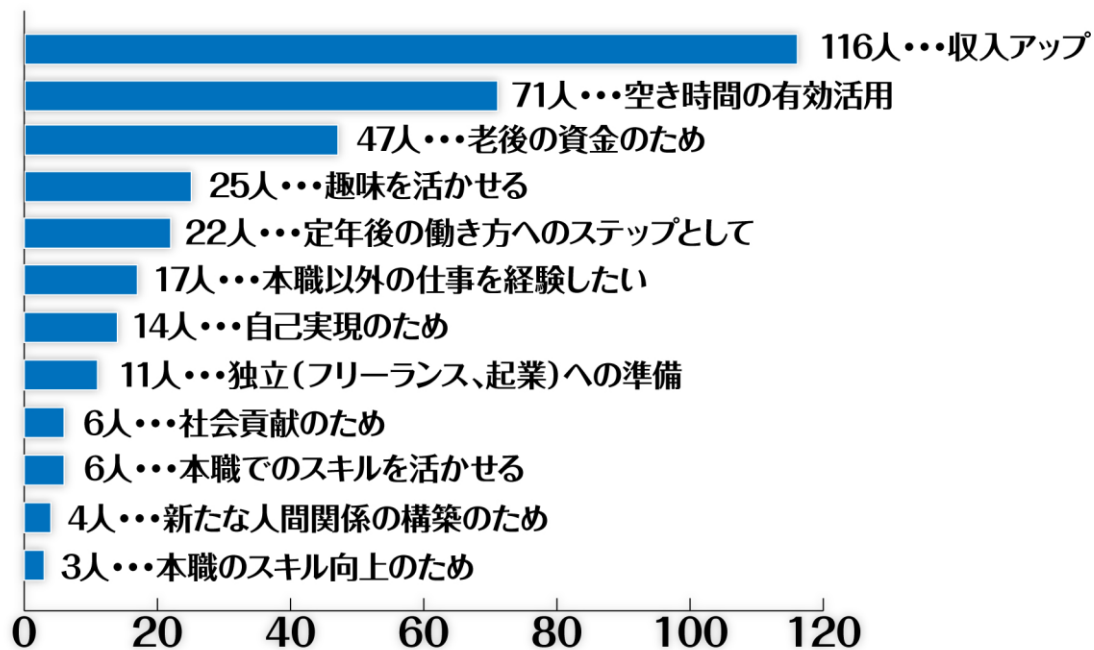
1. 副業を開始したのはコロナ禍以降(2020年～)が5割

副業を始めた時期



2. 副業の目的は、1 位「収入アップ」、2 位「空き時間の有効活用」、3 位「老後の資金のため」

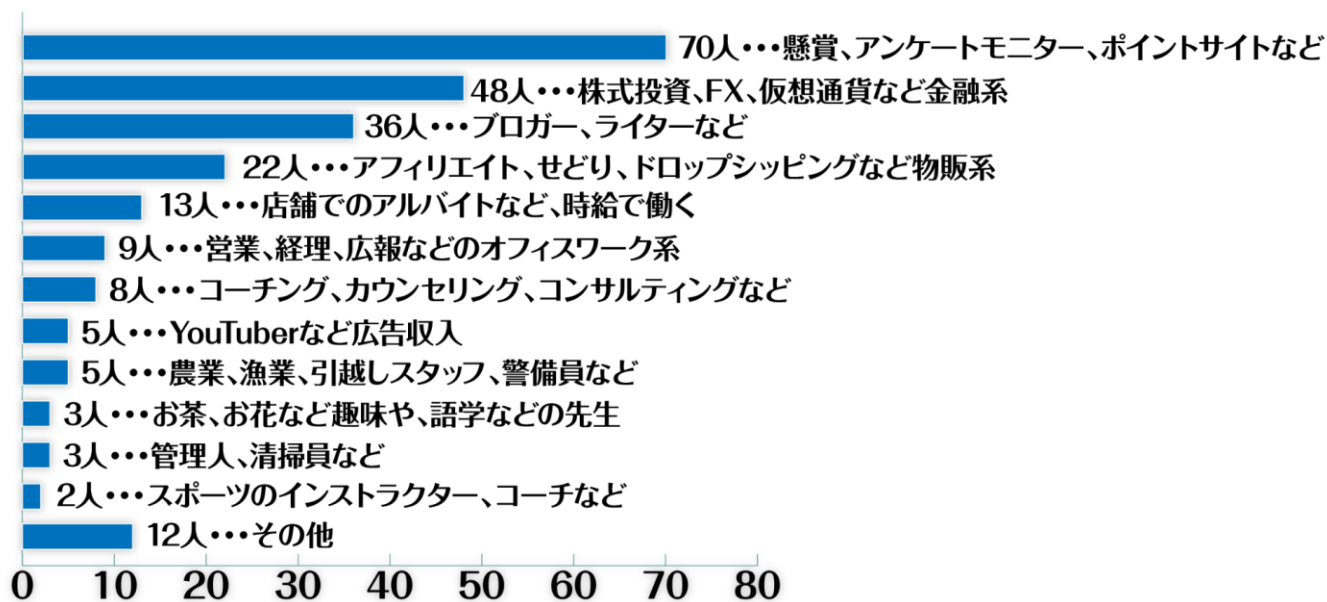
### 副業の目的（複数回答あり）



株式会社マーケティングフルサポート  
Marketing Full Support

3. 副業の内容は、1 位「懸賞、アンケートモニター、ポイントサイトなど」、2 位「株式投資、FX、仮想通貨など金融系」、3 位「ブロガー、ライターなど」

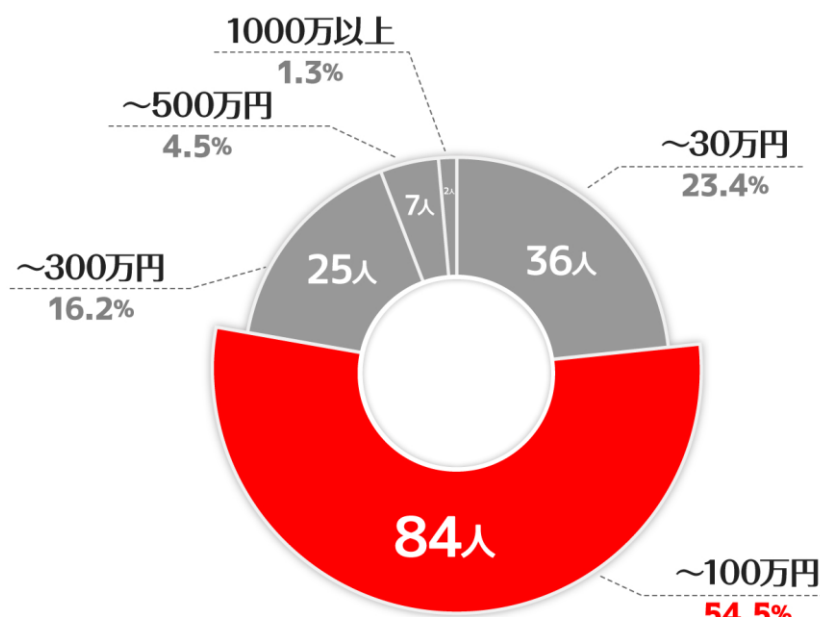
### 副業をしている分野（複数回答あり）



株式会社マーケティングフルサポート  
Marketing Full Support

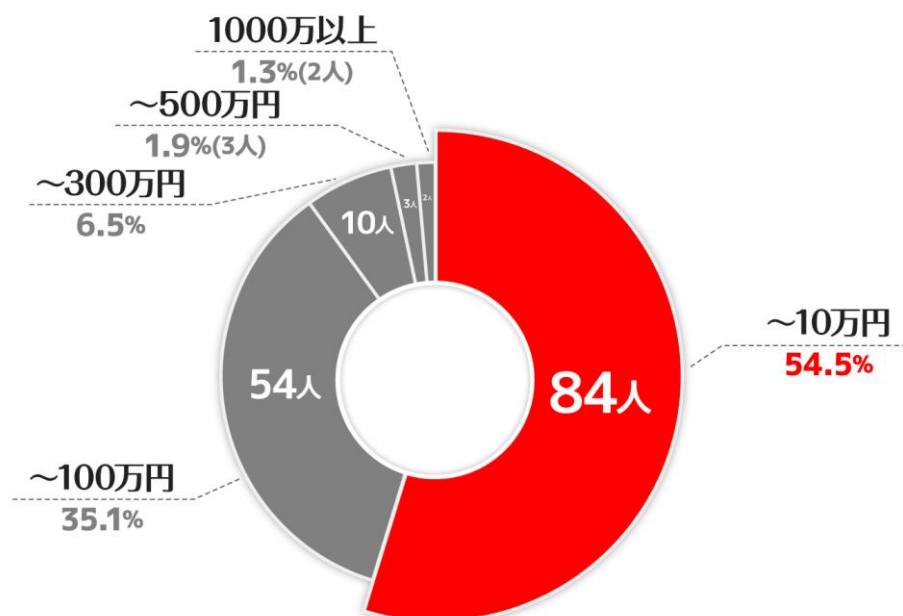
4. 期待する副業収入は、「年間 100 万」が 5 割超だが、実際の副業収入は、「年間 10 万以下」が 5 割超

### 副業に期待する年収



株式会社マーケティングフルサポート  
Marketing Full Support

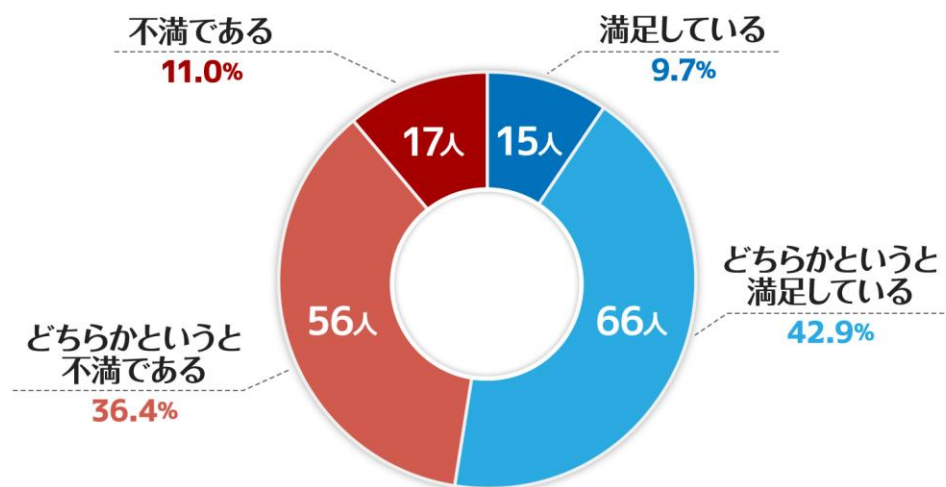
### 実際の副業の年収



株式会社マーケティングフルサポート  
Marketing Full Support

5. 副業に不満(「不満である」「どちらかという不満である」)が約 5 割  
理由は「収入が少ない」「収入が不安定」「不定期の仕事であること」

## 副業に満足していますか？

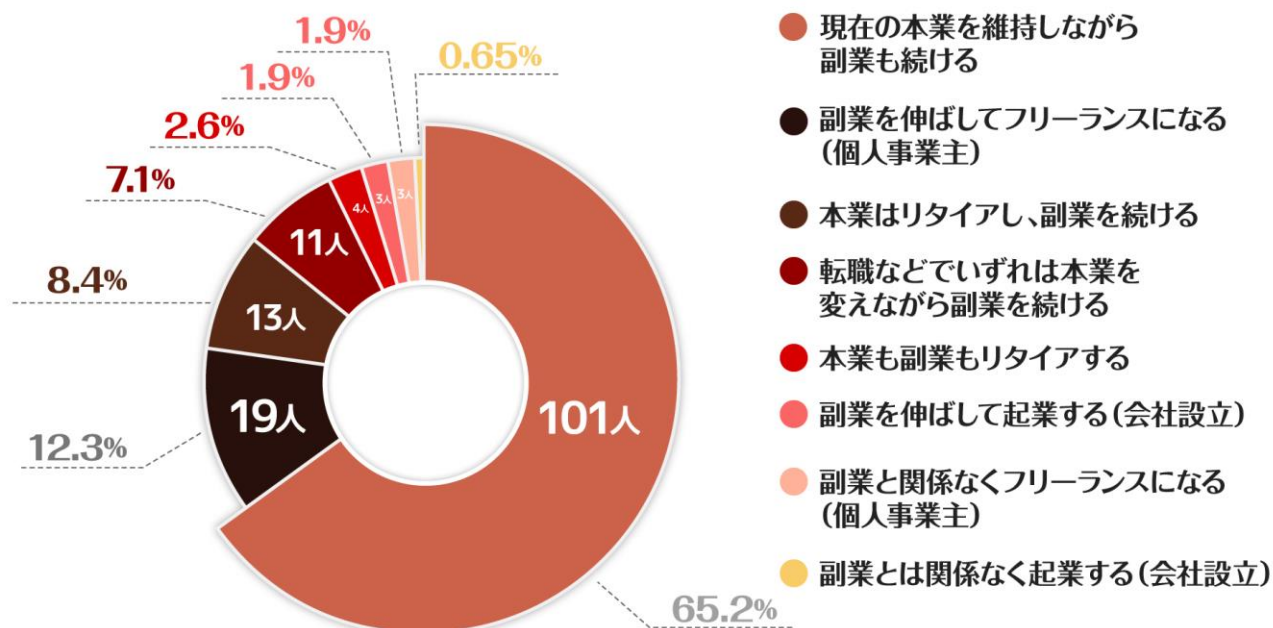


副業に満足の理由	回答数	%
隙間時間にできる	18	22.2%
収入が得られる	29	35.8%
自分のペースでできる	14	17.3%
自分のやりたいことができる	4	4.9%
その他	10	12.3%
無回答	6	7.4%
合計	81	

副業に不満の理由	回答数	%
収入が少ない	46	63.0%
収入が不安定	8	11.0%
受注が不安定	6	8.2%
その他	9	12.3%
無回答	4	5.5%
合計	73	

6. 理想の働き方は、「現在の本業を維持しながら副業も続ける」が6割超

## 理想の働き方

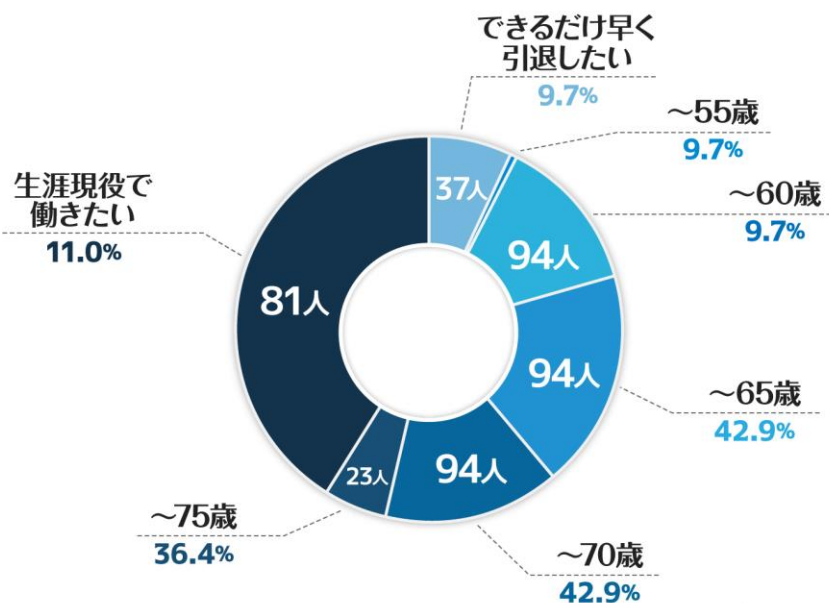


株式会社マーケティングフルサポート  
Marketing Full Support

7. 「何歳まで働きたいか？」への回答は、「生涯現役で働きたい」が4割超

そのうち「収入がほしい、老後資金に不安、年金は当てにできない」など、金銭的理由が2割、「健康のため」が2割

## 何歳まで働こうと思うか



株式会社マーケティングフルサポート  
Marketing Full Support

生涯現役で働きたい理由	回答数	%
収入がほしい、老後資金に不安、年金は当てにできない	14	22.2%
健康のため	13	20.6%
働きたい	12	19.0%
仕事生きがいだから、やりがいがあるから	9	14.3%
社会とつながりたい	4	6.3%
その他	11	17.5%
合計	63	

## ■調査実施概要

調査時期: 2023 年 1 月 6 日(金)～1 月 10 日(火)

調査対象: クラウドワークス(<https://crowdworks.jp>)に登録している 50 代の副業者

調査方法: インターネット上のアンケート調査

有効回答数: 154 人

回答者属性:

性別: 男性 93 人、女性 60 人、無回答 1 人

年齢: 50～54 歳 115 人、55～59 歳: 39 人

就業状況: 会社員(正社員、契約社員、派遣社員) 86 人、パート・アルバイト 37 人、自営業・自由業 29 人、その他 2 人

## ■ 当社代表 仙道達也による調査結果への考察

今回は、定年予備軍と言われる 50 代を対象に副業に関する調査を行った。

副業を開始したのはここ数年(2020 年以降)が 5 割を占め、副業の目的は 1 位「収入アップ」、2 位「空き時間の有効活用」、3 位「老後の資金のため」と並んだ。

期待する副業収入は「年間 100 万」が 5 割超なのに対して、実際の副業収入は「年間 10 万以下」が 5 割超となっている。また 7 割が都度受注する単発の副業をしており、月 1 回以上仕事を探す必要がある人が 8 割以上を占め、副業の内容は「懸賞、アンケートモニター、ポイントサイトなど」「株式投資、FX、仮想通貨など金融系」「ブロガー、ライターなど」が上位となった。副業に対して不満を感じている(「不満」「どちらかというと不満である」)が約 5 割となっており、理由は「収入が少ない」「収入が不安定」「不規則の仕事であること」が上げられた。

理想の働き方は、「現在の本業を維持しながら副業も続ける」が 6 割超であり、さらに 4 割超が「生涯現役で働きたい」と考えている。その理由として、「やりがいを感じるから」「健康なうちは働きたい」「働くことで元気を保っている」「社会とつながりたい」という声が上がる一方で、「年金だけでは不安」「老後の生活費のため」という声も上がった。

調査からは、「収入アップ」や「空き時間の有効活用」などを目的にここ数年で増加した 50 代副業者が、単発かつ単価の低い副業に悩む様子が伺えたが、この層にこそ、これまでの経験を生かした「教える系」の副業をお勧めしたい。好きなこと、得意なことを教える先生や、人の悩みを解決するコンサルティングやコーチングなど、経験やスキルをシェアする新しい働き方を選ぶことで、継続的な収入と単価アップを目指すことが可能となるからだ。また、これらの「教える系」の副業は、収入増を目指すだけでなく、やりがいや社会的な繋がりを感じられやすいため、定年後を見据えた副業として 50 代の定年予備軍にこそうってつけと言える。まずは、本調査の「期待する副業収入」でも挙がっていた「年間 100 万円」を目指して挑戦してみてはいかがだろうか。



## ■プロフィール

仙道達也(せんどう たつや)

株式会社マーケティングフルサポート代表取締役。大分県出身。

WEB マーケティング塾を主宰。起業・独立支援及びインターネットによるプロモーション支援を手掛け、受講生 150 名超を年商 1 千万円突破へと導く。再現性の高いプログラムが、初心者からスタートしても短期間で結果を出せると好評。

### ～著書～

「あなたの中に眠る才能を楽しくお金に変える！『教える系副業』のはじめかた」(PHP エディターズ・グループ／

<https://www.amazon.co.jp/dp/4909417826/>) 2021 年 12 月発売。自分の強みを発見し、それを「教える系副業」に変えていくための具体的なノウハウを紹介。

「愛されフリーランスのすすめ～楽しく働いて仕事が途切れない私になる 4つのルール～」(幻冬舎／<https://bit.ly/32VSIYa>) 発行部数 1 万部を突破。Amazon “キャリアデザインの資格・就職部門” 1 位獲得。



## ■会社概要

社名: 株式会社マーケティングフルサポート

代表: 代表取締役 仙道達也

本社所在地: 東京都渋谷区神宮前 5-51-6 テラアシオス青山 3F

電話番号: 03-6277-1314 (平日 10:00～18:00)

ホームページ: <https://marketing-full-support.co.jp>

設立: 2014 年 12 月 11 日

事業内容: コンサルティングサービスの提供、セミナー、イベントの開催、販売代理業、広告代理業、動画教材

### 【報道関係者お問い合わせ先】

株式会社マーケティングフルサポート 広報事務局

担当: 松本(携帯 090-6111-9766)、杉村(携帯 070-1389-0175)

E-mail: a.matsumoto@netamoto.co.jp TEL: 03-5411-0066 FAX: 03-3401-7788