

2023年3月31日

## 和田まあやさん(元乃木坂 46、1 期生)が 豆腐マイスターおからの日アンバサダーに就任。

4 月 8 日おからの日に第 1 回全日本おからドーナツ選手権や  
料理レッスンなどのイベントを開催。

タレントの和田まあやさん(元乃木坂 46、1 期生)が一般社団法人日本豆腐マイスター協会(愛知県半田市、代表 磯貝 剛成)の『豆腐マイスターおからの日アンバサダー』に就任することとなりましたのでお知らせいたします。

また 4 月 8 日に(一社)日本乾燥おから協会及び(一社)日本豆腐マイスター協会が、おからの日記念イベントを開催しますのであわせてお知らせいたします。

### ◆4 月 8 日おからの日記念イベント

場所：天塩スタジオ 東京都新宿区百人町 2 丁目 24-9

10:00～ おからグラノーラをつくろう！

13:30～ 和田まあや、豆腐マイスターおからの日  
アンバサダー、おから茶特別アンバサダー  
就任式

13:45～ 料理家研究家山口はるのと和田まあやの  
おから茶にあう豆腐デザートレッスン

15:00～ 第 1 回全日本おからドーナツ選手権  
審査会・結果発表

16:30 終了予定

イベント参加者：日本豆腐マイスター協会の会員

和田まあや (元乃木坂 46、1 期生)

◆豆腐マイスターおからの日アンバサダー

◆おから茶特別アンバサダー ◆おからドーナツ選手権特別審査員

◆豆腐デザートレッスンに参加



令和 4 年 10 月に乃木坂 46 を卒業。令和 5 年 2 月にかかわる全ての人の日常をカラフルに色付けたいという思いからインフルエンサーマーケティングや PR などを行う会社株式会社 kabo を設立。代表取締役役に就任。

※和田まあやさんは 13:30～のイベントから参加となります。

※イベントはオンラインで有料配信予定。申し込み方法は日本豆腐マイスター協会の HP にて告知します。

### ＜4 月 8 日おからの日について＞ ※2020 年に一般社団法人日本乾燥おから協会が制定。

新年度に健康食材である「おから」を食べることで、新生活での体調管理と 1 年間の無病息災をお祈りし、また食べ物のありがたみや日本古来の「もったいない」心を思い起こす良い機会として、「卯の花」とご縁の深いお釈迦様のお誕生日である 4 月 8 日をおからの日に制定されました。

### ＜一般社団法人日本豆腐マイスター協会とは＞

一般消費者に向けた豆腐の啓蒙普及、食文化の継承、食育の担い手育成を目的として『豆腐マイスター認定講座』を全国で開催。豆腐マイスターは現在 4,746 人。取得者は、豆腐を使った料理教室や小学校や農業高校などで豆腐の食育授業などを行っている。

### ＜リリース及び取材に関するお問い合わせ先＞

一般社団法人日本乾燥おから協会 / 一般社団法人日本豆腐マイスター協会

後援：一般財団法人全国豆腐連合会

4 月 8 日おからの日実行委員会 事務局(愛知県半田市亀崎町 9-123-11) 磯貝 剛成

TEL:050-3786-1028 FAX:050-3737-9594 Mail: tofupj@mytofu.jp (<https://mytofu.jp>)

### ※取材申し込み QR コード






<4月8日おからの日記念イベント詳細> 場所：天塩スタジオ 東京都新宿区百人町 2-24-9 アマシオビル

時間	内容	ゲスト
<b>午前の部 ※主催：一般社団法人日本乾燥おから協会</b>		
10：00～10：15	乾燥おから市場の現状と多様化するおからの活用	(一社)日本乾燥おから協会代表
10：15～10：30	おからグラノーラの製造販売と子ども食堂への寄付活動	大学生 山崎佐知子
10：30～11：30	おからパウダーを使ったグラノーラレッスン	豆腐創作料理研究家 山口はるの
<b>午後の部</b>		
<b>※主催：(一社)日本豆腐マイスター協会、協賛：(一社)日本乾燥おから協会、(株)サンギ、後援：(一財)全国豆腐連合会)</b>		
13：30～13：45	<b>おからの日記念セレモニー</b> ・豆腐マイスターおからの日アンバサダー任命 ・おから茶特別アンバサダー任命 ※(株)サンギより ・おから茶、おからパウダー、きらず揚げ進呈 ・おからの関連新商品の紹介 ※おからフレーク、おからチキン、おからカレーなど	和田まあや(元乃木坂 46) (一社)日本豆腐マイスター協会 代表理事 磯貝 剛成
13：45～14：45	<b>山口はるの先生と和田まあやさんによる</b> おから茶にあう豆腐デザートレッスン	和田まあや(元乃木坂 46) 豆腐創作料理研究家 山口はるの
15：00～16：00	<b>第 1 回全日本おからドーナツ選手権(OKARADO・グラ ンプリ)審査</b>	会場に参加している豆腐マイスター 業界関係者
16：00～16：15	審査結果発表	
16：15～16：30	写真撮影・終了	和田まあや・日本豆腐マイスター協会役員

※現地での参加者は原則(一社)日本豆腐マイスター協会の会員。

※午後のイベントはオンラインで有料配信予定。日本豆腐マイスター協会のホームページから募集します。

<p><b>和田まあや (元乃木坂 46、1 期生)</b> 豆腐マイスターおからの日アンバサダー</p>  <p>令和 4 年 10 月に乃木坂 4 6 を卒業。令和 5 年 2 月にかかわる全ての人の日常をカラフルに色付けたいという思いからインフルエンサーマーケティングや PR などを行う会社株式会社 kabo を設立。代表取締役役に就任。</p>	<p><b>山口はるの</b> 豆腐創作料理研究家 (一社)日本豆腐マイスター協会理事 野菜と豆腐を中心とした美容と健康によい美的創作料理教室の教室“spring’ kitchen”を主宰する他、イベントやメディア出演、雑誌・書籍監修、企業等へのレシピ提供等多方面で活躍中。</p> 
<p><b>山崎佐知子 (大学生) 第 9 回グッドライフアワード 環境大臣賞受賞</b> 食品ロスを減らし、持続可能な社会を実現させたいという思いから Fairy forest ～もったいないに架け橋を～立ち上げる。産業廃棄物の「おから」に注目し、雪花菜のグラノーラを開発。お豆腐屋さんのおからと有機オートミール、米粉のみで作る。販売からの収益は子ども食堂へ寄付をしている。</p>	 <p>高校生が開発した<b>雪花菜のグラノーラ</b> 砂糖、油、保存料不使用 お豆腐屋さんのおから 有機オートミール 米粉 市場には殆ど出回らない在来種の甘みが強い大豆を使用。 精白米の 20 倍 玄米の 3.5 倍 の食物繊維！ グルテンフリーの優しい食材 収益は子ども食堂へ寄付します！ 〇ケルトンの代わりに〇アイスのトッピング</p>

※本イベントの収益金の一部を山崎佐知子さんの活動を通じて子ども食堂に寄付をする予定です。

# 4月8日おからの日記念イベント

## 取材申込書

FAX : 050-3737-9594 mail:tofupj@mytofu.jp

以下にご記入いただきお送りいただくかお申し込み QR コードからお申込みください。



社 名 : \_\_\_\_\_

媒体名 \_\_\_\_\_

担当者名 : \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_ FAX : \_\_\_\_\_

mail : \_\_\_\_\_ 携帯 : \_\_\_\_\_

○をつけてください。 参加する ・ 参加しない ・ 資料希望

### 取材・参加希望時間

時間	内容	一部のみ参加の方は希望の時間帯に✓してください		
10：00～10：15	乾燥おから市場の現状と多様化するおからの活用	<input type="checkbox"/>	午前のみ	一日参加 <input type="checkbox"/>
10：15～10：30	おからグラノーラの製造販売と子ども食堂への寄付活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10：30～11：30	おからパウダーを使ったグラノーラレッスン	<input type="checkbox"/>		
13：30～13：45	おからの日記念セレモニー	<input type="checkbox"/>		
13：45～14：45	山口はるの先生と和田まあやさんによるおから茶にあう豆富デザートレッスン	<input type="checkbox"/>	午後のみ	
15：00～16：00	第1回全日本おからドーナツ選手権(おからド・グランプリ)審査	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16：00～16：15	審査結果発表	<input type="checkbox"/>		
16：15～16：30	写真撮影・終了	<input type="checkbox"/>		

場所 : 天塩スタジオ 東京都新宿区百人町 2-24-9 アマシオビル

お問合先 : 一般社団法人日本豆腐マイスター協会 磯貝 剛成(とうふプロジェクトジャパン(株))  
mail : [tofupj@mytofu.jp](mailto:tofupj@mytofu.jp) TEL 050-3786-1028



4月8日はおからの日!

第1回

4/8  
sat

# 全日本 おから ドーナツ 選手権

## ~OKARADO・グランプリ~

ヘルシーで環境にも優しいおからドーナツ!  
全国からおからドーナツが大集合!  
全国選手権を開催します!



／ 特別審査員 ／



和田まあやさん  
(元乃木坂46)

4月8日(土)

15:00~ 審査

16:00~ 結果発表

場所: 天塩スタジオ (東京都新宿区)

<https://mytofu.jp/>

詳細はこちらより▶

オンライン  
にて  
配信予定

