

中学受験、子どもをサポートする親に食事に関するアンケートを実施 7割の親が「子どもの遺伝子に合った栄養素を知りたい」

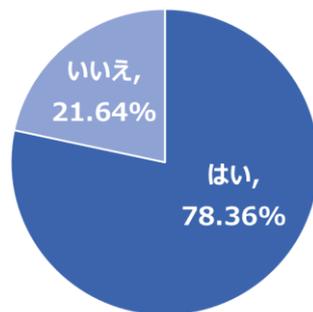
ビジネス・アーティスト・専門家などのタレントマーケティングの事業を行う南青山タレントプロモーション株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長 瀬川 丈、以下 南青山タレントプロモーション）は、中学受験を行う子どもを持つ親 550 人を対象に「中学受験生の集中力と食事・サプリメントに関するアンケート」を 2023 年 2 月に実施しました。

当社は医療法人社団明照会（本部：愛知県名古屋市、理事長：小倉行雄、以下 明照会）が運営する遺伝子検査等のバイオリジカル検査を用いた治療を行う「アルゴメディカルサロン」のセミナー開催等の活動を支援しています。「アルゴメディカルサロン」では、遺伝子検査をもとにした「栄養素の摂取」が、決断力・集中力の向上が期待できると言われることから、中学受験という大きなチャレンジを行う子どもを持つ親に、子どもの食事、サプリメントに関するアンケートを実施しました。

◆8割の親は「子どもの栄養素を気にしている」対策方法は「バランスよく」が最多も、仕事で対応できないという声も

今回のアンケートは受験生、特に中学受験を控えた小学生の子どもを持つ親を対象であったため 8 割は「子どもの栄養素を気にしている」という回答になりました。具体的に行っていることを聞いたところ、多くは「バランスの良い食事を作る」という回答でしたが、成長期であることから「カルシウム不足にならないように」という回答が目立ちました。しかし、中には「親の仕事の関係で食事を作る時間がない。不規則になる」という声もあり、気にしているが理想とする対応はできていないという声もありました。

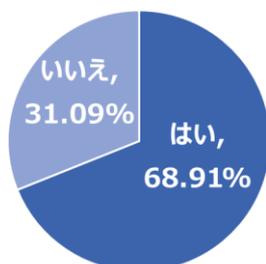
子どもの食事の栄養素を気にしている



■約7割の親は「受験生向け食事メニューを知りたい」「遺伝子にあった栄養素を知りたい」

受験生を持つ親にとって、特に「体調管理」「集中力向上」など、日々の生活で出来ることはサポートしたいという思いが強いことが想像できますが、食事の面でも「受験生向け食事メニューがあれば知りたい」と答えた親は 68.91%、それを上回る 72%の

中学受験に有効な、受験生向け食事メニュー
があれば知りたい



子どもの遺伝子にあった栄養素があれば
知りたい



親が「子どもの遺伝子にあった栄養素があれば知りたい」との回答がありました。栄養素を気にしていると答えた割合に近く、気にしているが、さらに「必要なものがあるかもしれない」「より良いメニューがあるかもしれない」と感じていることが伺えます。

アルゴメディカルサロン 小倉行雄ドクター コメント

「バランスの良い食事」と言っても、遺伝子検査では人によって必要な栄養素が異なることが分かっています。子どもが不足している栄養素を無意識に多く摂りたがることもあり、嫌いなものを無理やり食べさせることはお勧めできません。子どもにとって『バランスの良い食事』を知ることが大切です。日本では「遺伝子診断による治療」を知る人はまだ少ないですが、欧米ではすでに常識の治療となり、遺伝子検査をすることにより、その人が本当に必要としている栄養素を特定し、それをもとに栄養バランスを考えた食事を摂る人も増えています。

アルゴメディカルサロンでは、多くの遺伝子の中でも脳のパフォーマンスに深く関わる、メチレーション回路を動かす 30 の遺伝子を検査します。大抵の人は遺伝子に変異があり、この変異により吸収しにくい栄養素や、排出しにくい毒素が判明します。この検査から特定した栄養素というのは、遺伝子に基づいた、脳をもっと働かせることができる「その人だけの栄養素」なのです。検査結果から食事改善の指導を行いオーダーメイドの治療を行います。遺伝子的に必要な栄養素を、必要量補充することが、脳のパフォーマンス向上の近道となります。

アルゴメディカルサロン ドクター 小倉行雄（おぐらゆきお）

医療法人社団明照会理事長、アルゴメディカルサロン院長、労働衛生コンサルタント。

名古屋大学医学部卒業後、安城更生病院、名古屋大学附属病院に勤務。2008 年より、愛知県内最大規模の訪問診療グループである「医療法人社団明照会」の理事長として法人の運営を行う。

院長を務めるアルゴメディカルサロンでは、最先端のバイオリジカル検査を活用し、副腎疲労の患者や、パフォーマンス向上を目的とする経営者やプロスポーツ選手の治療に力を入れて取り組んでいる。



<書籍>

「ビジネスエリートのための 医学的に脳のパフォーマンスを MAX にする方法」青春出版社刊
ビジネスリーダーに不可欠な集中力・思考力・ストレス耐性・モチベーション…。

“遺伝子的に”足りない栄養素を補充すれば、これら脳のパフォーマンスを最大限に上げられる。
頭が冴えないのは「脳のエネルギー回路」の断線が原因だった。

最新の遺伝子検査・遺伝子診療を実践している医師が、
経営者やスポーツ選手のパフォーマンス向上に成果を上げている栄養療法(食事と解毒)を伝授。

食事、栄養は健康という面でも大切ですが、人生において重要な勉強や仕事のパフォーマンス向上にも影響することから、当社は、アルゴメディカルサロンの小倉ドクターが取り組む「遺伝子診断による治療」を日本にも広く伝えたいという思いがあり、支援を行っています。

今回のアンケートでは、子どもの将来への挑戦をサポートする親にとっても自身の子どもにとって「バランスの良い食事」「パフォーマンスが上がる食事」を知りたいという声が多くありました。

今後も当社は、多くの方に「遺伝子診断」から必要な栄養素が分かることを知ってもらえるよう、アルゴメディカルサロンのサポートを通じて、情報提供を行ってまいります。

<調査概要>

調査名：中学受験生の集中力と食事・サプリメントに関するアンケート

調査方法：インターネット調査

調査対象：中学受験を行う子どもを持つ親 550 人

調査期間：2023 年 2 月 17 日<公開日：2023 年 4 月 4 日>

「中学受験に必要な子供の集中力を向上するための 医学的対策に関する講演会」開催

【遺伝子検査で子供に必要な栄養素がわかる】

アルゴメディカルサロン小倉医師による、中学受験生向けの人気講演を約一年ぶりに開催いたします。

この度の講演者は、小倉医師とともに遺伝子診断による治療に携わる守屋憲人歯科医師です。

「子供の集中力アップにも繋がる、本当にバランスの良い食事とは？」

その答えは、遺伝子にあります。

医学的に子供の状況を理解し、必要な栄養素を補充することができれば本来持っている脳の能力を最大限に発揮することができるのです。

本講演では、なぜ、栄養素の補充で子供の集中力を向上することができるのかをお話いたします。

【講演概要】

「中学受験に必要な子供の集中力を向上するための 医学的対策に関する講演会」



講師：歯科医師 守屋憲人

開催日時：2023年4月25日(火) 13:00～14:30（講師への質疑応答の時間あり）

講演者：守屋憲人(医療法人社団明照会 歯科医師)

開催場所：Zoomにて開催のため、ネット環境があればどこからでも参加が可能です

料金：無料

<お申込みページ>

<https://select-type.com/ev/?ev=LJScICh4dGQ>

<アルゴメディカルサロンについて>



<http://arugo.jp/>

「アルゴメディカルサロン」は、主に遺伝子検査等のバイオリジカル検査を用いた治療で、子どもから大人までの幅広い方の症状改善やパフォーマンス向上に実績を持っています。

【南青山タレントプロモーション株式会社 概要】

社名：南青山タレントプロモーション株式会社

本社所在地：東京都渋谷区神宮前 1-10-34-410

代表：代表取締役社長 瀬川 丈

設立：2009年3月3日

電話番号：03-3216-7277 (代)

資本金：10,000,000円

従業員数：4人

事業内容：クリニック向け経営企画室構築支援

HP：<https://www.matp.biz/>

報道関係者お問い合わせ先

南青山タレントプロモーション 広報事務局

担当：柴山（携帯 070-1389-0172）

メール：pr@netamoto.co.jp

TEL：03-5411-0066 Fax：03-3401-7788