

メディアご担当者  
報道ご担当者各位

2023年4月21日

## 腸内フローラタイプ別・おすすめ腸活レシピを提案！

腸内フローラ検査キット【腸内博士】が  
検査結果コンテンツを大幅リニューアル

自宅でできる郵送型腸内フローラ検査サービス【腸内博士】を提供するキャンピングカー株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：頬定 誠）は、2023年4月20日に【腸内博士】の検査結果コンテンツのリニューアルを実施したことをお知らせいたします。

### ■腸内フローラ検査キット【腸内博士】とは



【腸内博士】は自宅で便を採取しポストに投函するだけでかんたんに自分の腸内フローラ（腸内環境）がわかる検査サービスです。近年の研究では腸内フローラが美容に大きく影響することが明らかになり、その状態を良好に保つことがエイジングケアや更年期障害の予防につながると言われています。

【腸内博士】では、イキイキ美しくありたい30～50代の女性が気になる4大項目「①女性ホルモン②痩せホルモン③幸せホルモン④腸内環境」を解析。検査結果に基づいた生活アドバイスやサプリメントのご提案で腸活エイジングケアをトータルサポートします。

## ■待望の管理栄養士考案・腸活レシピを追加！

今回、多くのお客様よりご要望いただいた「結果対応腸活レシピ」を追加しました。検査結果に合わせてお客様ごとにおすすめのレシピが表示されます。現在の腸内フローラの状態に最適な食事を摂ることで、より効果的に腸活エイジングケアに取り組んでいただけます。

### あなたにおすすめ腸活レシピ

#### エクオールを増やすレシピ

厚揚げと切干大根の  
お味噌汁

[レシピを見る](#)

トマトと納豆、  
バジルのサラダ

[レシピを見る](#)

#### ヤセ菌を増やすレシピ

サバと大豆の  
ドライカレー

[レシピを見る](#)

和風チキンソテー

[レシピを見る](#)

#### セロトニンを増やすレシピ

豆乳とバナナの  
スムージー

[レシピを見る](#)

オーツ麦とそら豆の  
クリームリゾット

[レシピを見る](#)

#### 腸内環境を整えるレシピ

山芋とベーコンの  
グラタン

[レシピを見る](#)

きのこと豚の  
キムチ炒め

[レシピを見る](#)

## ■腸活を応援するかわいいキャラクターも登場

検査結果評価ページには腸内博士キャラクター「まめねこ」も登場。腸内フローラは食生活の改善やサプリメントによって変えることができます。次の検査では元気なまめねこへ育てられるよう、楽しみながら腸活を続けていただけます。



## ■腸内フローラ検査キット【腸内博士】商品詳細はこちら

<https://dr-gene.jp/tyonai-hakase/beauty/>

## ■法人様のお問い合わせはこちら

<https://dr-gene.jp/lp/oem/>

【キャンピングカー株式会社概要】URL : <https://camping-car.co.jp/>

- 代表者 代表取締役社長：頼定 誠
- 本社 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3-11-11 I V Y イーストビル 6F
- 設立 2009年10月30日
- 社員数 18人（2023年3月1日現在、契約社員含む）
- 資本金 1000万円

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで

キャンピングカー株式会社

contact@camping-car.co.jp

TEL : 03-5577-6245 Fax : 03-5577-6246