



## 『100年ヘルスケア・バイブルⅠ』

セルフケア版(自分の健康づくり)  
健検(日本健康マスター検定)  
健康マスターコース 公式テキスト



## 『100年ヘルスケア・バイブルⅡ』

コミュニティケア版(みんなの健康づくり)  
健検(日本健康マスター検定)  
健康マスター・エキスパートコース  
公式テキスト

# ヘルスケアに役立つ究極の2冊!

## ウェルビーイングに導く

## 最新の健康知識バイブル発売

“beyond the text ,for 100-years well-being life”  
検定テキストを超えた健康行動啓発書

セルフケア(自分の健康づくり)  
コミュニティケア(みんなの健康づくり)  
に向けたノウハウ満載!

健康日本21  
(第3次)  
に準拠

杉田かおるさん、山口良一さん、廣瀬俊朗さん、  
斎藤佑樹さん、スブツニ子!さんがメッセージを寄稿



編集・発行 健康マスター検定協会(一般社団法人日本健康生活推進協会)

発売元 (株)法研

監修 日本健康マスター検定第二次テキスト監修委員会

監修協力 日本医師会  
厚生労働省厚生労働省健康・生活衛生局健康課  
経済産業省 商務・サービスグループヘルスケア産業課

価格 (両版共通) 定価: 3,190円(税込・送料込)  
(セット購入) 定価: 5,280円(同上) ※セット版は、当協会HPからしか購入できません。

ご購入は、「健康マスター検定協会ホームページ」

<https://kenken.or.jp/student/text>

のほか、書店・Amazonよりお願いします。

