



『100年ヘルスケア・バイブル I』

セルフケア版(自分の健康づくり)
健檢(日本健康マスター検定)
健康マスターコース 公式テキスト

『100年ヘルスケア・バイブル II』

コミュニティケア版(みんなの健康づくり)
健檢(日本健康マスター検定)
健康マスター・エキスパートコース
公式テキスト

ヘルスケアに役立つ究極の2冊!

ウェルビーイングに導く 最新の健康知識バイブル発売

“beyond the text ,for 100-years well-being life”
検定テキストを超えた健康行動啓発書

セルフケア(自分の健康づくり)
コミュニティケア(みんなの健康づくり)
に向けたノウハウ満載!

健康日本21
(第3次)
に準拠

杉田かおるさん、山口良一さん、廣瀬俊朗さん、
斎藤佑樹さん、スプツニ子!さんがメッセージを寄稿



編集・発行

健康マスター検定協会(一般社団法人日本健康生活推進協会)

発売元

(株)法研

監修

日本健康マスター検定第二次テキスト監修委員会

監修協力

日本医師会

厚生労働省厚生労働省健康・生活衛生局健康課

経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課

価格

(両版共通) 定価 : 3,190円(税込・配送料込)
(セット購入) 定価 : 5,280円(同上) ※セット版は、当協会HPからしか購入できません。

ご購入は、「**健康マスター検定協会ホームページ**」

<https://kenken.or.jp/student/text> ▶▶▶

のほか、**書店・Amazon**よりお願いします。

