

# 【健検】新テキスト発売記念 「ヘルスケア＆ウェルビーイング・セミナー」

- ・主催 ; 健康マスター検定協会(一般社団法人日本健康生活推進協会)
- ・後援 ; 日本医師会、サンケイリビング新聞社、法研
- ・開催日程 ; 12月18日、20日 12時—13時
- ・開催仕様 ; zoomオンライン形式
- ・内容 ; 全体テーマ【人生100年時代のヘルスケア＆ウェルビーイング】 ※順不同、敬称略

## PART I —12月18日(月)12—13時 zoom 参加URL⇒<https://us06web.zoom.us/j/89077150810>

「100年ヘルスケア・バイブルⅠ＜健康マスター版＞」をベースに、

「Self-care Design～ウェルビーイング向上のためのヘルスリテラシー」 <モデレーター；江木佐織協会常務理事>

- ・オープニング・スピーチ(大谷泰夫協会理事長)
- ・本書の内容、読みどころ紹介(中島協会専務理事)
- ・新テキストと標記テーマについての関係者からのコメント



一本書監修委員×健康マスター名誉リーダー(※敬称略、順不同)

黒瀬 巖(日本医師会 常任理事/テキスト監修委員会委員長)



岡部 信彦(川崎市健康安全研究所所長)



山本 晴義(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長)



高尾 美穂(産婦人科専門医)



林 芙美(女子栄養大学准教授)



福田 洋(順天堂大学大学院特任教授)



杉田 かおる(俳優/健康マスター名誉リーダー)



山口 良一(同上)

## PRAT II —12月20日(水)12—13時 zoom 参加URL⇒ <https://us06web.zoom.us/j/86369368146>

「100年ヘルスケア・バイブルⅡ＜健康マスター・エキスパート版＞」をベースに、

「【健康日本21・第3次計画】の概要紹介と今後のCommunity-care Designの課題」<モデレーター；中島順協会専務理事>

- ・オープニング・スピーチ(大谷泰夫協会理事長)

- ・本書の内容、読みどころ紹介(中島)

- ・政府国民健康づくり施策【健康日本21・第3次】概要紹介 泉 彩音(厚生労働省健康・生活衛生局健康課)



- ・新テキストと標記テーマについての関係者からのコメント(※敬称略、順不同)

一本書監修委員

鄭 雄一(東京大学教授)



古井 祐司(東京大学特任教授)

西根 英一(事業構想大学院大学特任教授)