

『マインドワンダリングーさまよう心が育む創造性』 日本国際学園大学（現：筑波学院大学）横澤一彦教授 翻訳書刊行！

～欧米で話題の「マインドワンダリング」が翻訳出版。モシェ・バー著 12月14日発売～

日本国際学園大学（現：筑波学院大学、学校法人日本国際学園、つくば市）の横澤一彦教授が翻訳した書籍『マインドワンダリングーさまよう心が育む創造性』（著モシェ・バー、勁草書房）が、12月14日に刊行！



原書『Mindwandering』は欧米でベストセラーとなりました。横澤教授と著者モシェ・バー氏は25年来の友人です。世界的に著名な科学者である著者と、日本を代表する心理学者である横澤教授の手により、ベストセラーの日本語版が刊行されました。

マイケル・ガザニガ、アンディ・クラーク、カール・フリストン、今水寛氏など、多くの著名人が高い評価を寄せた話題の本です！

皆さんは、会議や雑談のさなかに、突如としてとりとめのない考えや空想、楽しかった思い出などで頭がいっぱいになってしまい、相手が何を話していたかがわからなくなってしまったという経験があると思います。本書はマインドワンダリングと呼ばれるこの現象を、最先端の研究成果と著者自身の物語から探究し、それがもたらす気分の向上や創造力へのプラスの影響を紹介しています。

【原著】Moshe Bar, *Mindwandering: How It Can Improve Your Mood and Boost Your Creativity* (Bloomsbury Publishing, 2022)

<https://amzn.asia/d/7N6rrHe>

訳者：横澤一彦教授 略歴

1956年生まれ。東京工業大学大学院総合理工学研究科修了。NTT基礎研究所主幹研究員、南カリフォルニア大学客員研究員、カリフォルニア大学バークレイ校客員研究員、東京大学人文社会系研究科教授を経て、2022年に定年退職し、現在東京大学名誉教授、日本国際学園大学（現：筑波学院大学）経営情報学部教授。工学博士、認定心理士。認知心理学、認知科学の分野で、国際的に高い評価を受けている多数の学術論文を執筆しているほか、単著の『視覚科学』（勁草書房）、『つじつまを合わせたがる脳』（岩波書店）、『感じる認知科学』（新曜社）に加え、多数の編著書があります。



また刊行にあたり、日本国際学園大学（現：筑波学院大学）の在学生及び教職員向けに、本の概要をご説明させて頂く講

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞

日本国際学園大学（現：筑波学院大学） 担当：横澤一彦 MAIL : yokosawa@tsukuba-g.ac.jp

演奏などを開催する予定です。このように横澤教授は、マインドワンダリングを学ぶ機会を提供すべく、さまざまな講座開催や講演会を精力的に行っていきます。

マインドワンダリングについて

マインドワンダリングは、私たちが起きている時間の 47 パーセントを占め、白昼夢を見たり、将来を心配したりといった不随意の活動を指しています。現状から注意をそらし、不安やうつ病の原因になることもありますが、気分の向上や創造力をもたらすプラスの影響もあります。

学校法人 日本国際学園について

1923 年に、東京市牛込区市ヶ谷富久町に家政研究所を開設、1925 年に東京家政学院開学以来、100 年の歴史を経て、2016 年筑波学院大学に。「経営情報学科」を「ビジネスデザイン学科」に名称変更。

2024 年 4 月に大学名を筑波学院大学から日本国際学園大学に名称変更予定、また、仙台キャンパス開学予定。

【概要】

本学所在地 〒305-0031

茨城県つくば市吾妻 3 丁目 1 番地

029-858-4811 (代表)

仙台事務局 〒980-0022

仙台市五橋 2 丁目 1 番地 13 号 東北外語学園内

022-222-8659 (代表)

学園長 橋本 綱夫

事業内容 日本国際学園グループとして、大学の運営を始め、専門学校、幼稚園等の運営を展開しております。

日本国際学園グループ

筑波学院大学（茨城県つくば市）→2024 年 4 月より日本国際学園大学に名称変更

東北外語観光専門学校（宮城県仙台市青葉区）

キャスウェルホテル＆ブライダル専門学校（宮城県仙台市青葉区）

日本国際学園大学利府おおぞら幼稚園（宮城県宮城郡利府町）

日本国際学園大学利府第二おおぞら幼稚園（宮城県宮城郡利府町）

日本国際学園大学せいがん幼稚園（宮城県多賀城市）

日本国際学園大学坪井幼稚園（千葉県船橋市）

日本国際学園大学はくと幼稚園（千葉県成田市）

日本国際学園大学村上幼稚園（千葉県八千代市）

他

HP <https://www.japan-iu.ac.jp/>