

メディアご担当者  
報道ご担当者各位

2023 年 12 月 22 日

## お正月メタボは遺伝子で差がつく!? お餅太りしやすい遺伝子タイプ都道府県ランキング公開 トップは驚きの「鳥取県」

ダイエット遺伝子検査サービス『遺伝子博士』を運営するキャンピングカー株式会社(本社 東京都渋谷区、代表取締役社長 頼定 誠)の遺伝子検査総研は、2023 年 12 月 22 日、『遺伝子博士』の受検者データを元にした「お餅太りしやすい遺伝的体質の人が多く都道府県ランキング」を公開しました。

### お餅太りしやすい遺伝的体質の人が多く都道府県ランキング

順位	都道府県	割合	順位	都道府県	割合	順位	都道府県	割合
1位	鳥取県	42%	17位	大分県	35%	33位	大阪府	34%
2位	山口県	41%	18位	茨城県	35%	34位	神奈川県	34%
3位	宮城県	39%	19位	三重県	35%	35位	兵庫県	34%
4位	佐賀県	38%	20位	岡山県	35%	36位	岐阜県	33%
5位	長野県	38%	21位	栃木県	35%	37位	愛媛県	33%
6位	福島県	38%	22位	東京都	35%	38位	香川県	33%
7位	島根県	37%	23位	千葉県	35%	39位	熊本県	33%
8位	山梨県	37%	24位	長崎県	35%	40位	福井県	33%
9位	山形県	36%	25位	埼玉県	35%	41位	奈良県	33%
10位	秋田県	36%	26位	青森県	35%	42位	宮崎県	32%
11位	北海道	36%	27位	岩手県	34%	43位	和歌山県	32%
12位	沖縄県	36%	28位	群馬県	34%	44位	広島県	31%
13位	鹿児島県	36%	29位	京都府	34%	45位	新潟県	31%
14位	富山県	36%	30位	滋賀県	34%	46位	徳島県	29%
15位	石川県	36%	31位	静岡県	34%	47位	高知県	26%
16位	愛知県	36%	32位	福岡県	34%			

\*遺伝子検査総研 調べ

お正月は、お餅など糖質の多い食事が続くため、一般的に太りやすい時期と言われています。もちろん食べる量に気を付けることも大事ですが、お餅で太りやすいかどうかは、実は遺伝的体質によっても異なります。そこで、今回『遺伝子博士ダイエット』の受検者データに基づき、お餅太りしやすい遺伝的体質の人はどの都道府県に多いのか、都道府県別ランキングにまとめました。

#### ■お餅太りしやすい人がもっとも多い都道府県は「鳥取県」

都道府県別に糖代謝リスクの高い受検者の割合を算出しました。糖代謝リスクが高い場合、お餅など糖質の多い食事で太りやすく、腹周りに脂肪がつきやすいと言われています。

調査の結果、糖代謝リスクが高い受検者の割合が多い都道府県は、1位 鳥取県、2位 山口県、3位 宮城県、4位 佐賀県、5位 長野県、6位 福島県、7位 島根県、8位 山梨県、9位 山形県、10位 秋田県となりました。

ランキング上位を見ると、1位 鳥取県・2位 山口県・7位 鳥取県と、中国地方の県が多い結果となり、反対にランキングの下位を見ると、47位 高知県・46位 徳島県・38位 香川県・37位 愛媛県と、四国地方の県すべてが入る結果となりました。

今回の結果は、あくまでも遺伝子情報から推定されるリスクであり、必ずしもその通りになるとは限りません。実際の太りやすさは、遺伝子情報だけでなく現在の食生活や運動習慣などの生活習慣にも影響されますが、ご自身の遺伝子タイプが気になる方は、「遺伝子解析サービス」を試してみたいはいかがでしょうか。

#### ■調査概要

調査期間:2016年1月～2023年11月

調査人数:遺伝子博士ダイエット受検者約80,000名(10～70代の日本人)

調査方法:糖代謝リスクが高い受検者の割合を都道府県毎に算出

発表日:2023年12月22日

#### ■遺伝子検査サービス「遺伝子博士」について



『遺伝子博士』は、自宅のできる簡単な遺伝子検査サービスです。検査結果に基づき、その人の体質に合った食事・運動アドバイスをご提供。肥満遺伝子を調べる「遺伝子博士ダイエット」、老化遺伝子を調べる「遺伝子博士エイジングケア」を取り揃え、多くのお客様にご愛用いただいております。

ダイエット遺伝子検査キット『遺伝子博士』

エイジングケア(老化リスク)遺伝子検査キット『遺伝子博士』

<https://dr-gene.jp/common/>

## ■法人向け遺伝子検査の受託、OEM も対応



『遺伝子博士』は提携企業様（スポーツジム、エステサロン、小売店、ドラッグストア、ヘルスケアサービス企業等）を募集しています。

- ・検査に基づくパーソナライズメニューを導入したい店舗様
- ・EC でパーソナライズ商品の開発を検討中の企業様
- ・健康管理やダイエットに関心のあるお客様に向けた商品を展開したい
- ・自社で健康経営を推進する企業、ご担当者様

ご興味のある企業様は、下記お問い合わせフォームよりご連絡ください。

<https://dr-gene.jp/lp/oem/>

## ■遺伝子検査総研とは

遺伝子検査総研は、日本における遺伝子検査の研究を専門に行う団体です。自社で収集したデータを基に、社会的傾向やパターンを分析しています。この研究は遺伝子情報の応用と理解を深めることに貢献し、今後も美容や健康に関連する知識を向上させるための、有益な情報を提供し続けることを目指しています。

【キャンピングカー株式会社概要】URL: <https://camping-car.co.jp/>

- |       |  |
|-------|--|
| □代表者  | 代表取締役社長: 頼定 誠  |
| □本社   | 東京都渋谷区渋谷 3-11-11 IVY イーストビル 6F   |
| □設立   | 2009 年 10 月 30 日   |
| □社員数  | 18 人 (2023 年 12 月 22 日現在、契約社員含む)   |
| □資本金  | 1000 万円  |
| □事業内容 | 遺伝子検査事業/キャンピングカーレンタル事業/アウトドアメディア事業/農業 IoT 事業/ペットポータル事業/防災事業/防犯事業/インバウンド事業/東京当日 PCR 他 |

## <運営サイト URL>

「Dr.ヘルスケアラボ(遺伝子検査)」 <https://dr-gene.jp/>

「ジャパンキャンピングカーレンタルセンター」 <https://japan-crc.com/>

「ジャパンキャンピングカーレンタルセンター 英語サイト」 <https://japan-crc.com/en/>

「みんトク」 <https://mintoku.ne.jp/>

「キャンピングカー比較ナビ」 <https://cchikaku.com/>

「レンタルキャンピングカーライフ」 <https://rentacarnavi.com/>

ペットポータルサイト「mofmo」 <https://mofmo.jp/>

防災/アウトドア EC サイト「アウトドア 119」 <https://outdoor119.net/>

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで  
遺伝子検査総研（キャンピングカー株式会社内）

[plus@dr-gene.jp](mailto:plus@dr-gene.jp)

TEL:03-5577-6245 Fax:03-5577-6246