

**石川由依の心揺さぶる朗読と歌唱でお届けする感動のストーリー、
【アニメイト限定盤】感涙デトックス朗読『ボクと 7 通の手紙』が、
1 月 26 日より全国アニメイト(通販含む)で予約受付開始！**

ヒーリング・ミュージックの老舗レーベルである株式会社デラ(所在地：東京都世田谷区、代表取締役：宇津木秀夫)は、声優“石川由依”の朗読と歌唱を収録した CD【アニメイト限定盤】感涙デトックス朗読『ボクと 7 通の手紙』を 2024 年 3 月 20 日(水・祝)に発売致します。これに先立ち、全国アニメイト(通販含む)で、1 月 26 日(金)より本製品の予約受付を開始致しました。



【アニメイト限定盤】感涙デトックス朗読『ボクと 7 通の手紙』

■涙のデトックス効果に着目し「涙活」発案者の寺井広樹が監修。

ストレス社会と言われる現代、令和 4 年度に厚生労働省が実施した労働者を対象とした調査(個人調査)では、回答者の 82.2%が強い不安、悩み、ストレスを感じていることがわかりました。このストレスへの初期対処法のひとつとして涙を流すことのメリットが注目されています。

映画やドラマ、音楽、スポーツ等でそのストーリーに共感し、涙を流すとき、交感神経の興奮状態を一気に副交感神経優位の状態にシフトチェンジさせ、これによりスッキリと穏やかな気持ちが得られると言われています。本作は、このような「涙」のメリットに着目し、意識的に泣く事でストレスを発散する活動である「涙活」を発案し、涙にまつわる数々の書籍を執筆する“寺井広樹”の監修によって制作されました。

■多くの人の共感を得た、実話を元にした感動のストーリー『ボクと7通の手紙』。

自身の体験とリンクした「共感」によって、様々なメリットをもたらす涙が流れると言われており、「年齢を重ねると涙もろくなる」というのは、共感をするための体験が多く積み重ねられているからだと思います。共感するポイントは人それぞれですが、本作で朗読される『ボクと7通の手紙』は、多くの人が実体験として持っている「家族愛」、「動物愛」を中心に描いた作品で、これまでに、書籍、演劇、朗読等様々なコンテンツとして展開され、多くの共感を得てきた、寺井広樹による実話を元にした感動のストーリーです。

■数々の話題作に出演する人気声優石川由依が朗読し主題歌を歌唱。

アニメ『進撃の巨人』ミカサ・アッカーマン役、『ヴァイオレット・エヴァーガーデン』ヴァイオレット・エヴァーガーデン役、『NieR:Automata Ver1.1a』2B 役をはじめ、数々の話題作で重要な役を演じ、高い演技力をもつ声優の石川由依が本作の朗読を担当しています。また、アニメイト限定盤に封入される限定ディスクには、原作をイメージして新たに作曲された主題歌『ボクとお父さん』(作詞・作曲：戸田有里子)を石川由依が歌唱した音源が収録されています。なお、限定ディスクを含まない通常盤は、2024 年 4 月下旬に発売を予定しております。

【動画】石川由依 - 感涙デトックス朗読「ボクと7通の手紙」主題歌『ボクとお父さん』コメント&インタビュー

<https://youtu.be/TLejPB4EGyU>

■数々の TV ドラマサウンドトラックを手掛ける戸田有里子が音楽を担当。

『心霊内科医 稲生知性』(フジテレビ)、『マリーミー!』(朝日放送)、『リカ』(東海テレビ)をはじめとした数々の TV ドラマサウンドトラックや、省庁からアイドルまで幅広く楽曲提供を行う作曲家の戸田有里子が本作の音楽を担当しました。ヒーリング・ミュージックも手掛ける戸田有里子ならではの、心温まる楽曲が収録されています。

■全国アニメイト(通販含む)で 1 月 26 日より予約受付開始！(発売記念キャンペーン有り)

3 月 20 日(水・祝)の発売に先立ち、1 月 26 日(金)より、全国アニメイト(通販含む)にて予約受付を開始しました。同時に「石川由依直筆サイン入り台本」が抽選で当たる、本 CD の発売記念キャンペーンも公開されました。詳しくは、下記 URL をご確認ください。

<https://www.animate-onlineshop.jp/pn/pd/2397060/>

(アニメイト通販商品ページ)

https://www.animate-onlineshop.jp/contents/fair_event/detail.php?id=110658

(発売記念キャンペーン詳細ページ)



「石川由依直筆サイン入り台本」イメージ

[収録トラック]

■通常ディスク

1. あめのあと (Instrumental)・・・作曲：戸田有里子
2. ボクと7通の手紙～第一章・・・朗読：石川由依／原作：寺井広樹
3. ボクと7通の手紙～第二章・・・朗読：石川由依／原作：寺井広樹
4. ボクと7通の手紙～第三章・・・朗読：石川由依／原作：寺井広樹
5. ボクとお父さん (Instrumental)・・・作曲：戸田有里子

※通常ディスクに収録される音源は歌入りではありません。

■限定ディスク

1. ボクとお父さん・・・歌唱：石川由依／作詞・作曲：戸田有里子
2. ボクとお父さん (カラオケ)・・・作曲：戸田有里子

※限定ディスクはアニメイト限定盤にのみ封入されます。

[商品情報]

商品名：【アニメイト限定盤】感涙デトックス朗読「ボクと7通の手紙」

アーティスト（朗読・歌唱）：石川由依

アーティスト（作詞・作曲）：戸田有里子

原作・監修：寺井広樹

収録時間：【通常ディスク約 77 分】【限定ディスク約 9 分】

JAN: 4961501653972

商品番号: DLVO-601A

発売日: 2024 年 3 月 20 日(水・祝)

価格: 2,530 円 (税込)

企画・制作: 株式会社デラ

■アニメイト通販商品ページ

<https://www.animate-onlineshop.jp/pn/pd/2397060/>

朗読・歌唱: 石川由依 Yui Ishikawa

8歳で初舞台を踏み、その後数多くの舞台に出演。2007年に声優デビュー。2013年「第八回声優アワード」で助演女優賞、2021年には「第十五回声優アワード」で主演女優賞を受賞。

主な出演作は、アニメ『進撃の巨人』ミカサ・アッカーマン役、『ヴァイオレット・エヴァーガーデン』ヴァイオレット・エヴァーガーデン役、『NieR:Automata Ver1.1a』2B 役、『聖女の魔力は万能です』セイ〈小鳥遊聖〉役など他多数。舞台では『キングダム』紫夏役や『音楽劇ヨルハ Ver1.2』二号役などに出演。2022年から、歌と語りのソロプロジェクト『UTA-KATA』を開催している。

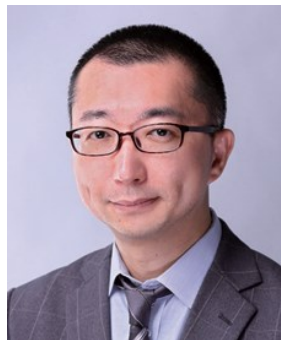


作詞・作曲: 戸田有里子 Yuriko Toda

長崎県出身。国立音楽大学作曲科にて中島良史、夏田昌和ほか各氏に師事。更にメーカー・ハウスにて、DTM とジャズピアノの基礎を学ぶ。2015 年、セルフプロデュースによる 1st AL『記憶に棲む』を発表し、収録曲が Sound Creator Of The Year 2015 において奨励賞を獲得。豊かなオーケストレーションにて、TV や映画の劇伴制作、メジャーアーティストへの楽曲提供、編曲等、多方面で活躍している。

**原作・監修: 寺井広樹 Hiroki Terai**

文筆家、「涙活」発案者。神戸市出身。2013 年 1 月から「涙活」をスタート。これまで約 3 万人の人々を泣かせてきた実績を活かして、泣ける映画や書籍、音楽、朗読劇の制作を行う。『人生の大切なことに気づく奇跡の物語』(かんき出版)、『涙活でストレスを流す方法』(主婦の友社)、『泣く技術』(PHP研究所)、『泣いてやせる！涙活ダイエット』(マキノ出版)、絵本『ナミダロイド』(辰巳出版)など著書多数。



[Cast & Staff]

Performed by Yui Ishikawa

Music Composed and Arranged by Yuriko Toda

Scenario: Hiroki Terai

Producer: Takeki Mitome

Artist Management: Yumi Hasebe (mitt management Co.,Ltd)

Mixing Engineer: Kunihiro Ikeda

Mastering Engineer: Kunihiro Ikeda

Recording Engineer: Naoto Sugahara

Recording Studio: ORPHEUS RECORDING STUDIO

Photographer: Yuu Kamimaki
Hair & Make up: Aoi Ota (Mk.9)
Coordinator: Kaede Watanabe (SMB International.)
Assistant Director: Momoe Tate
Photo Studio: studio JIGGAJI

Illustration: Sumire Kudo
Design: Suzuka Nakamura (SDR.inc)

Executive Producer: Hideo Utsugi

Special Thanks to Yuki Shido

[会社概要]

株式会社デラ: <https://www.della.co.jp/>

〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 2-2-16 YK ビル 9F

代表取締役 宇津木 秀夫

心と身体にやさしいヒーリング・レーベル、株式会社デラは、生活スタイルや、環境・心身の状態に応じた音（サウンド）の創造を目指しています。近年は生理学的データに基づいた音創りにより検証を重ね、メンタルヘルスをはじめとする予防医学への貢献や、ミュージック・セラピーの普及に努めています。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社デラ 企画・制作部
担当: 三留丈樹（みとめたけき）
TEL: 03-4545-2161
FAX: 03-4545-2162
MAIL: mitome@della.co.jp