

**【開催報告】日本国際学園大学（現：筑波学院大学）主催
「横澤一彦教授 特別講演会」****2024 年 1 月 27 日に開催いたしました**

～欧米で話題の「マインドワンダリング」翻訳本出版記念～

日本国際学園大学（現：筑波学院大学、学校法人日本国際学園、つくば市）は、2024 年 1 月 27 日（土）、本学にて「横澤一彦教授 特別講演会」を開催いたしました。

（主催：日本国際学園大学（現：筑波学院大学）／協力：株式会社勁草書房）

「特別講演会」開催

皆さんは、会議や雑談のさなかに、突如としてとりとめのない考えや空想、楽しかった思い出などで頭がいっぱいになってしまい、相手が何を話していたかがわからなくなってしまったという経験があると思います。講演会では、マインドワンダリングと呼ばれるこの現象の効用を読み解き、ご説明いただきました。



本講演は、今回特別に筑波学院大学の教職員および学生に開講いただく運びとなりました。講演会は盛会のうちに幕を閉じました。たくさんの方々が訪れ、「創造性を高めるマインドワンダリングの効用」や「思考の幅が気分に与える影響」について考える機会となりました。また、「瞑想との違い」や「仕事への応用法」についてなど、たくさんの質問が飛び交いました。

横澤教授は、マインドワンダリングを学ぶ機会を提供すべく、引き続き講演などさまざまな取り組みを精力的に行っていきます。

【開催概要】

イベント名：「横澤一彦教授 特別講演会」～欧米で話題の「マインドワンダリング」翻訳本出版記念～

開催日時：2024 年 1 月 27 日（土）

場所：日本国際学園大学（現：筑波学院大学、つくば市）

講演者：横澤一彦教授 略歴

1956 年生まれ。東京工業大学大学院総合理工学研究科修了。NTT 基礎研究所主幹研究員、南カリフォルニア大学客員研究員、カリフォルニア大学バークレイ校客員研究員、東京大学人文社会系研究科教授を経て、2022 年に定年退職し、現在東京大学名誉教授、日本国際学園大学（現：筑波学院大学）経営情報学部教授。工学博士、認定心理士。認知心理学、認知科学の分野で、国際的に高い評価を受けている多数の学術論文を執筆しているほか、単著の『視覚科学』（勁草書房）、『つじつまを合わせたがる脳』（岩波書店）、『感じる認知科学』（新曜社）に加え、多数の編著書があります。

**書籍『マインドワンダリング』について**

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

日本国際学園大学（現：筑波学院大学） 担当：広報課 MAIL：nyushi@tsukuba-g.ac.jp

横澤一彦教授が翻訳した書籍『マインドワンダリング―さまよう心が育む創造性』（著モシェ・バー、勁草書房）、2023年12月14日に刊行されました。原書『Mindwandering』は欧米でベストセラーとなりました。横澤教授と著者モシェ・バー氏は25年来の友人です。世界的に著名な科学者である著者と、日本を代表する心理学者である横澤教授の手により、ベストセラーの日本語版刊行が実現されました。マイケル・ガザニガ、アンディ・クラーク、カール・フリストン、今水寛氏など、多くの著名人が高い評価を寄せた話題の本です。最先端の研究成果と著者自身の物語から探究し、マインドワンダリングがもたらす気分の向上や創造力へのプラスの影響を紹介しています。

・「マインドワンダリング」とは

私たちが起きている時間の47パーセントを占め、白昼夢を見たり、将来を心配したりといった不随意の活動を指しています。現状から注意をそらし、不安やうつ病の原因になることもありますが、気分の向上や創造力をもたらすプラスの影響もあります。

【原著】Moshe Bar, Mindwandering: How It Can Improve Your Mood and Boost Your Creativity (Bloomsbury Publishing, 2022)

学校法人 日本国際学園について

1923年に、東京市牛込区市ヶ谷富久町に家政研究所を開設、1925年に東京家政学院開学以来、100年の歴史を経て、2016年 筑波学院大学に「経営情報学科」を「ビジネスデザイン学科」に名称変更。2024年4月に大学名を筑波学院大学から日本国際学園大学に名称変更予定。また、仙台キャンパス開学予定。

【概要】

本学所在地 〒305-0031

茨城県つくば市吾妻3丁目1番地

029-858-4811（代表）

仙台事務局 〒980-0022

仙台市五橋2丁目1番地13号 東北外語学園内

022-222-8659（代表）

学園長 橋本 綱夫

事業内容 日本国際学園グループとして、大学の運営を始め、専門学校、幼稚園等の運営を展開しております。

日本国際学園グループ

筑波学院大学（茨城県つくば市）→2024年4月より日本国際学園大学に名称変更

東北外語観光専門学校（宮城県仙台市青葉区）

キャスウェルホテル＆ブライダル専門学校（宮城県仙台市青葉区）

日本国際学園大学利府おおぞら幼稚園（宮城県宮城郡利府町）

日本国際学園大学利府第二おおぞら幼稚園（宮城県宮城郡利府町）

日本国際学園大学せいがん幼稚園（宮城県多賀城市）

日本国際学園大学坪井幼稚園（千葉県船橋市）

日本国際学園大学はくと幼稚園（千葉県成田市）

日本国際学園大学村上幼稚園（千葉県八千代市）

他

HP <https://www.japan-iu.ac.jp/>