

ファスティングホテルのパイオニア「アイウェルネス伊豆高原」が、 関東百貨店健康保険組合の直接契約保養施設に選ばれました。

アイウェルネス株式会社（本社：さいたま市北区、代表取締役社長：澤田泰行）が運営するファスティングホテル アイウェルネス伊豆高原（所在地：静岡県伊東市、支配人：皆川淳志）が、2024年4月1日より、関東百貨店健康保険組合の直接契約保養施設に選ばれましたので、お知らせいたします。

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に開設された、完全個室のファスティング（断食）ホテルです。ファスティングホテルのパイオニアとして、実績に裏付けされたスタッフの知識と独自のファスティング（断食）ノウハウを兼ね備え、お客様の健康を取り戻すためのサポートをいたします。

これまで、ファスティングはもちろん、観光やワーケーションなど多くの方にご利用いただき、2023年には、アイウェルネスのコンセプトでもある、ファスティング（断食）による“身体の休養”と、国立公園の自然の中で過ごす“心の休養”を体験できる「初めての方限定ファスティング（断食）体験プラン」が「ヘルスツーリズム認証」を取得しています。

アイウェルネスでは、これからもお客様一人ひとりのバランスに適したプログラムをご提案し、皆様のカラダと心をリセットします。また、ファスティングホテルのパイオニアとして、どんどん新しいプログラムを取り入れて進化していきます。



アイウェルネスで「心身の自然ドック」
カラダも心も、ゆっくりとリセット。



ファスティングとの相乗効果が生まれやすいと
考えられた日替わり滞在プログラム。



アイウェルネスの百年杉館は、
天城山の百年杉で建てられています。



料理長が腕を振るう「ご褒美食」は
プログラムの目玉の一つです。

■関東百貨店健康保険組合について (<http://www.kanto-kenpo.or.jp/index.html>)

関東百貨店健康保険組合は、昭和40年(1965年)8月に設立されました。その構成員は日本全国に所在する衣服、家具、家庭用電気機械器具、その他多種類の耐久性商品の小売を営んでいる加入事業所に使用されている方々です。

アイウェルネス伊豆高原について

アイウェルネス伊豆高原は、1973年創業、「海」「山」「湖」「高原」に囲まれ、保養地として有名な伊豆高原に立地。完全個室のファスティング(断食)ホテルです。

1970年に医学博士故馬淵通夫が現在の伊豆の地にみどり会保養所として創設。「慢性病の根治」を目指して、西洋医学と代替医療の東洋医学を併せた総合医療を行なっていました。

「病の原因は食にあり」と、治療の根幹を食事療法におき、その一環として断食療法も行なっていました。1973年に「伊豆健康センター」を設立。2009年4月に「アイウェルネス伊豆高原」に名称が変更。現在もなお、医学博士・馬淵通夫先生の理念を受け継ぎ、多くのみなさまに提案し、ご提供しております。



アイウェルネスならではのファスティング

ファスティング(断食)中は、一定期間食事をしないで過ごすことですが、何も口にしないというわけではありません。水分を摂りながら空腹を抑えつつ、ゆっくりと食事の量を戻していくことが大事です。しかし、自己流でファスティングを行うと、途中で断念したり、いきなり食事の量を戻してリバウンドしたり、体調不良になったりと、上手くいかないケースが多くあります。

アイウェルネス伊豆高原は食への誘惑が少ない環境と、各種アクティビティやリフレッシュ器具などを使った専門スタッフによるサポート体制とで、初めての方でも結果につながるファスティング体験をご提供します。

会社概要

法人名	アイウェルネス株式会社
代表	澤田 泰行
設立	2012年4月2日
営業所	アイウェルネス伊豆高原
所在地	〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1737
電話番号	0557-54-0011
URL	https://www.izu-wellness.com/



伊豆高原ファスティングホテル

【報道関係者からのお問い合わせ先】
アイウェルネス株式会社 担当:木村
電話:048-667-0001
E-mail: support@amegane.com