

メディアご担当者  
報道ご担当者各位

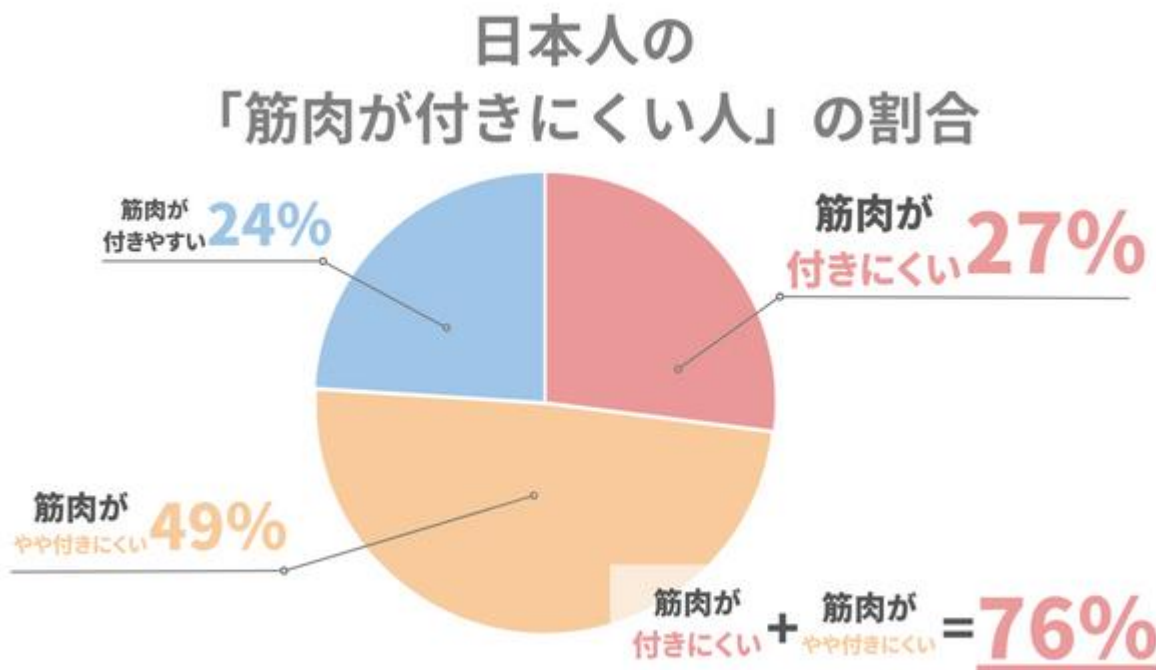
2024年 4月 30日

## 日本人の76%は『筋肉が付きにくい遺伝子』！？

### 筋肉不足は代謝の天敵

#### 遺伝子検査で判明した『日本人の筋肉』調査データを公開

ダイエット遺伝子検査サービス『遺伝子博士』を運営するキャンピングカー株式会社（本社 東京都渋谷区、代表取締役社長 頼定 誠）の遺伝子検査総研は、2024年4月30日、肥満遺伝子検査キット『遺伝子博士』の受検者データを基にした「日本人の筋肉に関する調査データ」を公開しました。



遺伝子博士

※遺伝子博士ダイエット受検者約60,000名を対象

5月19日は「ボクシング記念日」東京ドームで一大イベント開催も！

現在、格闘技やフィットネスがブームの中、5月19日は「ボクシング記念日」として制定されています。フィットネスジムでのボクササイズ人気や、5月には約34年ぶりとなる東京ドームでの大規模なボクシングイベントが開催されるなど、ますます盛り上がりを見せています。

そんな大人気のスポーツにおいて、輝かしく世界と戦う日本人アスリートが数多くいますが、一方で常に言われ続けているのが、「日本人は海外に比べて体格や筋肉量が劣っている」ということ。特にボクシングのようなコンタクトスポーツにおいては、競技の勝敗にも大きくかわる要因です。

そこで今回、「ボクシング記念日」に関連し、遺伝子検査データを用いた日本人の筋肉に関する調査を行いました。

## 肥満遺伝子検査からも分かる！ 日本人の「筋肉の付きにくさ」

自宅で簡単に肥満遺伝子を検査できるサービス、ダイエット遺伝子検査キット「遺伝子博士」の受検者約6万人のデータを分析し、果たして日本人は本当に筋肉が付きにくいのかを検証しました。

その結果、なんと日本人の約76%は筋肉が付きにくい体質だということが判明しました。遺伝子検査から見ても、やはり日本人は体質的に筋肉が付きにくい人の割合が多い結果となりました。

## 筋肉不足によるデメリット

筋肉不足になると一般的に基礎代謝が上がりにくくなり、加えて加齢による基礎代謝減少も伴い、年をとると急激に太る危険性が高くなってきます。また、代謝が下がった影響により一度太ると痩せにくくなってしまいうため、体系を維持するために筋肉はとても重要な要素となってきます。

## 自分の体を知り、自分にあった食事・運動を続けよう

あくまで今回の調査は一部のデータを基にした内容です。一番大切なことは、自分の体のことをもっと詳しく知り、自分にあった食事や運動の継続を心掛けていくことです。世界で活躍している日本人がいるように、あなたも自分にあった行動を継続することによって、目標や理想の自分に近づくことができます。

## 肥満遺伝子を調べて、健康的にダイエット！

『遺伝子博士ダイエット』では、自宅で簡単に肥満遺伝子の検査を行うことができます。自分の体質を知ることで、より効果的なダイエット方法を見つけることができます。

暖かい春の陽気で薄着で過ごすシーンが最近増えてきた、と思ったらすぐに夏が迫ってきます。これからの季節に合わせたファッションや、イベントを思いっきり楽しむために、これを機会に理想の体を目指して自分にあった食事・運動はじめていきましょう！「遺伝子博士」はみなさんの、「夏のダイエット」「体づくり」「生活習慣の見直し」「健康管理」を応援します！



## 調査概要

- 調査期間：2016年1月～2023年11月
- 調査人数：遺伝子博士ダイエット受検者約60,000名（10～70代の日本人）
- 調査方法：検査結果を基に独自の指標で算出
- 発表日：2024年4月30日

### ■ 遺伝子検査サービス「遺伝子博士」について



『遺伝子博士』は、自宅で行える簡単な遺伝子検査サービスです。検査結果に基づき、その人の体質に合った食事・運動アドバイスをご提供。肥満遺伝子を調べる「遺伝子博士ダイエット」、老化遺伝子を調べる「遺伝子博士エイジングケ

ア]を取り揃え、多くのお客様にご愛用いただいております。

ダイエット遺伝子検査キット『遺伝子博士』

エイジングケア（老化リスク）遺伝子検査キット『遺伝子博士』

<https://dr-gene.jp/common/>

#### ■ 法人向け遺伝子検査の受託、OEM も対応



『遺伝子博士』は提携企業様（スポーツジム、エステサロン、小売店、ドラッグストア、ヘルスケアサービス企業等）を募集しています。

- ・検査に基づくパーソナライズメニューを導入したい店舗様
- ・EC でパーソナライズ商品の開発を検討中の企業様
- ・健康管理やダイエットに関心のあるお客様に向けた商品を展開したい企業様
- ・自社で健康経営を推進する企業、ご担当者様

ご興味のある企業様は、下記お問い合わせフォームよりお気軽にご連絡ください。

<https://dr-gene.jp/lp/oem/>

#### ■ 遺伝子検査総研とは

遺伝子検査総研は、日本における遺伝子検査の研究を専門に行う団体です。自社で収集したデータを基に、社会的傾向やパターンを分析しています。この研究は遺伝子情報の応用と理解を深めることに貢献し、今後も美容や健康に関連する知識を向上させるための、有益な情報を提供し続けることを目指しています。

【キャンピングカー株式会社概要】URL : <https://camping-car.co.jp/>

- 代表者 代表取締役社長：頼定誠
- 本社 東京都渋谷区渋谷 3-11-11 IVY イーストビル 6F
- 設立 2009年10月30日
- 社員数 18人（2023年12月22日現在、契約社員含む）
- 資本金 1000万円
- 事業内容 遺伝子検査事業/キャンピングカーレンタル事業/アウトドアメディア事業/農業 IoT 事業/ペットポータル事業/防災事業/防犯事業/インバウンド事業/東京当日 PCR 他

<運営サイト URL>

「Dr.ヘルスケアラボ（遺伝子検査）」 <https://dr-gene.jp/>

「ジャパンキャンピングカーレンタルセンター」 <https://japan-crc.com/>

「ジャパンキャンピングカーレンタルセンター 英語サイト」 <https://japan-crc.com/en/>

「キャンピングカー比較ナビ」 <https://cchikaku.com/>

「レンタルキャンピングカーライフ」 <https://rentacarnavi.com/>

ペットポータルサイト「mofmo」 <https://mofmo.jp/>

防災/アウトドア EC サイト「アウトドア 119」 <https://outdoor119.net/>

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで  
遺伝子検査総研（キャンピングカー株式会社内）

[plus@dr-gene.jp](mailto:plus@dr-gene.jp)

TEL:03-5577-6245 Fax:03-5577-6246