

**【本の要約サービス「flier」月間ランキング】  
酷暑が続く今夏、社会人はお疲れモードか？  
溜まった疲れや職場を腐らせる人たちに負けないための書籍が上位に  
全国の書店でフェア開催**

累計会員数118万人を突破した本の要約サービス「flier（フライヤー）」を運営する株式会社フライヤー（本社：東京都千代田区、代表取締役CEO 大賀康史）は、2024年8月のビジネス書月間ランキングを発表しました。



今回、第1位に選ばれた要約は『脳をしっかりと休ませる方法』（茂木健一郎／三笠書房）でした。本書は、タレントとしても広く活躍する脳科学者、茂木健一郎氏が脳の疲れを科学的な視点で解説した一冊です。著者は、疲れを完全にリセットするためには、脳を休ませる必要があると述べています。酷暑が続く今夏、身体の疲れだけでなく、脳の疲れも解消することを意識してみてはいかがでしょうか。

ランキングを見てみると「脳を休ませたい」「職場を腐らせる人に困っている」「人に振り回されたくない」といったテーマが上位にランクイン。仕事や職場の人間関係に対する社会人のお疲れモードが色濃く反映されています。溜まってしまった疲れや課題の解消を、ビジネス書に求める人が多かったのかもしれません。

本ランキングは、flierの有料会員を対象に、スマホアプリおよびウェブのアクセス数（紹介書籍の要約閲覧数）を合算し順位付け。集計期間は、2024年7月25日～2024年8月24日です。

**「flier」ユーザー閲覧数 月間ランキングTOP10（2024年8月）**

順位	タイトル／著者／出版社
1	『脳をしっかりと休ませる方法』（茂木健一郎／三笠書房）
2	『職場を腐らせる人たち』（片田珠美／講談社）
3	『人にも自分にも振り回されない動じない心の作り方』（柊野俊明／SBクリエイティブ）
4	『なぜか惹かれる人の話し方 100の習慣』（藤本梨恵子／明日香出版社）
5	『何があっても「大丈夫。」と思えるようになる自己肯定感の教科書』（中島輝／SBクリエイティブ）
6	『「数学的」な仕事術大全』（深沢真太郎／東洋経済新報社）
7	『移動する人はうまくいく』（長倉顕太／すばる舎）
8	『あっという間に人は死ぬから』（佐藤舞（サトマイ）／KADOKAWA）
9	『こころ』（夏目漱石／出版社名なし）
10	『仕事は「段取りとスケジュール」で9割決まる！』（飯田剛弘／明日香出版社）

2024年9月2日

今回の月間ランキングに基づいたフェアが、全国の書店にて2024年10月より開催予定です。開催期間や展開書籍・点数は、各店舗によって異なります。

## 2024年8月 ビジネス書月間ランキング1位

### 『脳をしっかりと休ませる方法』 著者 茂木健一郎氏 コメント

このAI時代こそ人間ならではの創造性を発揮するため、戦略的に脳を休ませる必要があると私は考えています。

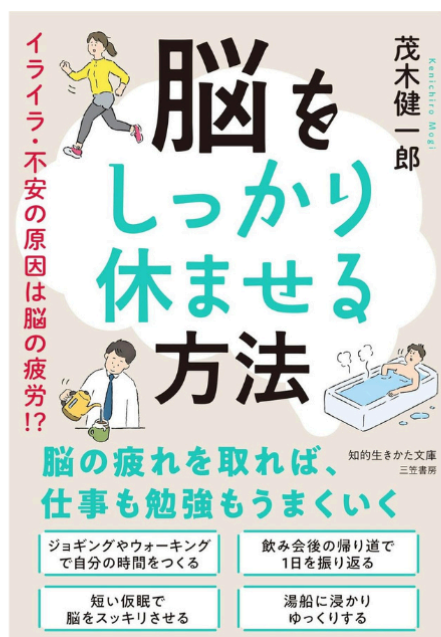
脳の休息というのは、一人ひとりのちょっとした心構えさえあれば、いつでもどこでも実践できる、ごく簡単なこと。それでも、やはり「他人の目」を気にしてしまい、なかなかポーズとする時間を確保することができないこともあるかもしれません。

そこで、会社であれば上の立場に立っている社長や上司の方々、学校であれば先生方に、私から1つお願いがあります。

もし、あなたの部下や生徒が特に何もしないでポーズとしていたとしても、「あいつは怠けている」と思わずに、「こいつはきっと、脳を戦略的に休めている状態なんだな」と考えて、あたたかく見守ってあげてください。

それはまさに、この本で紹介した脳を休ませている瞬間で、そのあと何かのきっかけでみんなが驚くような活動を始めるかもしれません。

みなさんがより高いパフォーマンスを発揮するために、本書が少しでもお役に立てたら、著者としては望外の喜びです。



## フライヤーとは？

ビジネス書を中心とした本の内容を「1冊10分」に要約してアプリやWEBで閲覧できるサービス。新刊を中心に旬の本や既刊の名著を毎日配信しており、現在3,700冊以上の本を読むことができます。



## 書店フェア

「ネットとリアル書店の融合」をテーマに、書店と連携した企画です。各書籍のPOPに付けたQRコードをスマートフォンで読み取れば、通常は有料の要約文を、どなたでも無料で本に触れずに「立ち読み」ができます。本の大筋を捉えてもらうことで、来店者の興味を高め、“いま出会うべき本”を選べる仕組みです。2024年10月1日（火）から各店で順次開始し、2024年10月31日（木）まで開催予定です。（開始日や開催期間は各書店によって異なります）



### <開催概要>

#### ■期間

2024年10月1日（火）～2024年10月31日（木）

※開始日や開催期間は各書店によって異なります

#### ■営業時間

各店舗の営業時間に準ずる

#### ■開催店舗

##### <福島県>

- ・岩瀬書店：八木田店プラスゲオ、ヨークベニマル福島西店、鎌田店  
富久山店プラスゲオ、会津若松駅前店

<埼玉県>

- ・須原屋：川口前川店

<千葉県>

- ・喜久屋書店：松戸店

<東京都>

- ・書房すみよし：シャポー小岩店
- ・啓文堂書店：渋谷店

<岐阜県>

- ・カルコス：本店、各務原店、穂積店

<愛知県>

- ・あおい書店：西尾店
- ・カルコス：扶桑店

<兵庫県>

- ・西村書店：本店
- ・喜久屋書店：神戸南店、北神戸店

<山口県>

- ・宮脇書店：徳山店、宇部店

<徳島県>

- ・平惣：徳島店、阿南センター店、小松島店、田宮店、川内店

**ビジネス書1冊の大筋を10分で理解できる、本の要約サービス「flier（フライヤー）」  
要約は3,700冊超え、ビジネスパーソンの“スキマ時間”活用に一役****本の要約サービス「flier」**

flierは、1冊10分で読める「本の要約サービス」です。ビジネス書の新刊や話題のベストセラー、名著の要約をウェブ、アプリで毎日公開。AIを使った音声版もあります。収録書籍数は3,700冊超、累計会員数は118万人を突破しました（2024年8月現在）。

その他、オンラインコミュニティ「flier book labo」や、全国の書店店頭でflierの要約ページをQRコードで“立ち読み”できるコラボフェアも展開中です。

<https://www.flierinc.com/>

**法人版サービス「flier business」**

flier businessは、企業が人材育成や福利厚生に本の要約を活用できる法人向けサービスです。2019年にflier法人版（2023年に名称変更）として提供開始。コロナ禍を境に集合研修が難しくなった法人企業を中心に、社員教育の一環として契約する企業が増え続け、累計法人導入社数1,000社を突破。

要約から得た学びや気づきをメモ・共有できる「学びメモ」、おすすめ要約を選書・プレイリスト化できる「読書プログラム」等をご利用いただけます。

<https://biz.flierinc.com/>

**組織の“成長組織スコア”を可視化する「flier成長組織ナビ」**

flier成長組織ナビは、従業員一人ひとりの成長環境を確保するための要素を独自に調査・分析し、従業員と企業を成長に導く新しい概念のサーベイです。「制度・関係性・循環・学びの姿勢・成長実感」という5つの項目から、「成長組織スコア」を構成。事業成長や人材成長と連結する本質的な要素を把握できる形で、人が育ち成長する“成長組織”への変革を支援します。

<https://growthnavi.flierinc.com/>

**■株式会社フライヤー 会社概要**

フライヤーは、「ヒラメキ溢れる世界をつくる」をミッションに、変化が激しい現代において、発想力が求められるビジネスパーソンのための「知」を軸とした様々な事業を創っていきます。

**<実績>**

- ・日本の人事部「HRアワード2021」プロフェッショナル部門の人材開発・育成部門で最優秀賞を受賞
- ・「BOXIL SaaS AWARD」eラーニング部門で5季連続「Good Service」を受賞
- ・本を通じてあらゆる人が知や教養を深め、読書や本の文化の裾野を広げることに貢献している点を評価され「2023年度グッドデザイン賞」受賞
- ・「クローズアップ現代+」「おはよう日本」「ワールドビジネスサテライト」等、紹介多数

社名	株式会社フライヤー	設立	2013年6月4日
代表	代表取締役CEO 大賀康史	従業員数	59名（2024/8）
本社	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル8F		
事業内容	本の要約サービス「flier（フライヤー）」の開発・運営（ <a href="https://www.flierinc.com/">https://www.flierinc.com/</a> ）		
サービスプランと月額料金	<flier business> 100アカウント月額105,600円（税込）※別途初期費用 <flier個人利用> ゴールドプラン2,200円、シルバープラン550円、無料プラン（税込） ゴールドと学割は全ての書籍の要約文が読み放題、シルバーは毎月5冊まで読める		

**報道各位からのお問い合わせ先**

株式会社フライヤー：井手、増田、川上

TEL：050-5474-5574 MAIL：[pr@flierinc.com](mailto:pr@flierinc.com)