

今年で活動 20 周年を迎える、ふわふわ+ピコピコサウンド  
「ぽらぽら。」 乳がんの 2 度の手術とあらゆる治療を  
経て発表される 5 曲入りの新作。

# ぽらぽら。「progressive」

## 2024 年 10 月 2 日(水)発売

今年で活動 20 周年を迎える、ふわふわ+ピコピコサウンドの「ぽらぽら。」  
乳がんの 2 度の手術とあらゆる治療を経て、1 年という短期で発表される 5 曲  
入りの新作。

全国流通としては 2 年 11 か月ぶりとなる今作は、活動 20 周年を記念して、  
ファンから募ったフレーズを織り込んで曲にした”みんなと作る曲♪”プロジェク  
トで制作した 2 曲に加え、昨年 10 月からオーストラリア留学を控えていたぽら  
ぽら。が、留学前に受けた検診で「乳がん」が発覚、手術やその後の治療・療養  
を経て、約 1 年間におこった出来事や気持ちを新たに書き下ろした 3 曲を合わ  
せた、全 5 曲入りの作品です。

本作「progressive」は「前進する・進歩的な」といった意味とは別に  
Progressive Disease(プログレッション ディーズ)=がんが進行するこ  
と。略して PD(ピーディー)。日本語では「病態進行」を意味しており 20 年を  
経て進歩・進化してゆく自身とともに、がんも進行していた事実、をかけたタイ  
トルになっています。



### ぽらぽら。「progressive」



#### 【収録曲】

1. Special time gives me power
  2. なかーま体操
  3. 乳がんになっちゃった！
  4. MRI の心得
  5. Heavenly
- 品番 STPR-0007  
JAN : 4580350240654  
定価 2,200 円(税込)  
流通:ダイキサウンド  
販売:株式会社 On-do

#### 【Live Schedule】

10 月 10 日(木)

場所: かわさき宙と緑の科学館

11:00 open / 11:15 start 予定

Live 観覧料: 1800 円

出演: ぽらぽら。/ ゲスト: yasushi.k 、ディン

10 月 27 日(日) M3

M3-2024 秋 <第 54 回即売会>

開催日 2024 年 10 月 27 日(日) 10:30~15:30 [予定]

リアルイベント 東京流通センター 第一・第二展示場【P-17a】

Web イベント Web 上特設サイト(M3 オンライン)

入場料 前売 1,650 円 / 当日 1,500 円(税込、カタログ代含む)

★最新の情報はHPまで: [porapora.net](https://porapora.net)

1 曲目の「Special time gives me power」、

2 曲目の「なかーま体操」は、ファンから募ったフレーズからインスパイアを受け制作したファンの想いが詰まった 20th 記念  
ソング、3 曲目の「乳がんになっちゃった！」4 曲目の「MRI の心得」は、自身の治療体験を元に制作、5 曲目の  
「Heavenly」は、天国のような穏やかな世界への妄想を表現するなど、俯瞰した自身を一笑する楽曲になっています。

ぽらぽら。の代名詞とも言える「ふわふわ+ピコピコ」サウンドは健在。聴く人の心を優しく包み込むようなメロディーと、  
心躍るようなリズムが、きっとあなたの心に元氣と勇気を与えてくれるはずです。

<MORE INFORMATION> CD 問い合わせ先: 株式会社 On-do(担当: 幡谷(はたや))

電話: 03-5719-6803 メール: [info@on-do.co.jp](mailto:info@on-do.co.jp) 流通: ダイキサウンド

★ぽらぽら。に関する写真データ等をご用意しています。ご希望の方はお気軽にお申し付け下さい。★

### 【アーティストプロフィール】

『ふわふわ+ピコピコ』サウンドをコンセプトとしたセルフ・プロデュース・プロジェクト「ぼらぼら。」。

自身で作曲、作詞、アレンジ、デザインとマルチにこなす SingerSongWriter。  
my ♪ラビッツ等アイドルへの楽曲提供をおこない、2021年の『ONE-O-ONE』まで  
アルバム 4 枚をリリースしている。

2023 年 10 月から予定していたオーストラリア留学前に受けた検診で異常が見つかり「乳がん」を告知される。

2 度の手術とあらゆる治療を経て、闘病中を綴った 5 曲入り CD「progressive」を  
2024年10月2日(木)に発売、10 日(日)に久々のライブを予定している。

### 【NOW ON SALE】

#### MIRAGE



”ぼらぼら。”通算 3 枚目のアルバム。  
今まで以上にふんわりした曲が収録された、  
聞いているとどこか異次元に行ってしまう  
ような感覚になってくるエレクトロポップ。  
穏やかなテクノが聞きたくなったら是非  
聞いてほしい 1 枚。My ♪ラビッツに提供した  
「意外と強いのかもかもしれない」  
「もっと好きになる。」  
のオリジナル楽曲を収録。

発売日:2017 年 07 月 05 日  
品番:STPR-5  
定価:¥2,200  
JAN:4580350240425  
流通:ダイキサウンド

#### ONE-O-ONE



前作から約 4 年 4 か月ぶりの 4th アルバム！！  
2022 年 1 月にアイドル卒業を発表した岡山のアイドル  
「my ♪ラビッツ」に楽曲提供した「RE:BORN」のオリジナルヴァ  
ージョン、神保町試聴室ドネーション・オムニバス CD に収録さ  
れ、MV にもなっている「奇跡の集合体」、アルバムタイトルにも  
なった Live での人気曲「101」を含む全 12 曲フル・アルバム！

「RE:BORN」はプラムソニックの楽曲制作や、KORG 製品のプ  
リセット音色、パターン、デモ曲、映像制作や、アニメ(らきすた  
等)、アイドルへの楽曲提供などを手がける yasushi.k 氏によ  
るサウンドリプロダクト ver.。4 年 4 か月間、コロナ禍を経て作  
品を書き続け、ギュギュッと良い曲のみを詰め込みました。  
作詞・作曲・アレンジ(「RE:BORN」を除く)、ジャケットの装丁ま  
で、ぼらぼら。自身で手掛けた渾身のエレクトロポップ・アルバム  
です。  
MV 監督にエイプリルズ・名嘉真法久氏を迎え、CG を駆使した  
スペイシーかつ、ハートウォーミングな作品に仕上がりました。

発売日:2021 年 11 月 10 日  
品番:STPR-6  
JAN:4580350240623  
定価 2,500 円(税込)  
流通:ダイキサウンド