

## 沖縄県豊見城市と

### 一般介護予防事業「通いの場支援事業」に関する業務委託契約を締結

アグリマス株式会社（本社：東京都大田区、代表取締役：小瀧歩、以下「当社」）は、沖縄県豊見城市と一般介護予防事業「通いの場支援事業」業務委託契約を締結、令和6年11月現在、地域住民が主体となる「通いの場」の推進と立ち上げに、豊見城市と連携して取り組んでおります。

#### ■取り組み内容

##### 1. 「健幸TV」を活用した運動機会の提供

当社の動画配信プラットフォーム「健幸TV」を通いの場に導入、椅子ヨガや椅子空手、また理学療法士や作業療法士などの専門家による運動プログラムを利用いただくことによって、専門知識のない住民の方々にも無理なく運動にご参加いただける環境を提供しております。

##### 2. 定期的な体力測定の実施

地域住民が自らの健康状態を把握できるよう、「通いの場」を通じて定期的に体力測定を実施、測定結果から運動の効果も確認いただき、運動意欲が高まるよう支援いたします。また、この体力測定の結果を基に基準値を下回っている方を特定し(ハイリスク者の把握)、その情報を市に提供することで、次の対策につなげていただける役割も担っております。

##### 3. 公式LINEでの専門家への相談窓口の提供

豊見城市専用の公式LINEを導入、当社の専門職(理学療法士、作業療法士、税理士、栄養士など)が相談窓口となり、お身体の悩みや介護・認知症予防、終活など幅広いご相談に対応し、日常生活をサポートしてまいります。

##### 4. 「認知症予防椅子空手体操セミナー」の開催

2024年9月、認知症予防を目的に当社代表が考案した「椅子空手体操」セミナーを実施、掛け声と笑い声で活気溢れたレッスンにより、楽しく認知症予防に取り組んでいただきました。セミナーでは運動だけではなく、代表自身の経験から、認知症早期発見・事前準備の大切さをお伝えし、ご参加いただいた方々にもご一考いただきました。

当社は、「高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施」において、全国の自治体と連携し、各種専門家の知識やDXを活用しながら、ハイリスクアプローチ、ポピュレーションアプローチ双方に対するノウハウを培ってまいりました。

豊見城市でも地域の特性に応じた柔軟な支援を行い、地域住民が主体となって健康維持に取り組める「通いの場」の設立を目指してまいります。

当社の取り組みにご興味をお持ちいただけましたら、お気軽にお問合せください。

以上

■ <アグリマス株式会社>

社名：アグリマス株式会社

(東証スタンダード上場 メディカルシステムネットワークグループ)

所在地：東京都大田区西蒲田2-5-1

設立：2005年11月9日

代表取締役：小瀧 歩

資本金：5,082万円

事業内容：介護予防・医療介護費節減コンサルティング、地域創生事業、デイサービス運営、  
ヘルスケア分野に関する新規事業開発コンサルティング

URL：<https://agrimas.jp/>



【本件に関するお問い合わせ先】

アグリマス株式会社 夏目、小瀧

E-Mail：[info@tokyo-marche.jp](mailto:info@tokyo-marche.jp)

TEL：03-3751-1139 FAX：03-3751-1129