



高知県室戸市の市民向けウエルネス事業で 「食」を通じた健康づくりを推進

東京都大田区にて介護事業者として初の「認定栄養ケアステーション」の認可を受けたアグリマス株式会社（代表取締役：小瀧歩、以下「当社」）は、株式会社さとゆめ（本社：東京都千代田区、代表取締役：嶋田俊平）と協働し、令和 6 年 11 月に高知県室戸市が掲げる「ウエルネスシティ基本構想」の一環として、市民向けウエルネス事業における「食」の取り組みを実施いたします。このプロジェクトでは、デイサービス等の市内保健施設と連携、日本で一番食事にこだわるデイサービスを自負する『東京マルシェ』の食を通じた健康づくりのノウハウを活かし、地元の食材を使った料理イベントの開催や食習慣の見直しをサポートいたします。

「食」による生活習慣病の予防・未病の取り組み

室戸市が掲げる「ウエルネスシティ基本構想」は、市民の健康づくりと観光づくりを軸に、地域資源を活用した持続可能な地域づくりを目指しています。当プロジェクトでは、以下の取り組みを通じて、生活習慣病の予防・未病対策を推進いたします。

・健康的な食生活の普及

減塩メニューや栄養講座にて、健康的な食材や調理方法の知識を習得いただき、日々の食事から生活習慣病の予防をサポートいたします。

・地域資源の活用

室戸市の食材を使用し、地元の食文化に健康志向のアレンジを加えることで幅広い世代が無理なく食生活を見直すきっかけを提供いたします。また、地産地消により、地域の魅力を再発見する機会をつくれます。

ヘルシーメニューの試食会&ミニ講座を開催

2024年11月27日に、室戸市の老人保健施設「あさひ」にて、当社の栄養士がヘルシーメニューの試食会と健康ミニ講座を実施いたします。このイベントでは、施設のデイケアご利用者様や地元のケアマネージャー、看護師、社会福祉士の方々を対象に、当社が運営する地域密着型デイサービスで人気のメニューをアレンジし、室戸市の食材や海洋深層水(ミネラル豊富で料理の味をまろやかにする効果)を活用した「減塩メニュー」を提供いたします。



▲当社栄養士



▲こだわりの健康レシピ 一例

当社では引き続き専門的な知識と技術を活用して、今後も地域の皆様の健康と予防意識の向上に取り組んでまいります。当社の取り組みや、「食」からの健康サポートにご興味をお持ちいただけましたら、お気軽にお問い合わせください。

■ <アグリマス株式会社>

社 名 : アグリマス株式会社

(東証スタンダード上場 メディカルシステムネットワークグループ)

所 在 地 : 東京都大田区西蒲田 2-5-1

設 立 : 2005年11月9日

代表取締役：小瀧 歩

資本金：5,082万円

事業内容：介護予防・医療介護費節減コンサルティング、地域創生事業、デイサービス運営、ヘルスケア分野に関する新規事業開発コンサルティング

URL：<https://agrimas.jp/>



【本件に関するお問い合わせ先】

アグリマス株式会社 夏目、小瀧

E-Mail：info@tokyo-marche.jp

TEL：03-3751-1139 FAX：03-3751-1129