

鳥取県智頭町で世界チャンピオンによる太極拳レッスンと 健康脳測定会イベントを開催しました

アグリマス株式会社（本社：東京都大田区、代表取締役：小瀧歩、以下「当社」）は、2024年9月15日および11月17日に鳥取県智頭町において、地域住民の健康増進を目的とした太極拳レッスンを実施、また10月26日には健康脳測定会とピラティスレッスンを行いました。

今回のイベントは、京セラみらいエンビジョン株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：金炯培、以下「KCME」）と連携し、認知症予防の取り組みの一環として行われました。智頭町においては、昨年度より、KCME の IP 告知端末（智頭町全世帯に支給されている画面付き電話）を通じて、当社の理学療法士や作業療法士による 1 分間の運動動画を配信しており、住民が日常的に運動を取り入れるきっかけを提供しています。

【世界チャンピオンによる太極拳レッスン】

9月と11月の太極拳レッスンでは、運動会やおまつり会場など計6か所を訪問し、延べ約400名の幅広い世代の方々にご参加いただきました。大川智矢（当社所属の武術太極拳世界チャンピオン）の指導のもと、楽しみながら身体を動かしていただき、イベント後には多くの方から好評をいただくとともに、地域の運動に対する意識向上に貢献いたしました。

【健康脳測定会の実施】

10月26日に智頭町恒例イベント「ほのぼのフェスタ」にて、健康脳測定会を開催しました。17名の参加者に身体機能テストと認知機能に関するアンケートを実施、測定結果を確認いただくことで、自身の

健康状態を知るきっかけを提供しました。また、当社理学療法士によるピラティスレッスンも行われ、参加された 50 名の方に自宅でもできる運動を指導、レッスン終了後にはお身体に関する質問やご相談などもあり、運動や健康に興味を持っていただけだと実感しております。

今後も KCME と連携し、地域住民の健康状態把握と健康意識向上に努め、将来的な医療費や介護費の削減を目指してまいります。

当社の取り組みにご興味をお持ちの方は、どうぞお気軽にご連絡ください。

■ <アグリマス株式会社>

社名 : アグリマス株式会社
(東証スタンダード上場 メディカルシステムネットワークグループ)

所在地 : 東京都大田区西蒲田 2-5-1

設立 : 2005 年 11 月 9 日

代表取締役 : 小瀧 歩

資本金 : 5,082 万円

事業内容 : 介護予防・医療介護費節減コンサルティング、地域創生事業、デイサービス運営、
ヘルスケア分野に関する新規事業開発コンサルティング

URL : <https://agrimas.jp/>



【本件に関するお問い合わせ先】

アグリマス株式会社 天雲、小瀧

E-Mail : info@tokyo-marche.jp

TEL : 03-3751-1139 FAX : 03-3751-1129