

「メンズ脱毛をして後悔していない」は78% 『Beauty produced by au Web ポータル』で メンズ脱毛に関する意識調査結果を実施

株式会社 mediba（本社：東京都品川区、代表取締役社長：新居 真吾、以下 mediba）が運営する、美容メディア・コンテンツ『Beauty produced by au Web ポータル』（<https://beauty.portal.auone.jp/>）は、医療脱毛の経験がある男性55名を対象に「メンズ脱毛」に関する意識調査を実施しました。

本調査では、医療脱毛を経験した男性の回答をもとに、クリニック選びのポイントや契約回数、費用など「メンズ脱毛」の実態を浮き彫りにし、これから脱毛を検討される方のクリニック選びの参考となる情報の提供を目的に調査しました。

調査概要

調査期間：2024年10月1日～2024年10月15日

調査方法：オンラインアンケート

対象者：医療脱毛の経験がある男性

調査人数：55名

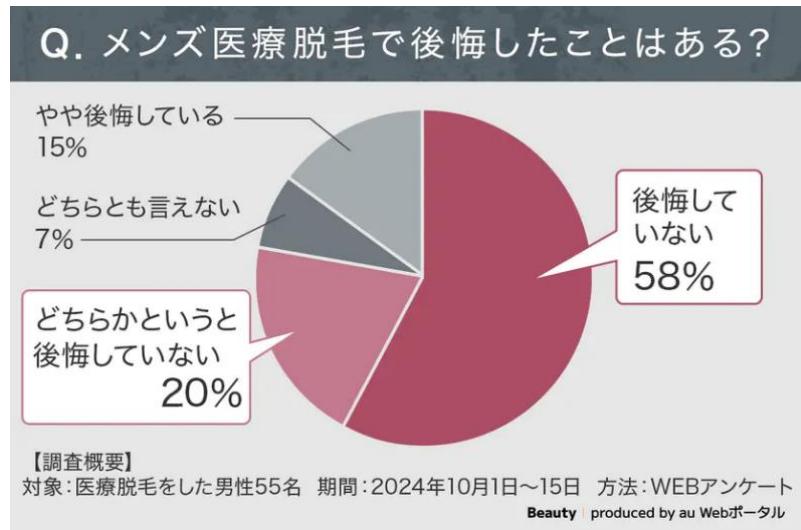
調査結果サマリ

- 「メンズ脱毛をして後悔していない」と回答した人は78%
- メンズ脱毛は痛い!?「痛みはあったが我慢できた」と回答した人は65%
- 部位別の平均予約回数は？ヒゲは9～11回、VIO・腕・足は6～8回
- メンズ医療脱毛にかけた金額は？約10万円前後が多数派

調査結果・考察

1. 「メンズ脱毛をして後悔していない」と回答した人は78%

「メンズ医療脱毛で後悔したことはある？」の設問に対し、「後悔していない」と回答した方は半数以上の58%、「どちらかというと後悔していない」と回答した方は20%、「どちらとも言えない」と回答した方は7%、「やや後悔している」と回答した方は15%という結果でした。



【メンズ医療脱毛をした方の口コミ】

年齢／職業：25歳／ITエンジニア

時期：2024年7月～

脱毛部位：ヒゲ脱毛のみ

金額：～5万円

▼脱毛をした感想：後悔していない

「ヒゲを脱毛したことで青髭になる頻度も減り、剃る機会も減り今のところよいことしかないです。」

▼今だから言えるクリニック選びのコツ

「丁寧にカウンセリングをしてくれる病院を選ぶべき。複数の病院で話を聞いてみたが、今回施術してもらった病院が1番親身に話を聞いてくれた。」

年齢／職業：32歳／パーソナルトレーナー

脱毛部位：ヒゲ脱毛のみ

金額：6～10万円

▼脱毛をした感想：後悔していない

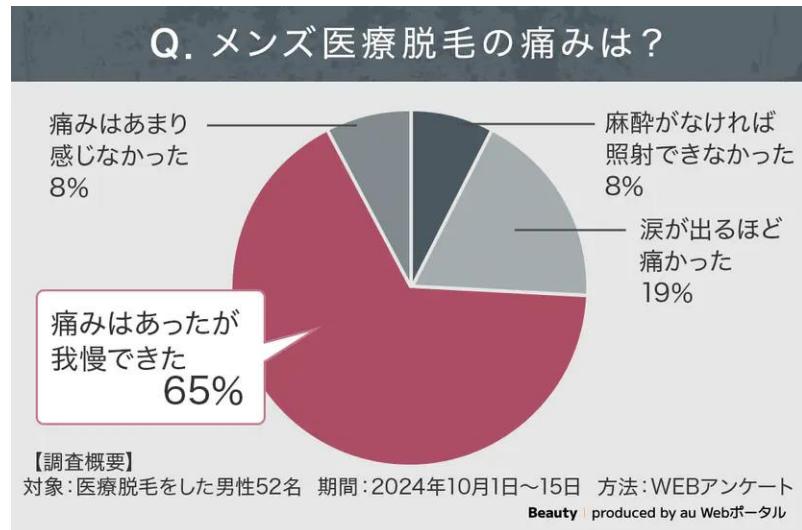
「何より朝の時間が以前より確保できるようになった。」

▼今だから言えるクリニック選びのコツ

「料金の透明性と追加費用の確認をする。そしてアフターケアがしっかりしているか。毛囊炎などのケアができるかどうかを確認。」

2. メンズ脱毛は痛い!? 「痛みはあったが我慢できた」と回答した人は65%

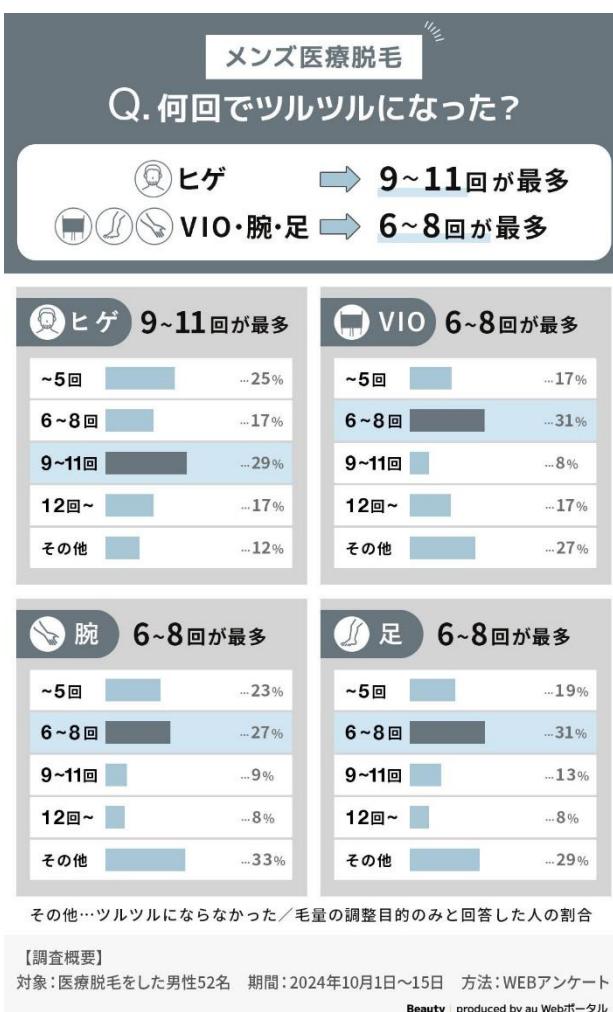
「メンズ医療脱毛の痛みは?」の設問に対し、「痛みはあったが我慢できた」と回答した方が最多の65%、一方で涙が出るほど痛かったと回答した方は19%でした。



太く濃い毛が多い男性の医療脱毛では、「ゴムで弾かれたような痛みを感じる」と表現されることが多く、毛質によって痛みの個人差はさまざまです。痛みが気になる方は、プラン料金に麻酔代が含まれているクリニックを選ぶのがよいでしょう。

3. 部位別の平均予約回数は？ヒゲは9～11回、VIO・腕・足は6～8回

「何回でツルツルになった？」の設問に対し、ヒゲは9～11回が最多、VIO・腕・足は6～8回が最多という結果になりました。

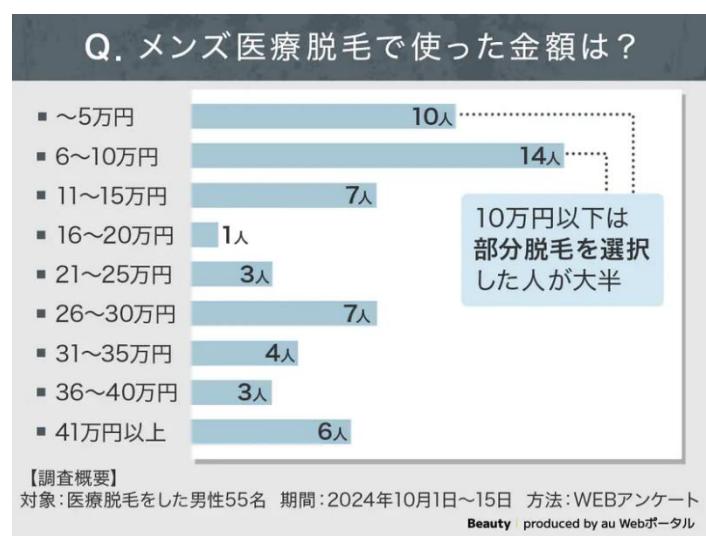


個人差や部位によって違いはありますが、医療脱毛の効果を実感するまでには男性の場合 5 回以上の照射が目安となり、多くのクリニックでは、効果を実感できる目安となる 5 回プランを展開しています。

ただし、ツルツルな肌を目指すには 8 回以上の照射が目安となってくるため、ご自身の予算と相談しながら、プランを選ぶのがコツです。

4. メンズ医療脱毛にかけた金額は？約 10 万円前後が多数派

「メンズ医療脱毛で使った金額は？」の設問に対し、6~10 万円と回答した方は最多の 14 人でした。また、部分脱毛のみであれば約 10 万円前後でメンズ脱毛をしている人が多いことが分かりました。



あまりにも費用を抑えすぎると、中途半端な脱毛となってしまうこともあるため、部位や効果を考慮しつつ予算を組むのがおすすめです。

本調査の詳細については、『Beauty produced by au Web ポータル』内の記事でもご覧いただけます。

・メンズ医療脱毛おすすめクリニック 9 選【2025 年 1 月】後悔しない選び方 & 永久脱毛の効果を徹底解説（<https://beauty.portal.auone.jp/article/mens-epilation-recommend>）

『Beauty produced by au Web ポータル』は、『au Web ポータル（<https://portal.auone.jp/>）』のトップページまたはフッターにある『Beauty』から簡単にアクセスできます。最新の美容トレンドや、専門家が厳選したアイテムをチェックして、日々のケアの参考にご活用ください。

●Beauty produced by au Web ポータルについて（<https://beauty.portal.auone.jp/>）

mediba が運営する美容メディア・コンテンツ。読者目線を大切にして分かりやすく発信すること、エビデンスのある正しい情報を提供すること、専門家の知識・経験に基づき制作することをモットーに、

「一人ひとりに合った美容の選択肢を届けてキレイの理想像」を叶えるため、あらゆる選択肢を発信しています。

■株式会社 mediba について (<https://www.mediba.jp/>)

mediba（メディーバ）は、Ponta パスや au ウエルネスなどの au 関連サービス運営の他、UX/UI コンサル、BPO、オフショア開発など mediba のケイパビリティを使った様々なメディア関連事業を展開しています。ユーザーがインターネットを通じていつでも必要な情報にアクセスできる環境でいるためのサポートとなるサービスを提供することで、mediba が掲げるミッション「ヒトに“HAPPY”を」の実現に取り組んでいます。

※会社名、商品またはサービスなどの名称は、各社の登録商標です。

以上

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 mediba（メディーバ） 広報担当 E-mail: koho@mediba.jp