

【本の要約サービス「flier」月間ランキング】
朝の時間を有効活用する「朝活」本がTOP2を独占！
2025年の始まりに「働き方」や「時間の使い方」の見直しニーズが高まる
全国の書店でフェア開催

累計会員数122万人を突破した本の要約サービス「flier（フライヤー）」を運営する株式会社フライヤー（本社：東京都千代田区、代表取締役CEO 大賀康史）は、2025年1月のビジネス書月間ランキングを発表しました。



今回、第1位に輝いたのは『朝1分、人生を変える小さな習慣』（リュ・ハンビン、小笠原藤子（訳）／文響社）でした。本書の著者は、獣医師として活躍しながら、時間管理や副業に関する情報発信で人気を博している韓国のインフルエンサーです。本書では、タイトル通り、1分でできて人生が変わるモーニングルーティンを紹介しています。そして、2位には『朝の自分時間で人生はうまくいく』（枠野俊明／主婦と生活社）がランクインして、「朝活」本がTOP2を独占しました。その他にも、朝だけではない「時間の使い方」や「働き方」、「習慣」などについて、成功者から学ぶ書籍が多くランクインしました。2025年の始まりにあたり、「自分自身を見直したい」と考えるビジネスパーソンが多いことがうかがえるランキングとなりました。

本ランキングは、flierの有料会員を対象に、スマホアプリおよびウェブのアクセス数（紹介書籍の要約閲覧数）を合算し順位付け。集計期間は、2024年12月25日～2025年1月24日です。

「flier」ユーザー閲覧数月間ランキングTOP10（2025年1月）

順位	タイトル／著者／出版社
1	『朝1分、人生を変える小さな習慣』（リュ・ハンビン、小笠原藤子（訳）／文響社）
2	『朝の自分時間で人生はうまくいく』（枠野俊明／主婦と生活社）
3	『いつも幸せな人は、2時間の使い方の天才』（今井孝／すばる舎）
4	『戦略的いい人 残念ないい人の考え方』（けーりん／すばる舎）
5	『人は話し方が9割 2』（永松茂久／すばる舎）
6	『なぜか好かれる人の小さな習慣』（有川真由美／毎日新聞出版）
7	『世界のトップリーダーが話す1分前までに行っていること』（矢野香／PHP研究所）
8	『ドイツ人のすごい働き方』（西村栄基／すばる舎）
9	『なぜ部下は不安で不満で無関心なのか』（片岡裕司、山中健司／日本経済新聞出版）
10	『1分で整う いつでもどこでもマインドフルネス』（中村悟／日本実業出版社）

今回の月間ランキングに基づいたフェアが、全国の書店にて2025年3月より開催予定です。開催期間や展開書籍・点数は、各店舗によって異なります。

2025年1月 ビジネス書月間ランキング1位『朝1分、人生を変える小さな習慣』
文響社 担当編集者コメント

この度は、要約記事をお読みいただきまして、本当にありがとうございます！
本書では「心地よく生きる」ためのヒントとなる、簡単な習慣を30個紹介しています。老若男女、ライフスタイルを問わず、「よりよく生きたい」と思うすべての方の力になれることまちがいなしの一冊です。
実はこの本は、早起きはおろか、習慣づくりも不得意な編集者が担当して制作しました。そんな私でも続けられることをいくつか行っているうちに、凝り固まっていた心が和らぎ、物事に対する考え方ガラリと変わった感覚を味わいました。
そんな実体験もふまえて、「この本を読んで、日々のちょっとした習慣と心がけに変化を与えれば、人生は驚くほど変わり始めます」と自信を持っておすすめさせてください。
お読みいただいた方が、すてきな1年、人生を過ごすきっかけになりますように。
ぜひ、一度お手に取って、ご覧いただけますと幸いです。

フライヤーとは？

ビジネス書を中心とした本の内容を「1冊10分」に要約してアプリやWEBで閲覧できるサービス。新刊を中心に旬の本や既刊の名著を毎日配信しており、現在3,800冊以上の本を読むことができます。



書店フェア

「ネットとリアル書店の融合」をテーマに、書店と連携した企画です。各書籍のPOPに付けたQRコードをスマートフォンで読み取れば、通常は有料の要約文を、どなたでも無料で本に触れずに「立ち読み」ができます。本の大筋を捉えてもらうことで、来店者の興味を高め、“いま会うべき本”を選べる仕組みです。2025年3月1日（土）から各店で順次開始し、2025年3月31日（月）まで開催予定です。（開始日や開催期間は各書店によって異なります）※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。



＜開催概要＞

■期間

2025年3月1日（土）～2025年3月31日（月）

※開始日や開催期間は各書店によって異なります

■営業時間

各店舗の営業時間に準ずる

■開催店舗

＜岩手県＞

- ・TSUTAYA : MORIOKA TSUTAYA

＜宮城県＞

- ・蔦屋書店 : イオンタウン仙台泉大沢店、アクロスプラザ富沢西店

＜福島県＞

- ・岩瀬書店 : 八木田店プラスゲオ、ヨークベニマル福島西店、鎌田店
富久山店プラスゲオ、会津若松駅前店

- ・みどり書房 : 桑野店、TSUTAYA BOOKSTORE 福島南店、イオンタウン郡山店
白河店、二本松店、TSUTAYA BOOKSTORE AIZU

＜茨城県＞

- ・蔦屋書店 : ひたちなか店、龍ヶ崎店

＜群馬県＞

- ・蔦屋書店 : 伊勢崎茂呂店、前橋吉岡店、前橋みなみモール店

＜埼玉県＞

- ・蔦屋書店 : 熊谷店、滑川店、川島インター店、フォレオ菖蒲店、本庄早稲田店、東松山店
- ・書房すみよし : 丸広南浦和店

＜東京都＞

- ・啓文堂書店 : 高幡店
- ・蔦屋書店 : 八王子みなみ野店、南大沢店、八王子檜原店、稻城若葉台店

＜神奈川県＞

- ・啓文堂書店 : 稲田堤店
- ・蔦屋書店 : 港北ミナモ店、青葉奈良店、厚木下依知店

＜新潟県＞

- ・蔦屋書店 : 新潟中央インター店、小針店、長岡新保店、ベルパリレ寺尾店、佐渡佐和田店
県央店、長岡古正寺店、六日町店、新発田店、柏崎岩上店、新潟万代、小出店
新津店、竹尾インター店、上越インター店、河渡店、新通店、横越バイパス店
長岡花園店、高田西店

＜長野県＞

- ・三洋堂書店 : 駒ヶ根店
- ・蔦屋書店 : 諏訪中洲店、長野徳間店、上田大屋店、長野川中島店、佐久平店、上田しおだ野店

大町店、須坂店、中野店、千曲屋代店

<岐阜県>

- ・三洋堂書店：土岐店、ルビットタウン高山店、みのかも店、新関店、アクロスプラザ恵那店、各務原店、たじみ店、垂井店、下恵土店、瑞浪中央店、市橋店、芥見店

- ・カルコス：本店、各務原店、穂積店

<静岡県>

- ・蔦屋書店：静岡本店

<愛知県>

- ・三洋堂書店：豊川店、知立店、半田店、鳥居松店、清洲店、大田川店、乙川店、いりなか店
新開橋店、城山店、志段味店、江南店、当知店、よもぎ店、碧南店、香久山店

- ・あおい書店：西尾店

- ・カルコス：扶桑店

<三重県>

- ・三洋堂書店：富田店、桑名店、星川店、白塚店、名張店、生桑店

<滋賀県>

- ・三洋堂書店：近江八幡店

<奈良県>

- ・三洋堂書店：橿原神宮店、桜井店、香芝店

<山口県>

- ・明屋書店：MEGA新下関店、大内店

<愛媛県>

- ・明屋書店：MEGA平田店、MEGA西の土居店

<高知県>

- ・TSUTAYA：中万々店、南国店、高岡店、四万十店

<福岡県>

- ・BOOKSあんとく：みづま店

- ・TSUTAYA：上津店

- ・明屋書店：行橋行事店

<熊本県>

- ・BOOKSあんとく：あらお店、やまが店

<大分県>

- ・TSUTAYA：別府上人ヶ浜店

ビジネス書1冊の大筋を10分で理解できる、本の要約サービス「flier（フライヤー）」 要約は3,800冊超え、ビジネスパーソンの“スキマ時間”活用に一役

本の要約サービス「flier」

flierは、1冊10分で読める「本の要約サービス」です。ビジネス書の新刊や話題のベストセラー、名著の要約をウェブ、アプリで毎日公開。AIを使った音声版もあります。収録書籍数は3,800冊超、累計会員数は122万人を突破しました（2025年1月現在）。

その他、オンラインコミュニティ「flier book labo」や、全国の書店店頭でflierの要約ページをQRコードで“立ち読み”できるコラボフェアも展開中です。

<https://www.flierinc.com/>

法人版サービス「flier business」

flier businessは、企業が人材育成や福利厚生に本の要約を活用できる法人向けサービスです。2019年にflier法人版（2023年に名称変更）として提供開始。コロナ禍を境に集合研修が難しくなった法人企業を中心に、社員教育の一環として契約する企業が増え続け、累計法人導入社数1,100社を突破。要約から得た学びや気づきをメモ・共有できる「学びメモ」、おすすめ要約を選書・プレイリスト化できる「読書プログラム」等をご利用いただけます。

<https://biz.flierinc.com/>

組織の“成長組織スコア”を可視化する「flier成長組織ナビ」

flier成長組織ナビは、従業員一人ひとりの成長環境を確保するための要素を独自に調査・分析し、従業員と企業を成長に導く新しい概念のサービスです。「制度・関係性・循環・学びの姿勢・成長実感」という5つの項目から、「成長組織スコア」を構成。事業成長や人材成長と連結する本質的な要素を把握できる形で、人が育ち成長する“成長組織”への変革を支援します。

<https://growthnavi.flierinc.com/>

■株式会社フライヤー 会社概要

フライヤーは、「ヒラメキ溢れる世界をつくる」をミッションに、変化が激しい現代において、発想力が求められるビジネスパーソンのための「知」を軸とした様々な事業を創っていきます。

＜実績＞

- ・日本の人事部「HRアワード2021」プロフェッショナル部門の人材開発・育成部門で最優秀賞を受賞
- ・「BOXIL SaaS AWARD」eラーニング部門で5季連続「Good Service」を受賞
- ・本を通じてあらゆる人が知や教養を深め、読書や本の文化の裾野を広げることに貢献している点を評価され「2023年度グッドデザイン賞」受賞
- ・「クローズアップ現代+」「おはよう日本」「ワールドビジネスサテライト」等、紹介多数

社名	株式会社フライヤー	設立	2013年6月4日
代表	代表取締役CEO 大賀康史	従業員数	58名（2025/1/1）
本社	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル8F		
事業内容	本の要約サービス「flier（フライヤー）」の開発・運営（ https://www.flierinc.com/ ）		
サービス プランと 月額料金	<p>＜flier business＞ 100アカウント月額105,600円（税込）※別途初期費用 ＜flier個人利用＞ ゴールドプラン2,200円、シルバープラン550円、無料プラン（税込） ゴールドと学割は全ての書籍の要約文が読み放題、シルバーは毎月5冊まで読める</p>		

報道各位からのお問い合わせ先
株式会社フライヤー：井手、川上
TEL：03-6212-5115 MAIL：pr@flierinc.com