

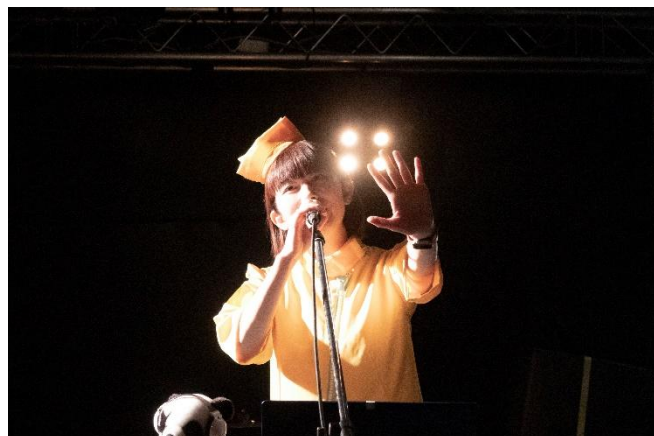
## 全摘手術から 1 年…乳がん治療体験マンガ

ぽらぽら。

「乳がんになっちゃった！」

Amazon kindle 版

12 刊まで刊行中！！

全話無料！！  
Amazon kindle  
QR コード

活動 20 周年を迎えた、ふわふわ+ピコピコサウンドのエレクトロポップ系シンガーソングライター「ぽらぽら。」が新たに自身の乳がん闘病体験を題材にした Amazon kindle 版マンガ「乳がんになっちゃった！」の連載を開始しました。

2023 年秋、オーストラリアに半年間の留学をする予定だったところに出発 1 週間前に突然「乳がん」を告知され、急遽乳がんの治療をすることに。

どうする？留学やめる？治療どうする？そんな著者の、ポジティブでもネガティブでもない約 1 年間のガン闘病記。（各話完結ではありませんので【1】から順にお読みください。）

「治療によって以前のようにライブ活動ができなくなってしまい

ましたが、だからこそ、一つ一つの活動を大切に、皆さんと貴重な時間を共有したい」

そんな想いから様々な形で自身の想いを発信していきます。この漫画は自身の乳がん闘病体験、入院時に役に立つ情報や心のうちを分かりやすくキュルいキャラのパンダで描いています。

メニュー	タイムテーブル
-豚汁セット 1,000yen 豚汁+おにぎり1個 ★バスマーケットからのご予約で 「チョコっと可愛いバレンタイン チョコ」プレゼント！	19:00 open
-おにぎり1個 300yen	19:15- ぽらぽら。
-オリジナルカクテル アルコール 900yen ノンアル 800yen	19:20- ドリルパープル
	19:50- yumenouragawa
	20:20- ぽらぽら。
	20:40-21:30 物販

2月27日(木) 豚汁の会&amp;ミニライブ

【2月27日(木) 早稲田「茶箱」にて「豚汁の会&ミニライブ」開催】手術後の薬の投与により、以前のように自由にライブ活動ができなくなってしまったぽらぽら。にとって、今回のライブは貴重な時間となります。ライブに豚汁セットという、お茶会ならぬ「豚汁の会」とライブパフォーマンスという予想外なイベントです。

出演:

ぽらぽら。(サポート pf: 和田洋平)

ドリルパープル

yumenouragawa

3,500yen/1d チケット購入、予約は Passmarket にて(\* 予約満了の場合当日券はございません)

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/0217qc5e99941.html>

【3月1日(土)FM 西東京「WEEKLY MUSIC TOP20」出演】

FM 西東京の人気番組「WEEKLY MUSIC TOP20」に出演が決定しています 4. 午後 2 時 30 分からの 30 分間、ぽらぽら。の最新の活動や音楽について語る予定です。

2025 年 3 月 23 日(日)昼「yumenouragawa × AOIMELTDOWN presents DTM creator party」  
おとなりクリエイション Vol.3「おりなせ！ぼくらのデコレーション」in Aphro AKASAKA  
OP 12:20 ST 12:50  
ADV ¥2500+1D DOOR ¥3000+1D  
STREAM ¥2000  
出演 yumenouragawa / AOIMELTDOWN / ぼらぼら。 / 隠世はてな and more…

## 【最新作】

### ぼらぼら。「progressive」



#### 【収録曲】

1. Special time gives me power
  2. なかーま体操
  3. 乳がんになっちゃった！
  4. MRI の心得
  5. Heavenly
- 品番 STPR-0007  
JAN : 4580350240654  
定価 2,200 円(税込)  
流通:ダイキサウンド  
販売:株式会社 On-do

乳がんの 2 度の手術とあらゆる治療を経て、1 年という短期で発表される 5 曲入りの新作。

全国流通としては 2 年 11 か月ぶりとなる今作は、活動 20 周年を記念して、ファンから募ったフレーズを織り込んで曲にした”みんなと作る曲♪”プロジェクトで制作した 2 曲に加え、昨年 10 月からオーストラリア留学を控えていたぼらぼら。が、留学前に受けた検診で「乳がん」が発覚、手術やその後の治療・療養を経て、約 1 年間におこった出来事や気持ちを新たに書き下ろした 3 曲を合わせた、全 5 曲入りの作品です。

本作「progressive」は「前進する・進歩的な」といった意味とは別に Progressive Disease (プログレッション ディーズ) = がんが進行すること。略して PD (ピーディー)。日本語では「病態進行」を意味しており 20 年を経て進歩・進化してゆく自身とともに、がんも進行していた事実、をかけたタイトルになっています。

1 曲目の「Special time gives me power」、2 曲の「なかーま体操」は、ファンから募ったフレーズからインスパイアを受け制作したファンの想いが詰まった 20th 記念ソング、3 曲目の「乳がんになっちゃった！」4 曲目の「MRI の心得」は、自身の治療体験を元に制作、5 曲目の「Heavenly」は、天国のような穏やかな世界への妄想を表現するなど、俯瞰した自身を一笑する楽曲になっています。

ぼらぼら。の代名詞とも言える「ふわふわ+ピコピコ」サウンドは健在。聴く人の心を優しく包み込むようなメロディーと、心躍るようなリズムが、きっとあなたの心に元気と勇気を与えてくれるはずです。

★最新の情報はHPまで:[porapora.net](http://porapora.net)

<MORE INFORMATION> CD 問い合わせ先: 株式会社 On-do (担当: 幡谷(はたや))

電話: 03-5719-6803 メール: [info@on-do.co.jp](mailto:info@on-do.co.jp) 流通: ダイキサウンド

★ぼらぼら。に関する写真データ等をご用意しています。ご希望の方はお気軽にお申し付け下さい。★

### 【アーティストプロフィール】

『ふわふわ+ピコピコ』サウンドをコンセプトとしたセルフ・プロデュース・プロジェクト「ぼらぼら。」。

自身で作曲、作詞、アレンジ、デザインとマルチにこなす SingerSongWriter。

my ♪ラビッツ等アイドルへの楽曲提供をおこない、2021 年の『ONE-O-ONE』までアルバム 4 枚をリリースしている。

2023 年 10 月から予定していたオーストラリア留学前に受けた検診で異常が見つかり「乳がん」を告知される。

2 度の手術とあらゆる治療を経て、闘病中を綴った 5 曲入り CD「progressive」を2024年 10月2日(木)に発売。Amazon kindle 版マンガ「乳がんになっちゃった!」の連載を開始(現行12巻まで連載中。)

### 【NOW ON SALE】

#### MIRAGE



”ぼらぼら。”通算 3 枚目のアルバム。  
今まで以上にふんわりした曲が収録された、  
聞いているとどこか異次元に行ってしまう  
ような感覚になってくるエレクトロポップ。  
穏やかなテクノが聞きたくなったら是非  
聞いてほしい 1 枚。My ♪ラビッツに提供した  
「意外と強いのかもかもしれない」  
「もっと好きになる。」  
のオリジナル楽曲を収録。

発売日:2017 年 07 月 05 日

品番:STPR-5

定価:¥2,200

JAN:4580350240425

流通:ダイキサウンド

#### ONE-O-ONE



前作から約 4 年 4 か月ぶりの 4th アルバム！！

2022 年 1 月にアイドル卒業を発表した岡山のアイドル

「my ♪ラビッツ」に楽曲提供した「RE:BORN」のオリジナルヴァージョン、神保町試聴室ドネーション・オムニバス CD に収録され、MV にもなっている「奇跡の集合体」、アルバムタイトルにもなった Live での人気曲「101」を含む全 12 曲フル・アルバム！

「RE:BORN」はプラムソニックの楽曲制作や、KORG 製品のプリセット音色、パターン、デモ曲、映像制作や、アニメ(らきすた等)、アイドルへの楽曲提供などを手がける yasushi.k 氏によるサウンドリプロダクト ver.。4 年 4 か月間、コロナ禍を経て作品を書き続け、ギュギュッと良い曲のみを詰め込みました。作詞・作曲・アレンジ(「RE:BORN」を除く)、ジャケットの装丁まで、ぼらぼら。自身で手掛けた渾身のエレクトロポップ・アルバムです。

MV 監督にエイプリルズ・名嘉真法久氏を迎え、CG を駆使したスペイシーかつ、ハートウォーミングな作品に仕上がりました。

発売日:2021 年 11 月 10 日

品番:STPR-6

JAN:4580350240623

定価 2,500 円(税込)

流通:ダイキサウンド