

歯周病が、全身の炎症、がんを引き起こす！

歯学博士が歯周病とがんの関係を解説！

書籍「歯周病ががんの原因だった～歯ぐきの腫れに注意！

歯周病菌が全身に病気をつくる仕組みと自宅でできる回復法」

2月28日発売

2025年2月28日発行

株式会社ユサブル（本社：東京都中央区 代表取締役社長：松本卓也）は、歯周統合医療で、歯とともに生活習慣病も総合的に診る歯学博士・石川佳和と歯科医師の書籍「歯周病ががんの原因だった 歯ぐきの腫れに注意！歯周病菌が全身に病気をつくる仕組みと自宅でできる回復法」を2025年2月28日（金）に全国書店及びネット書店にて発売します。

◆Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4909249648/>

タイトル:「歯周病ががんの原因だった

歯ぐきの腫れに注意！歯周病菌が全身に病気をつくる仕組みと自宅でできる回復法」

著者:歯学博士・石川佳和

発行人:松本 卓也

発行所:株式会社ユサブル

定価:1760円(税込)

発売日:2025年2月28日(金)

版型:四六判並製240p

発売店:全国書店及びネット書店

Amazon: <https://www.amazon.co.jp/dp/4909249648/>歯周病が
がんの原因だった歯ぐきの腫れに注意！歯周病菌が
全身に病気をつくる仕組みと自宅でできる回復法歯学博士
石川佳和
Yoshikazu Ishikawa

【目次】

第1章 がんの原因となり命を奪う怖い歯周病

第2章 腸乃バリアを破壊し免疫力を低下させる食べ物

第3章 歯周病が原因の全身病

第4章 知らず知らずに歯周病を悪化させ身体をむしばむ3大要因

第5章 歯周病を遠ざけ免疫力を上げる9の生活習慣

第6章 知らないと歯を失うだけではすまない保険治療の落とし穴

歯石取りでは治らない！
歯周病の根本治療は食事!!出血部や歯から体内に侵入して血流によって全身に炎症を引き起こす歯周病菌。
日本の歯医者が絶対教えない、がんをはじめとした命に関わる病気を防ぐ食事と生活習慣！

歯周病が引き起こす主な病気

がん 脳・心筋梗塞 腎炎 認知症 関節リウマチ 骨粗しょう症

歯周病進行
セルフチェックシート付

【著者プロフィール】



石川佳和 Yoshikazu Ishikawa

鶴見大学歯学部卒業。同大学院卒業。歯科医師、歯学博士、日本補綴歯科学会専門医・指導医。桜川歯科医院院長。

分子栄養学と血液検査を応用した再発の少ない歯周病治療・歯周統合医療で歯周病治療とともに生活習慣病予防に実績を持つ。

歯周病と生活習慣病の関連及び改善法について多くの研究論文を発表し、食生活の改善や生活習慣の改善で歯周病を治療に導く手法は歯学界で大きな評価を得ている。

全ての人々が当たり前口から食事ができ、健康で楽しく長生きできる「健康寿命130歳プロジェクト」主宰。

国際学会でアワード受賞など多くの賞受賞。

歯周病は歯石取りでは治りません。歯周病の根本治療は食事の改善です。
歯周病を治す食事＝全身の免疫力を上げる食事！

本書は、歯学博士である、石川佳和歯科医師が歯周病の根本治療を通してがんをはじめとした生活習慣病を予防するセルフケアの方法をお伝えする書籍です。

30代以上の80%がかかっているデータがある歯周病。自覚症状は少なく、ほとんどの人は歯ぐきが腫れても歯石をとる程度の対処しかしません。しかし、本書にあるように、自覚症状がないまま、歯周病菌は口の中の血管から全身をめぐる、臓器に炎症を起こしてがんなどを誘発します。また、唾液とともに飲み込んだ歯周病菌は腸内環境を悪化させ、そこからがんを誘発します。

ではどうすればよいのか？ 歯周病のもっとも大きな原因はその食生活です。また、冷えやストレスによる免疫力低下によっても悪化させます。これを日常の中で改善していくのがもっとも有効な治療法なのです。

なにが、歯周病によくない食事なのか、どんな食事が歯周病を改善させるのか、効果的な冷えの改善法は？など自宅でできる9の改善法を紹介しています。

また、唾液の殺菌効果にも注目し、50回以上噛むことによるがん予防効果についても言及しています。

下記の写真は著者が推奨するワンプレートごはんです。このように、よい食材を決まったサイズのワンプレートによさうことにより、食べ過ぎを防ぎ、歯周病を改善する食材をバランスよく食べることができます。

<著者推奨のワンプレートごはん>



また、本書には「歯周病進行チェックリスト」も付録されています。

チェックシートで歯周病の進行具合をチェックし、自宅でできるセルフケアを実践することにより、歯科クリニックに行かなくても歯周病及びがんをはじめとした生活習慣病の予防ができるということです。

「歯周病治療による糖尿病および大腸疾患の改善効果」など、歯周病と生活習慣病について多くの研究論文を発表している著者だから書ける歯周病とがんの関係について、ぜひ多くの人に知っていただきたいと考えています。

取材などご希望される方は下記までご連絡ください。

【会社概要】

会社名：株式会社ユサブル

代表者：代表取締役松本卓也(マツモトタカヤ)

本社所在地：東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-5 美濃友ビル3F

TEL：03-3527-3669

設立：2017年2月7日

事業内容：書籍出版資本金：6,000,000円

企業サイト：<http://yusabul.com/>

書評・著者取材・情報掲載、画像提供 等 ご取材の問い合わせ先
TEL：03-3527-3669 FAX：03-4243-3564 E-mail：info@yusabul.com
株式会社ユサブル担当：松本卓也