

「ダンスが子どもに与える変化」保護者アンケート 調査レポート 2026

169名

有効回答数

8.7点

満足度平均（10点満点）

44%

満足度10点満点の割合

85%

コメント掲載許可率

■ 調査概要

項目	内容
調査テーマ	ダンスが子どもに与える変化に関する調査
調査対象	リディアダンスアカデミー在籍生徒の保護者
有効回答数	169名
調査方法	インターネット調査（Googleフォーム）
調査期間	2026年5月23日～2026年5月27日
掲載許可取得率	85%（144名）

■ 満足度スコア

指標	数値
平均スコア（10点満点）	8.7点
10点満点と回答した保護者	44%（75名）
9点以上と回答した保護者	58%（98名）

■ ダンスを始めてから変わったこと（複数回答）

順位	変化の内容	人数	割合
1位	毎週楽しみにしていることができた	111名	66%
2位	自信がついた・積極的になった	70名	41%
2位	友達が増えた	69名	41%
4位	表現力・感情表現が豊かになった	67名	40%
5位	体力・体幹がついた	66名	39%
6位	集中力が上がった	30名	18%

7位	家族の会話が増えた	22名	13%
8位	挨拶・礼儀がよかった	20名	12%
9位	学校（勉強・行事）に前向きになった	15名	9%

■ ダンスを始める前の悩み・不安（複数回答）

悩み・不安	人数	割合
特に悩みはなかった	53名	31%
運動不足・体力が心配	51名	30%
自信がなさそう	43名	25%
引っ込み思案・内向的	37名	22%
集中力がない	36名	21%
友達が少ない・人見知り	29名	17%
表現力が乏しい	17名	10%

■ お子様の年齢

年齢	人数	割合
11～12歳（小5～6年）	48名	28%
7～8歳（小1～2年）	36名	21%
9～10歳（小3～4年）	31名	18%
5～6歳	22名	13%
中学生以上	21名	12%
3～4歳	11名	7%

■ 通い始めた期間

期間	人数	割合
3ヶ月未満	36名	21%
1～2年	33名	20%
6ヶ月～1年	32名	19%
2～3年	31名	18%
3年以上	30名	18%

■ 保護者の声（掲載許可取得済み・一部抜粋）

【自己肯定感・自信】

「とても飽き性で継続が苦手だった娘が、ダンスの体験に行ったその日から毎日かかさずストレッチとその日のダンスの復習を自らするようになった！」

「学校のイベント等で、大勢の人前でもひるまず積極的にダンスをしたり、英語のスピーチをしたりと、ダンスで自分に自信がついたおかげで度胸が身に付いた！」

「発表会に出ることが大きな自信になり、大切な仲間もできて、学校で嫌なことがあっても違う居場所が心の支えになっている。」

「自ら『好き』『得意』と言える事が見つかри、生き甲斐が見つかったかのように毎日本当に楽しく過ごしている。」

【継続・努力・自主性】

「練習を重ねてどんどん上達することをダンスを通じて学べたため、何事にも自ら練習したり、努力を重ねることを、言われなくてもできるようになった。」

「初めて自分からやりたいと言った事がダンスです。習い始めてからは家でも自主的に練習をしている様子を見て、初めて主体的に出来る事に出会えたなと思いました。」

【友達・居場所】

「学校以外にも仲間がいる、と思えることが出来たからか、メンタルが安定して少々嫌なことがあっても気にしない性格になった。」

「引っ込み思案なところがある娘でしたが、夢中になれるダンスと出会い、少しずつ積極的になってきたようにも感じています。先生とクラスみんなに心から感謝しています！」

【感動エピソード】

「登校拒否をしている中で、ダンスを始めたいと言った事がきっかけで通い始めました。少しずつですが学校に行く時間が増え、今では毎日学校に遅刻もせず通えるようになりました。」

「ダンスを始めて毎日が楽しくなった♡ かけっこが学年1位になった！」

■ 子どもたちの言葉（掲載許可取得済み・一部抜粋）

「将来の夢が『ダンスの先生になりたい』になった。前はパティシエが夢だったけど今は絶対にダンスの先生になりたい！だから毎日練習がんばる！」

「ダンスを始めて良かったことは？と聞くと『自分に自信がついた！』と。なぜかと聞くと『得意な事が1つ増えたから』とっていました。」

「他に取り柄ないけどダンスだけは負けない！」

「習い事の中で一番好き、毎日通いたい」

「ダンスがあるから毎日が楽しい。先生のレッスン、みんなに会えるのが嬉しい」

「中学受験勉強頑張って、ダンスは絶対続けたい」

本資料は「リディアダンスアカデミー」保護者アンケート（2026年5月実施）の調査結果をまとめたものです。
発行：株式会社スポーツ&ライフ・イノベーション | <https://sl-i.co.jp/> | info@sl-i.co.jp